

ANLEITUNG/MANUAL

**Autark 3.0 / 5.0 / 7.0**  
**Beinpresse**  
**Leg Press-**

Inhaltsverzeichnis		Index		Seite/Page
<b>1.</b>	<b>Sicherheitshinweise</b>	<b>1.</b>	<b>Safety instructions</b>	<b>02</b>
<b>2.</b>	<b>Allgemeines</b>	<b>2.</b>	<b>General</b>	<b>03</b>
	2.1 Verpackung	2.1	Packaging	03
<b>3.</b>	<b>Aufbau</b>	<b>3.</b>	<b>Assembly</b>	<b>03</b>
	Montageschritte mit Zugturm Autark 7.0	3.1	Assembly steps with cable tower for Autark 7.0	04
	3.2 Montageschritte nur mit Autark 5.0 ohne Zugturm	3.2	Assembly steps only with Autark 5.0, without cable tower	14
	3.3 Montageschritte für Autark 3.0	3.3	Assembly steps for Autark 3.0	23
<b>4.</b>	<b>Pflege und Wartung</b>	<b>4.</b>	<b>Care and Maintenance</b>	<b>32</b>
<b>5.</b>	<b>Trainingsanleitung</b>	<b>5.</b>	<b>Training manual</b>	<b>32</b>
	5.1 Übungsbilder	5.1	Trainings photos	33
	5.2 Verstellmöglichkeiten	5.2	Adjustments	33
<b>6.1</b>	<b>Explosionszeichnung für Autark 7.0</b>	<b>6.1</b>	<b>Explosion drawing for Autark 7.0</b>	<b>34</b>
<b>6.2</b>	<b>Explosionszeichnung für Autark 5.0</b>	<b>6.2</b>	<b>Explosion drawing for Autark 5.0</b>	<b>35</b>
<b>6.3</b>	<b>Explosionszeichnung für Autark 3.0</b>	<b>6.3</b>	<b>Explosion drawing for Autark 3.0</b>	<b>36</b>
<b>7.</b>	<b>Teileliste</b>	<b>7.</b>	<b>Parts list</b>	<b>37</b>
<b>8.</b>	<b>Garantie</b>	<b>8.</b>	<b>Warranty (Germany only)</b>	<b>38</b>
<b>9.</b>	<b>Service-&amp; Support</b>	<b>9.</b>	<b>Service-&amp; Support</b>	<b>39/40</b>

## 1. Sicherheitshinweise

### **WICHTIG!**

- Es handelt sich bei diesem Kraftgerät um ein Trainingsgerät der Klasse S, nach DIN EN 957-1/2.
- Max. Belastbarkeit 150 kg.
- Das Kraftgerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden!
- Jegliche andere Verwendung ist unzulässig und möglicherweise gefährlich. Der Importeur kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch verursacht werden.
- Sie trainieren mit einem Gerät, das sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert wurde. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen.

### **Um Verletzungen und/oder Unfälle zu vermeiden, lesen und befolgen Sie bitte diese einfachen Regeln:**

1. Erlauben Sie Kindern oder Haustiere nicht, mit dem Gerät oder in dessen Nähe zu spielen. Auch dürfen Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten (beispielsweise teilweise Behinderte, ältere Personen mit Einschränkung ihrer physischen und mentalen Fähigkeiten) oder einem Mangel an Erfahrung und Wissen das Gerät nicht alleine benutzen.
2. Überprüfen Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern, fest angezogen sind, und ob Beschädigungen ersichtlich sind
3. Tauschen Sie defekte Teile sofort und nur nach Rücksprache mit dem Service aus. Benutzen Sie das Gerät bis zur Instandsetzung nicht.
4. Vor Inbetriebnahme des Gerätes die Bedienungsanleitung genau durchlesen.
5. Das Gerät braucht in jede Richtung genügend Freiraum (mindestens 1,5m).
6. Stellen Sie das Gerät auf einen festen, ebenen und rutschfesten Untergrund.
7. Trainieren Sie nicht unmittelbar vor bzw. nach den Mahlzeiten.
8. Lassen Sie sich vor Beginn eines Fitness-Trainings immer zuerst von einem Arzt untersuchen.
9. Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn Sie in regelmäßigen Abständen die Verschleißteile überprüfen. Diese sind mit \* in der Teileliste gekennzeichnet.
10. Trainingsgeräte sind auf keinen Fall als Spielgeräte zu verwenden.
11. Tragen Sie geeignete Schuhe und trainieren Sie nie barfuß.
12. Das Trainingsgerät darf nicht in feuchten Räumen (Bad) oder auf dem Balkon aufgestellt werden.
13. Stellen Sie das Trainingsgerät so auf, dass Sie die Annäherung von Dritten Personen sehen können.

## 1. Safety instructions

### **IMPORTANT!**

- The gym is produced according to DIN EN 957-1/2 class S.
- Max. user weight is 150 kg.
- The Gym should be used only for its intended purpose.
- Any other use of the item is prohibited and maybe dangerous. The importeur cannot be held liable for damage or injury caused by improper use of the equipment.
- The gym has been produced according to the latest safety standards.

### **To prevent injury and / or accident, please read and follow these simple rules:**

1. Do not allow children or pets to play with or near the item. Persons with reduced physical, sensory or mental capabilities (e.g. partially disabled persons, elderly persons with reduced physical and mental abilities) or a lack of experience and knowledge must not use the appliance alone.
2. Regularly check that all screws and nuts are tightly secured and whether any damage is visible
3. Replace defective parts immediately and only after consultation with the service centre. Do not use the item until it has been repaired.
4. Carefully read through the operating instructions before starting the equipment.
5. The equipment requires sufficient free space in all directions (at least 1.5 m).
6. Set up the equipment on a solid, flat and antislippery surface.
7. Do not exercise immediately before or after meals.
8. Before starting any fitness training, let yourself examined by a physician.
9. The safety level of the machine can be ensured only if you regularly inspect parts subject to wear. These are indicated by an \* in the parts list. Levers and other adjusting mechanisms of the equipment must not obstruct the range of movement during training.
10. Training equipment must never be used as toys.
11. Wear suitable shoes and never exercise barefoot.
12. It is not allowed to place the item in rooms with high humidity (bathroom) or on the balcony.
13. Set up the exercise item in such a way, that you are able to see other persons, who are approaching.

## 2. Allgemeines

Der Anwendungsbereich dieses Trainingsgerätes ist der Heimbereich. Das Gerät entspricht den Anforderungen der DIN EN 957-1/2 Klasse S. Bei unsachgemäßem Gebrauch dieses Gerätes (z. B. übermäßigem Training, falsche Einstellungen, etc.) sind Gesundheitsschäden nicht auszuschließen.

Vor Beginn des Trainings sollte eine allgemeine Untersuchung von Ihrem Arzt durchgeführt werden, um eventuelle vorhandene Gesundheitsrisiken auszuschließen.

### 2.1 Verpackung

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen und wieder verwertbaren Materialien:

- Außenverpackung aus Pappe
- Formteile aus geschäumtem, FCKW-freiem Polystyrol (PS)
- Folien und Beutel aus Polyäthylen (PE)
- Spannbänder aus Polypropylen (PP)

## 2. General

This training equipment is for use at home. The equipment complies with the requirements of DIN EN 957-1/2 Class S. Damage to health cannot be ruled out if this equipment is not used as intended (for example, excessive training, incorrect settings, etc.).

Before starting your training, you should have a complete physical examination by your physician, in order to rule out any existing health risks.

### 2.1 Packaging

Environmentally compatible and recyclable materials:

- External packaging made of cardboard
- Molded parts made of foam CFS-free polystyrol (PS)
- Sheeting and bags made of polyethylene (PE)
- Wrapping straps made of polypropylene (PP)

## 3. Aufbau

Um den Zusammenbau des Kraftgerätes für Sie so einfach wie möglich zu gestalten, haben wir die wichtigsten Teile bereits vormontiert. Bevor Sie das Gerät zusammenbauen, sollten Sie bitte diese Aufbauanleitung sorgfältig lesen und danach Schritt für Schritt, wie beschrieben, fortfahren.

### Packungsinhalt

- Entnehmen Sie alle Einzelteile und legen Sie diese nebeneinander auf den Boden.
- Stellen Sie den Hauptrahmen auf eine bodenschonende Unterlage, da Metallteile Ihren Boden beschädigen/verkratzen könnten. Diese Unterlage sollte flach und nicht zu dick sein, sodass das Kraftgerät einen stabilen Stand hat.
- Achten Sie darauf, dass Sie während des Zusammenbaus in jede Richtung hin genügend Bewegungsfreiraum (mind. 1,5 m) haben.

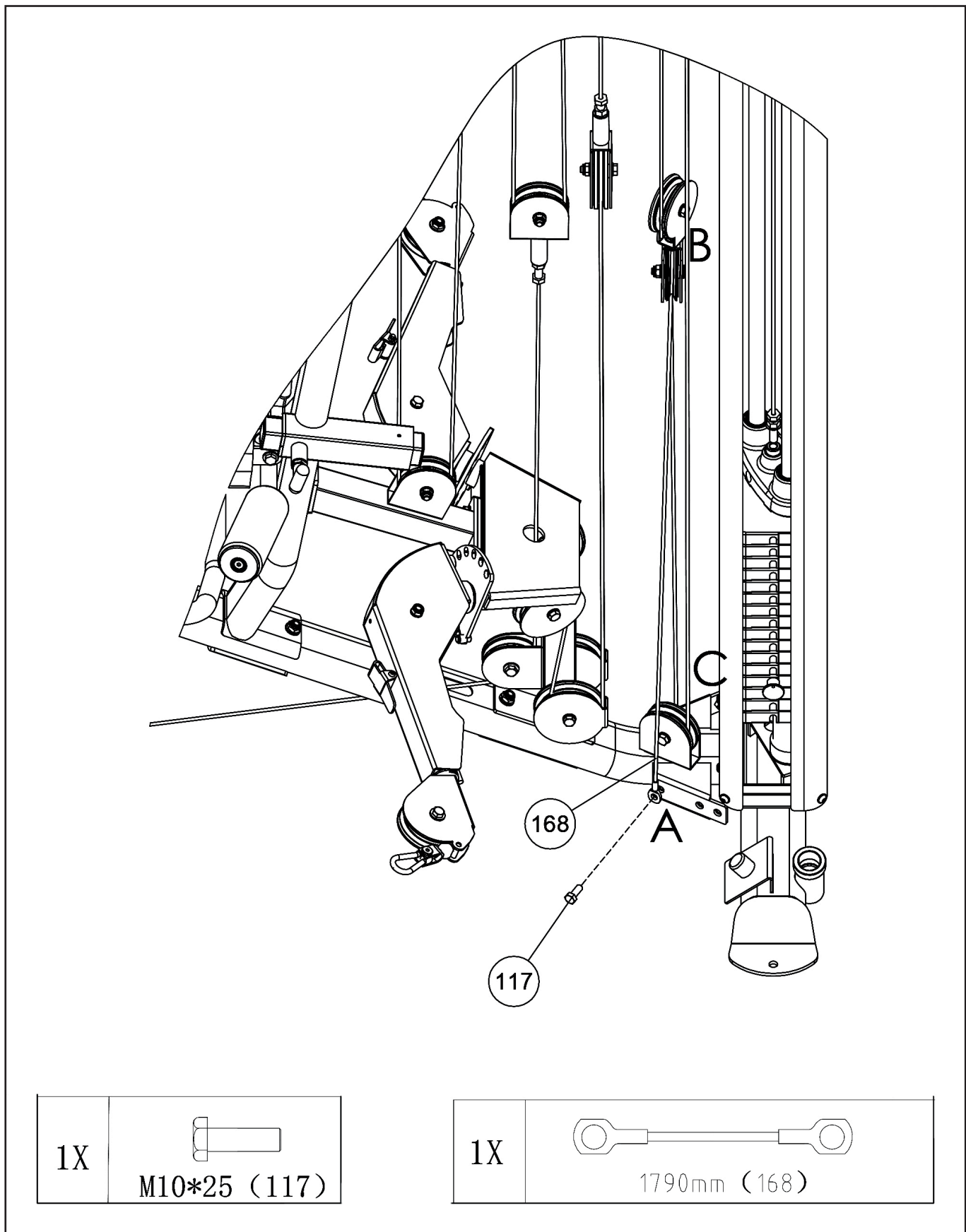
## 3. Assembly

In order to make assembly of the gym as easy as possible for you, we have preassembled the most important parts. Before you assemble the equipment, please read these instructions carefully and then continue step by step as described

### Contents of packaging

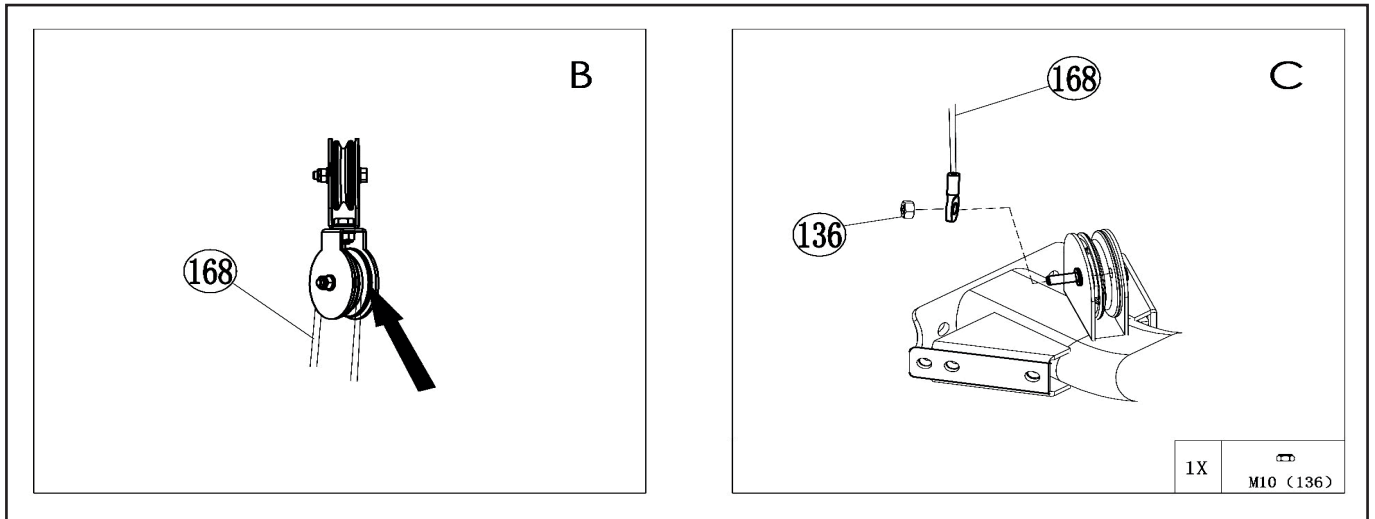
- Unpack all individual parts and place them alongside each other on the floor.
- Metal parts can damage / scratch your floor., so please use a pad. The pad should be flat and not too thick, so that the gym has a stable stand.
- Make certain that you have adequate room for movement (at least 1.5 m) on all sides during assembly.

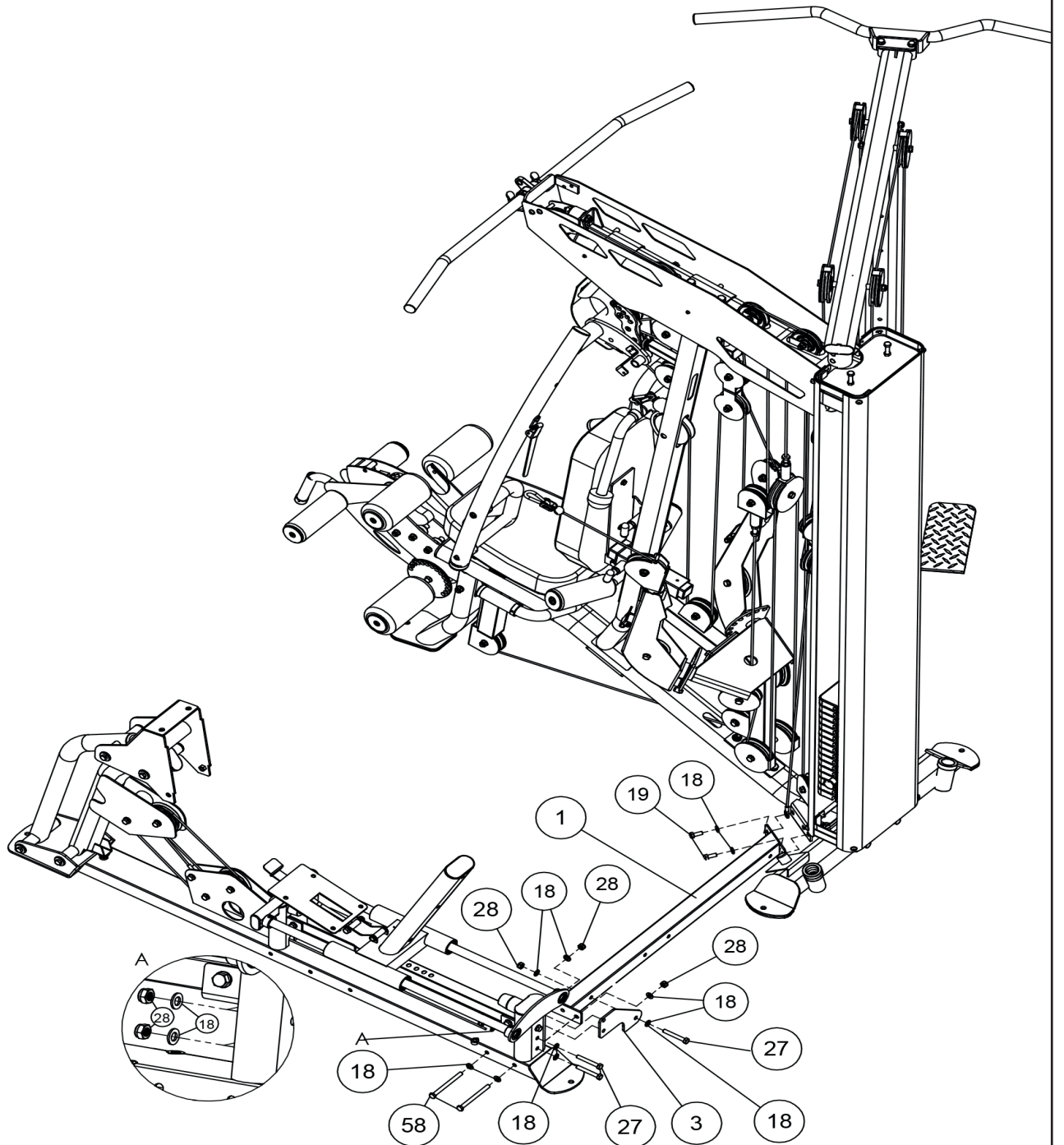
3.1 Montageschritte mit Zugturm Autark 7.0/ Assembly steps with cable tower for Autark 7.0  
 Schritt / Step 1

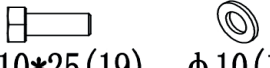
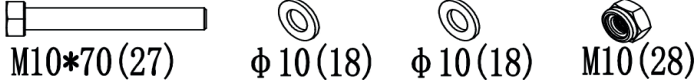
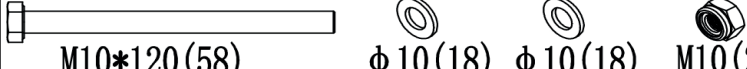


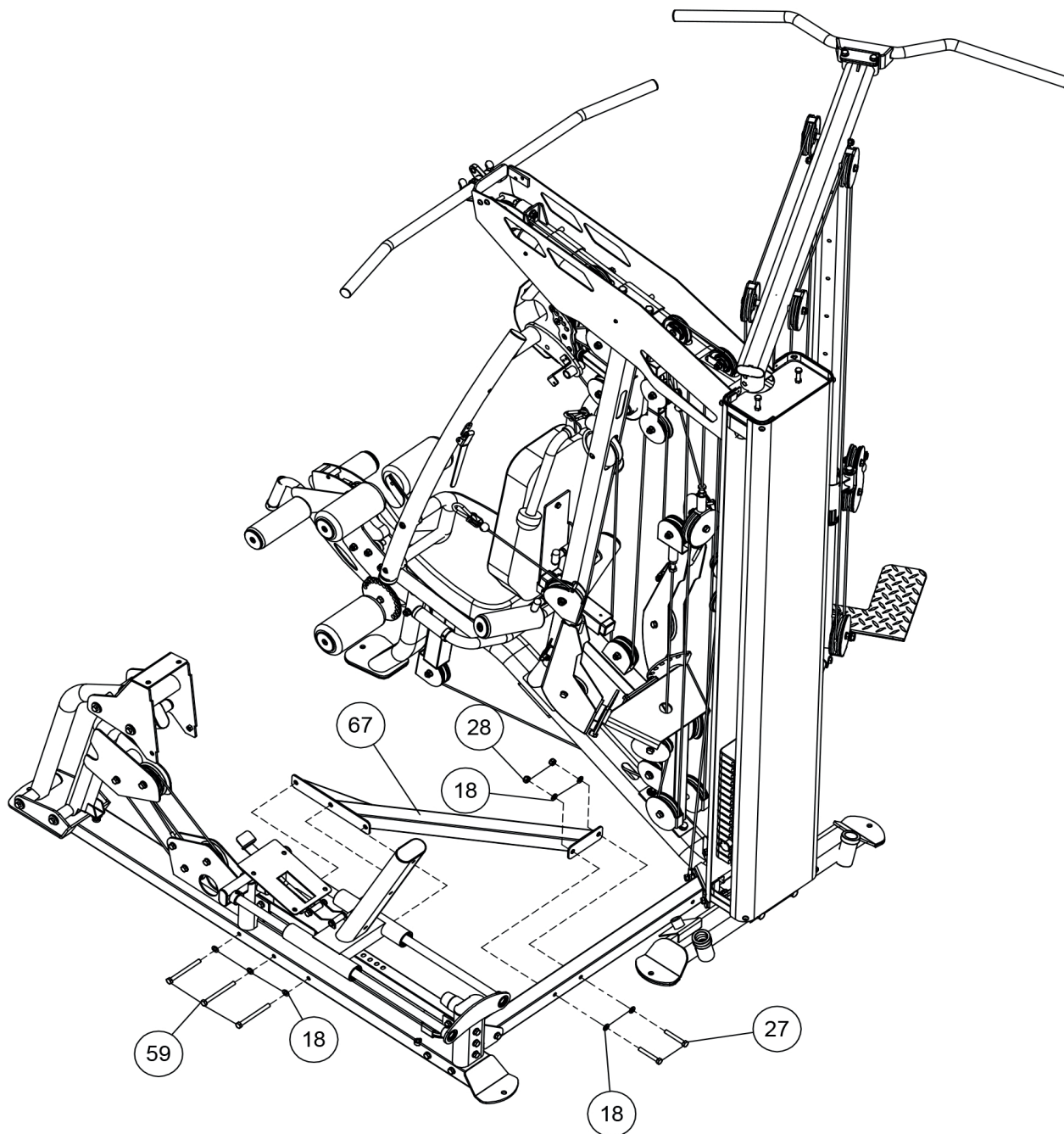
Entfernen Sie die Sechskantschraube (117) und den verbauten Seilzug (168).

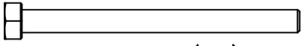

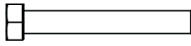



Remove the bolt (117) firstly and remove the cable (168).

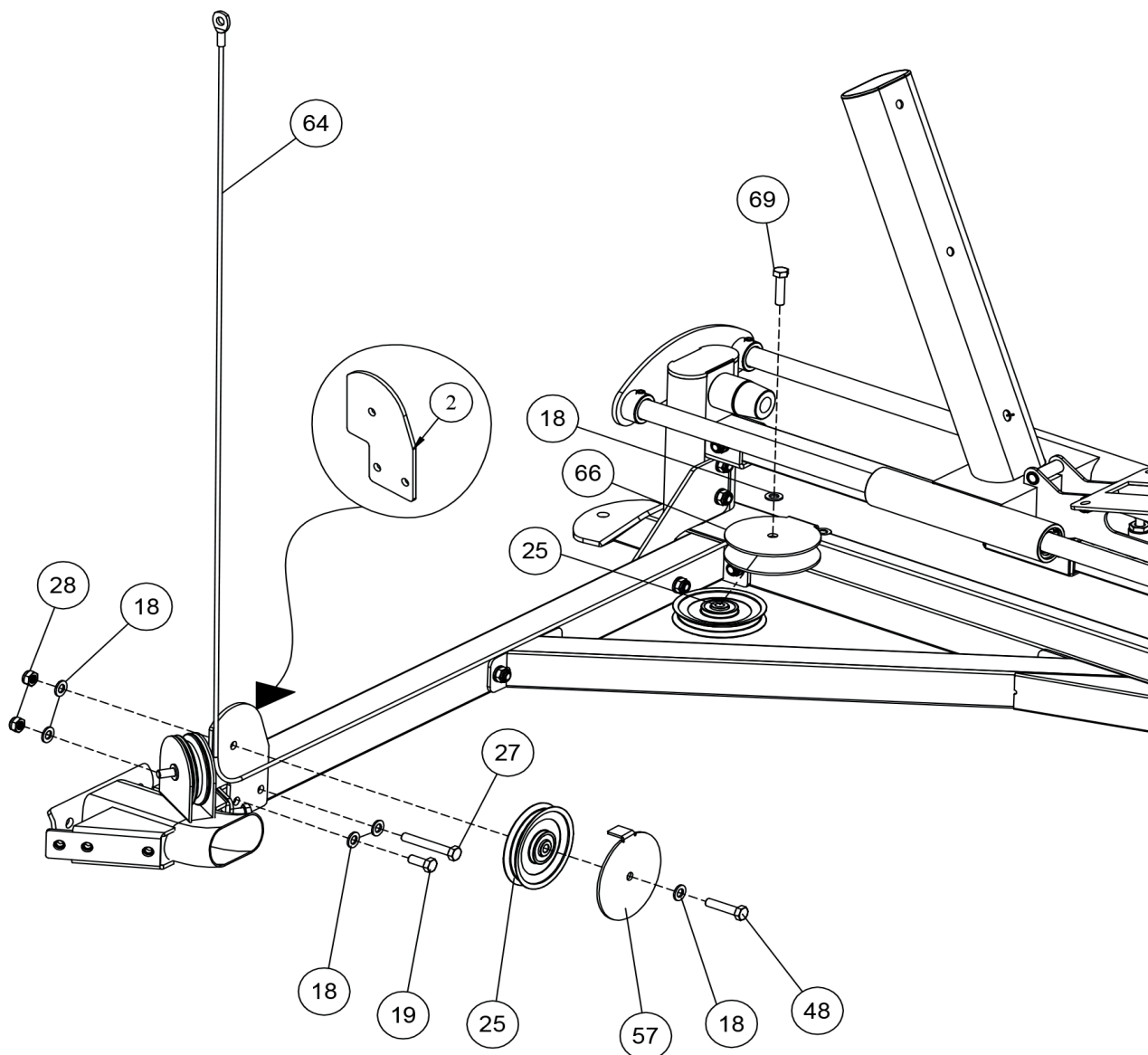


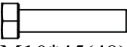





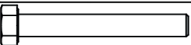







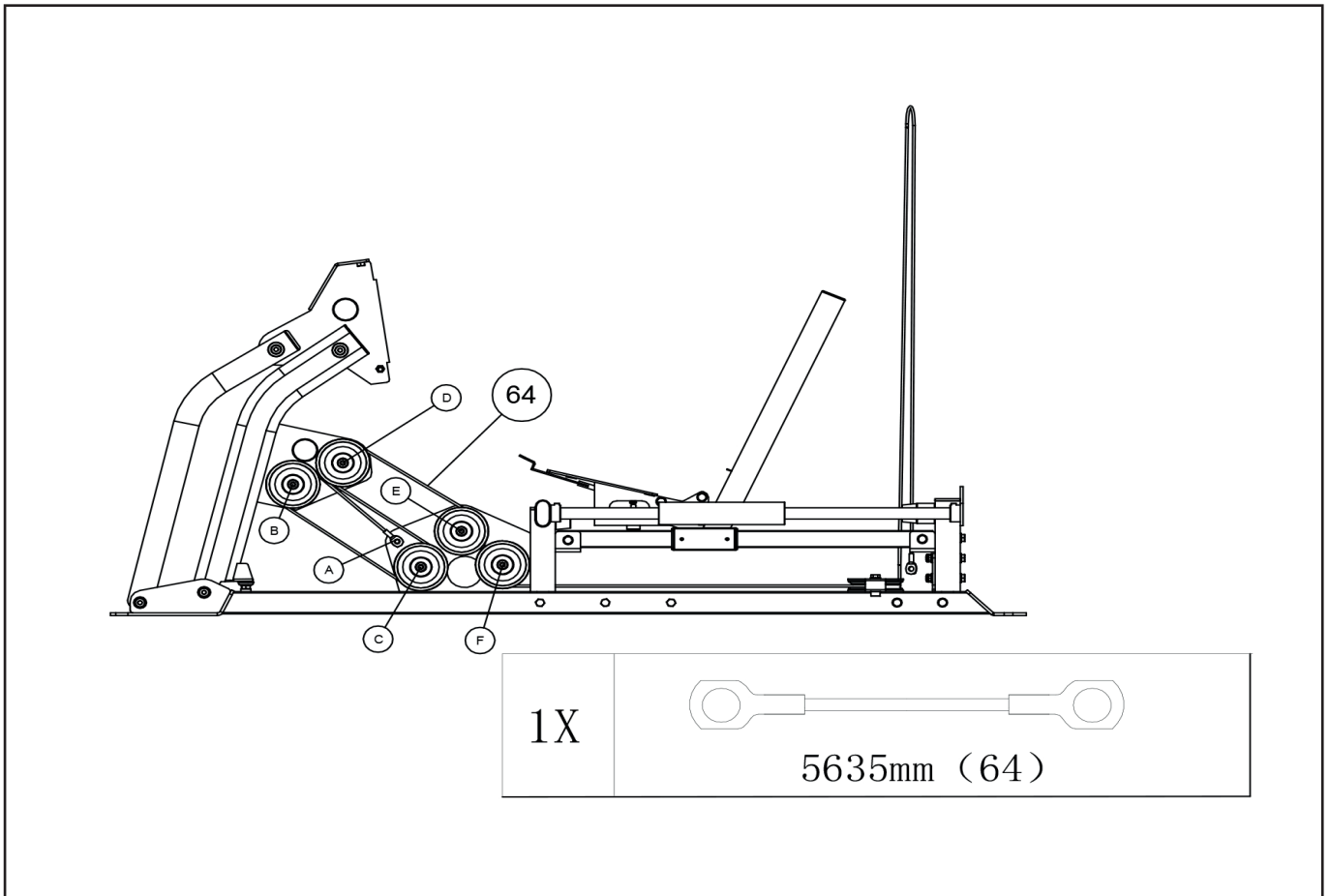
2X		M10*25 (19)	$\phi$ 10 (18)
3X		M10*70 (27)	$\phi$ 10 (18) $\phi$ 10 (18) M10 (28)
2X		M10*120 (58)	$\phi$ 10 (18) $\phi$ 10 (18) M10 (28)



3X				
	M10*115(59)	φ 10(18)		
2X				
	M10*70(27)	φ 10(18)	φ 10(18)	M10(28)



1X				
	M10*45(48)	Ø 10(18)	Ø 10(18)	M10(28)
1X				
	M10*25(19)	Ø 10(18)		
1X				
	M10*70(27)	Ø 10(18)	Ø 10(18)	M10(28)
1X				
	M10*40(69)	Ø 10(18)		



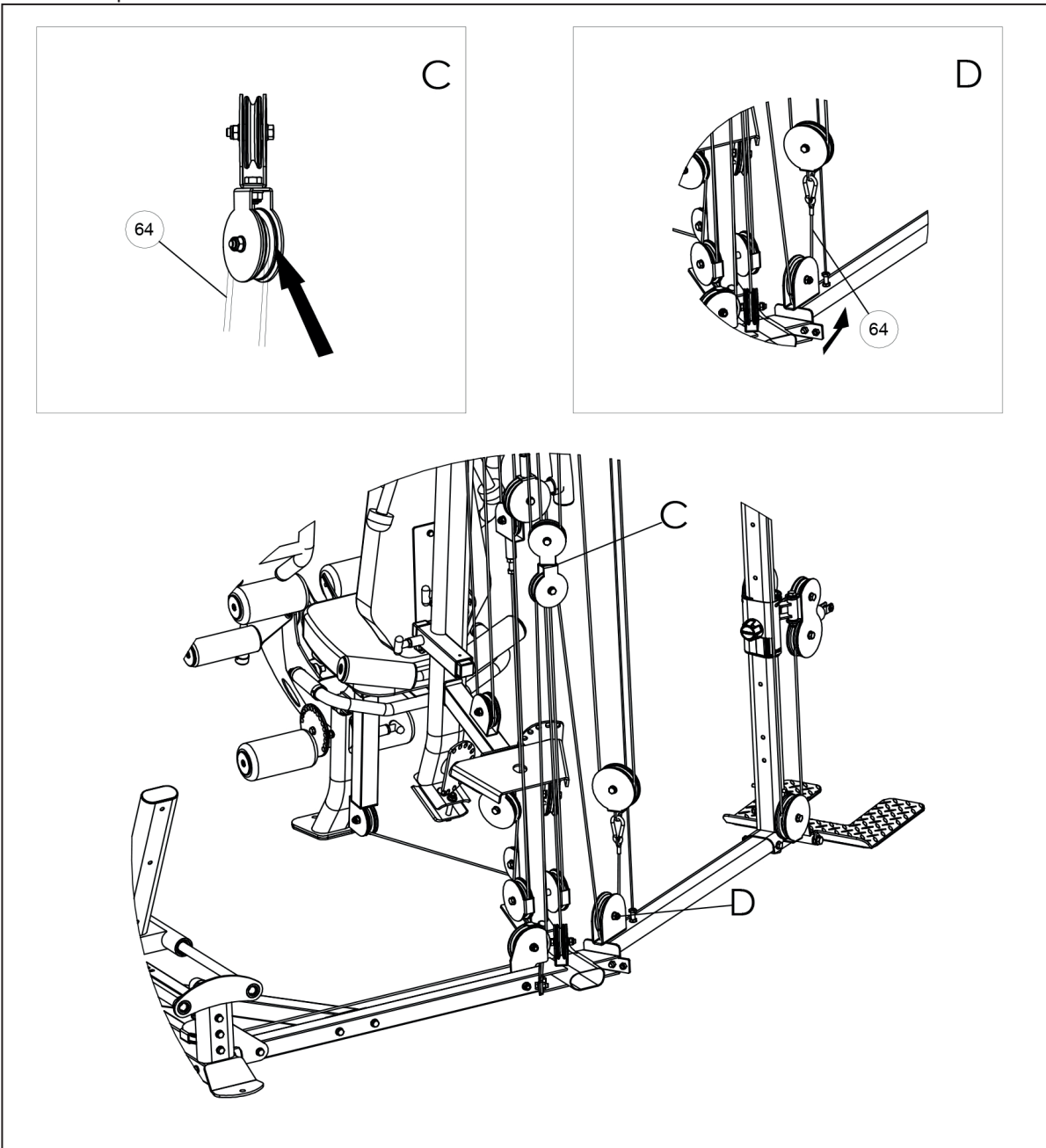
Entfernen Sie den bereits installierten Seilzug und ersetzen diesen durch den kürzeren Seilzug (64)

Replace the original cable by the shorter cable (64).

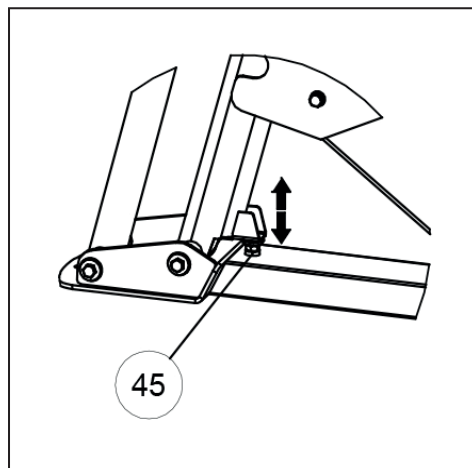
Führen Sie den Seilzug wie gezeigt ein.

Follow the route of the cable like shown below.

Schritt / Step 5-2

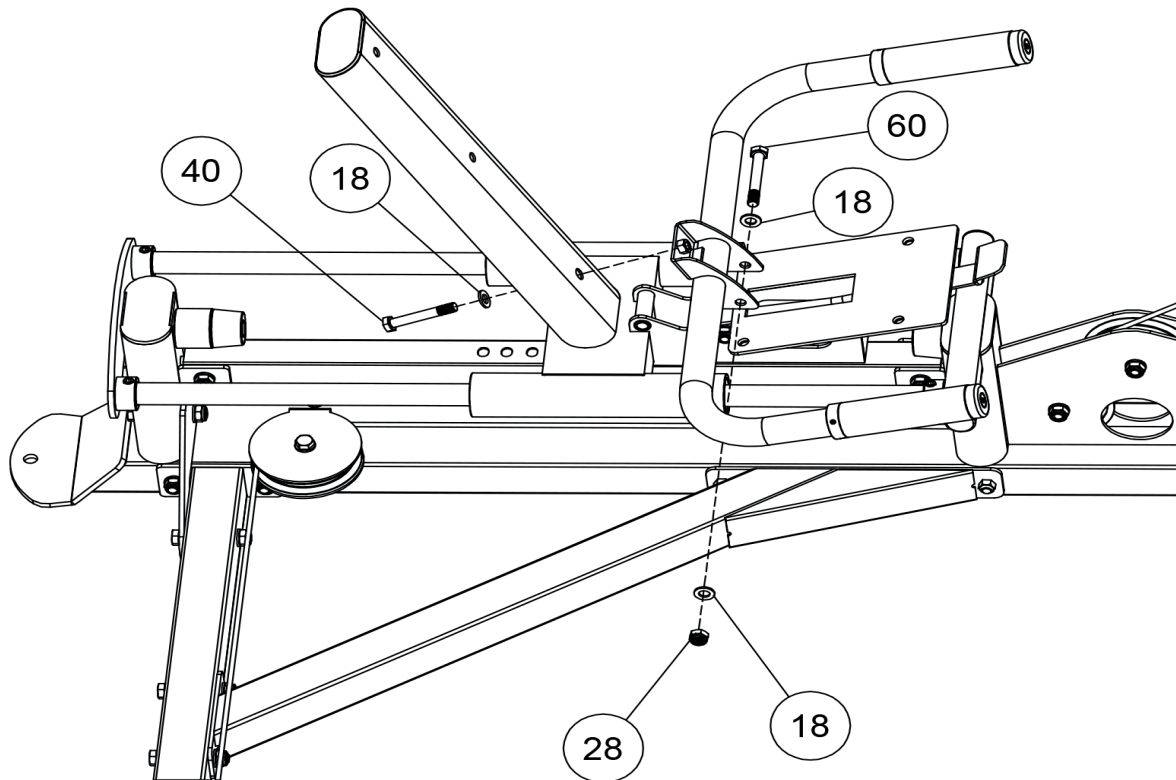


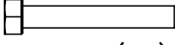

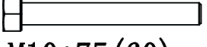



Schritt / Step 6

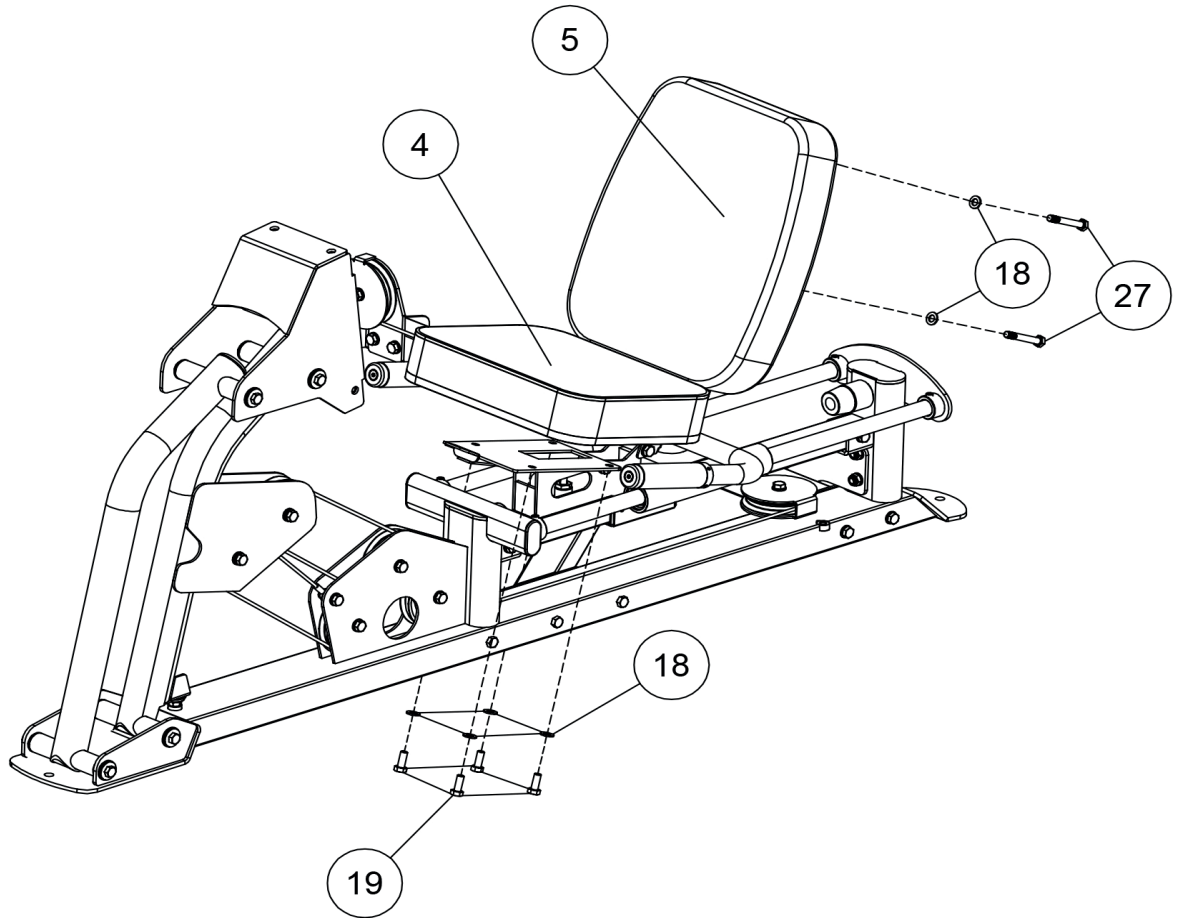




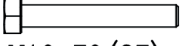

Um die Seilzugspannung einzustellen, kann die untere Stop-Position geändert werden, sodass der Seilzug immer optimal gespannt ist.

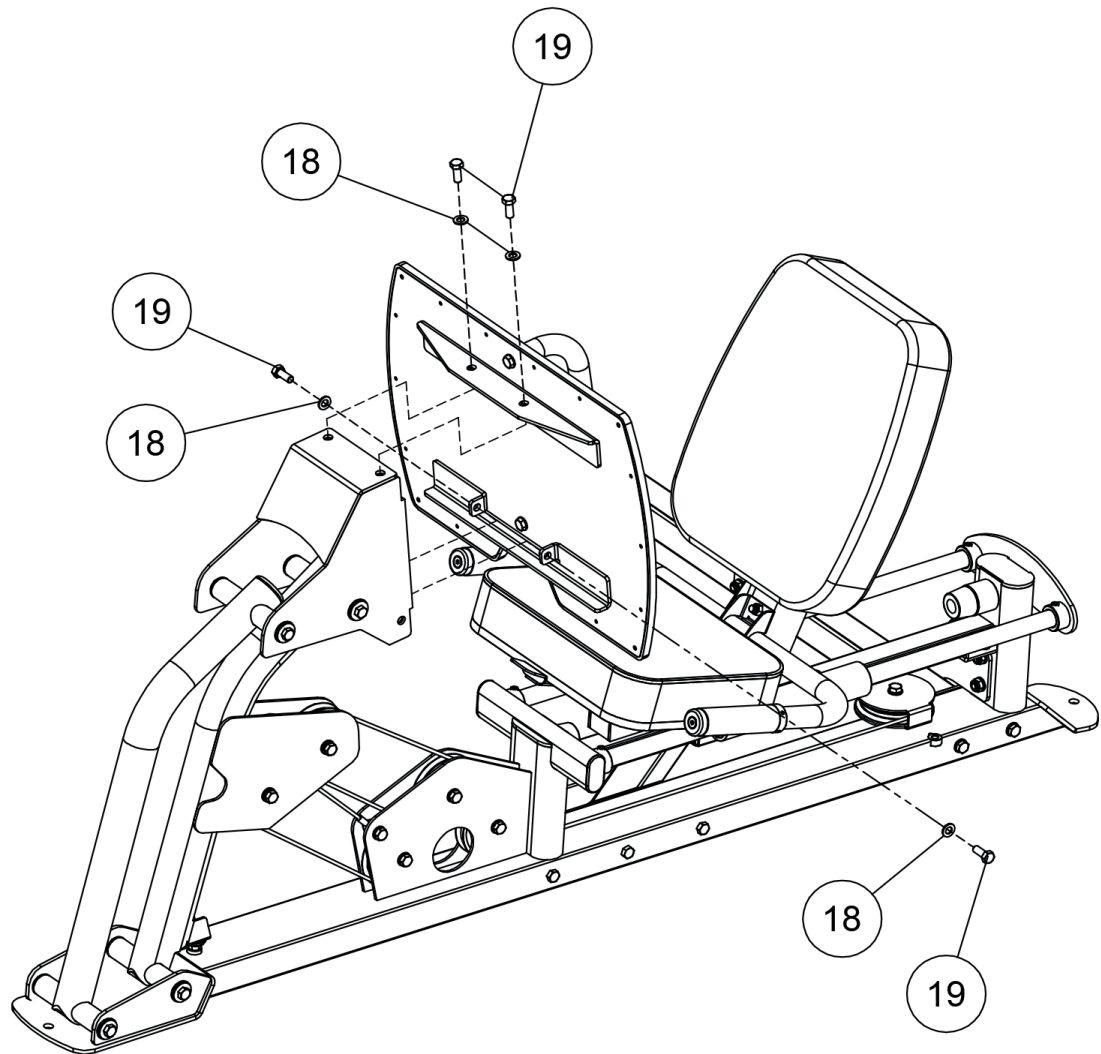
If the cable is not having the correct tension, it can be adjusted by adjusting the height of the foot pad.





1X				
	M10*65 (40)	φ 10 (18)		
1X				
	M10*75 (60)	φ 10 (18)	φ 10 (18)	M10 (28)

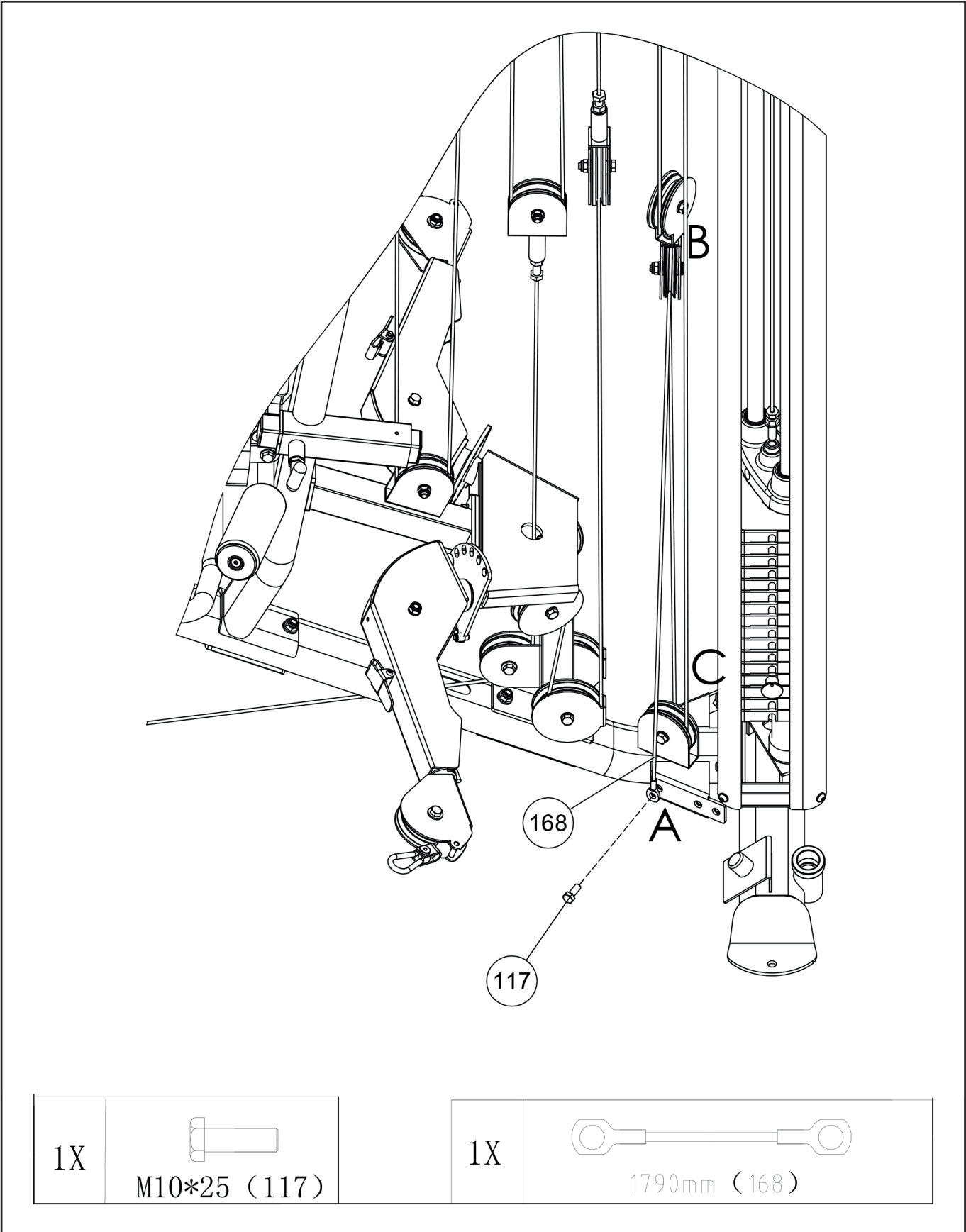


4X	 M10*25 (19)	 φ 10 (18)
2X	 M10*70 (27)	 φ 10 (18)



4X		
	M10*25(19)	$\phi$ 10(18)

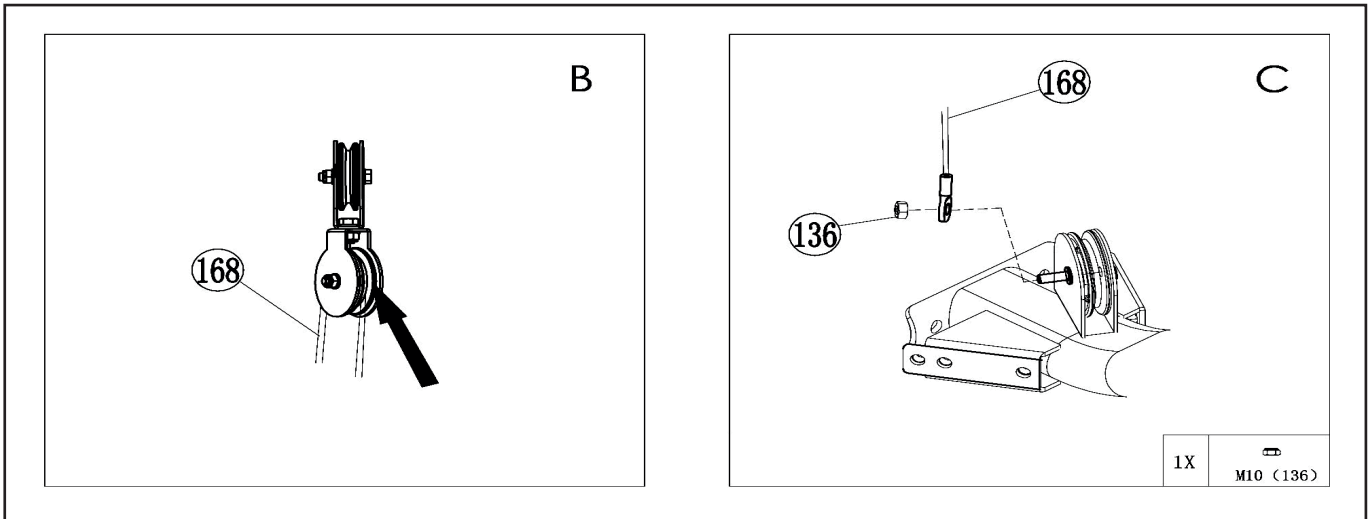
3.2 Montageschritte nur mit Autark 5.0 ohne Zugturm/ Assembly steps only with Autark 5.0, without cable tower  
 Schritt / Step 1



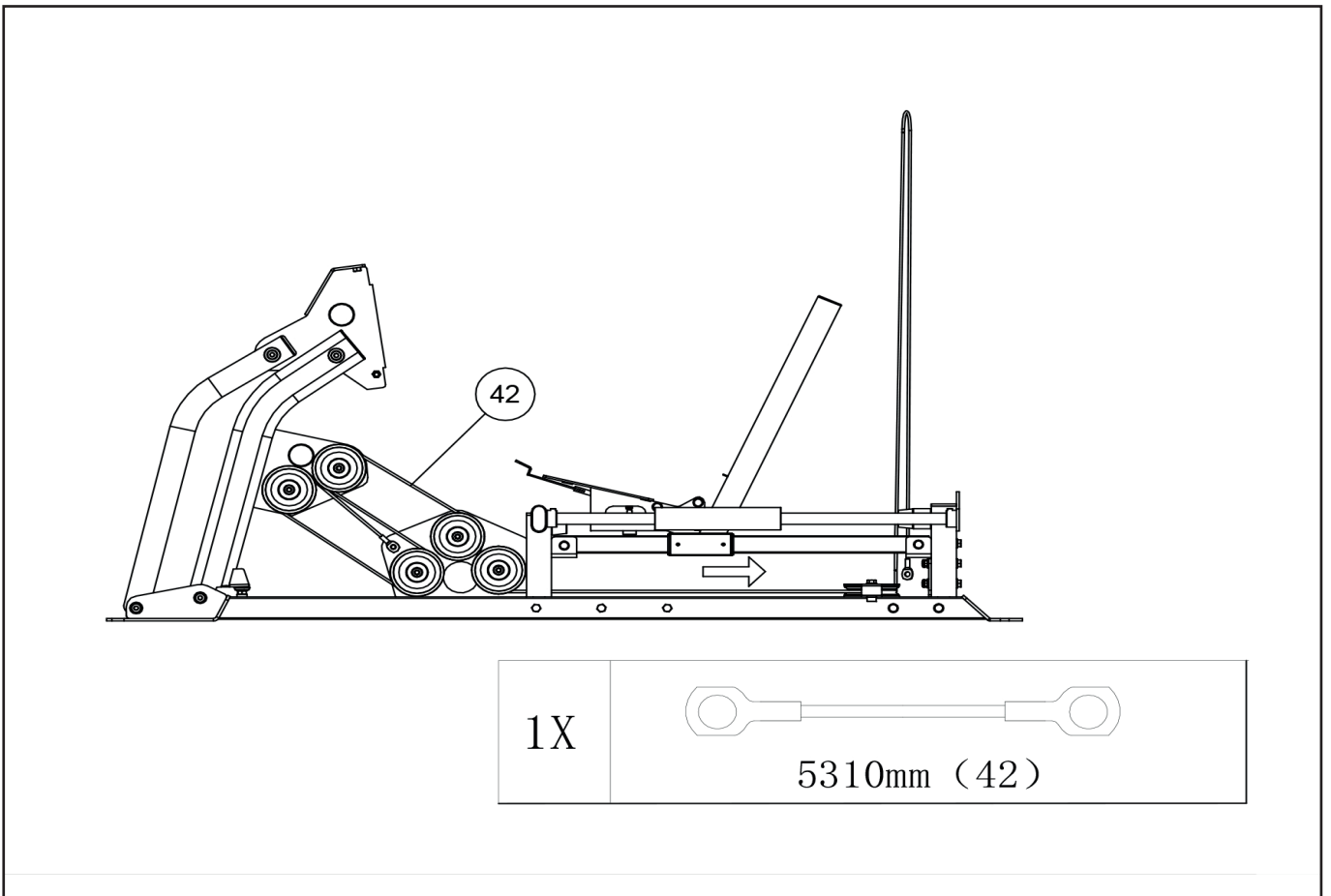
Entfernen Sie die Sechskantschraube (117) und den verbauten Seilzug (168).

Remove the bolt (117) firstly and remove the cable (168).

Schritt / Step 1-2



Schritt / Step 2

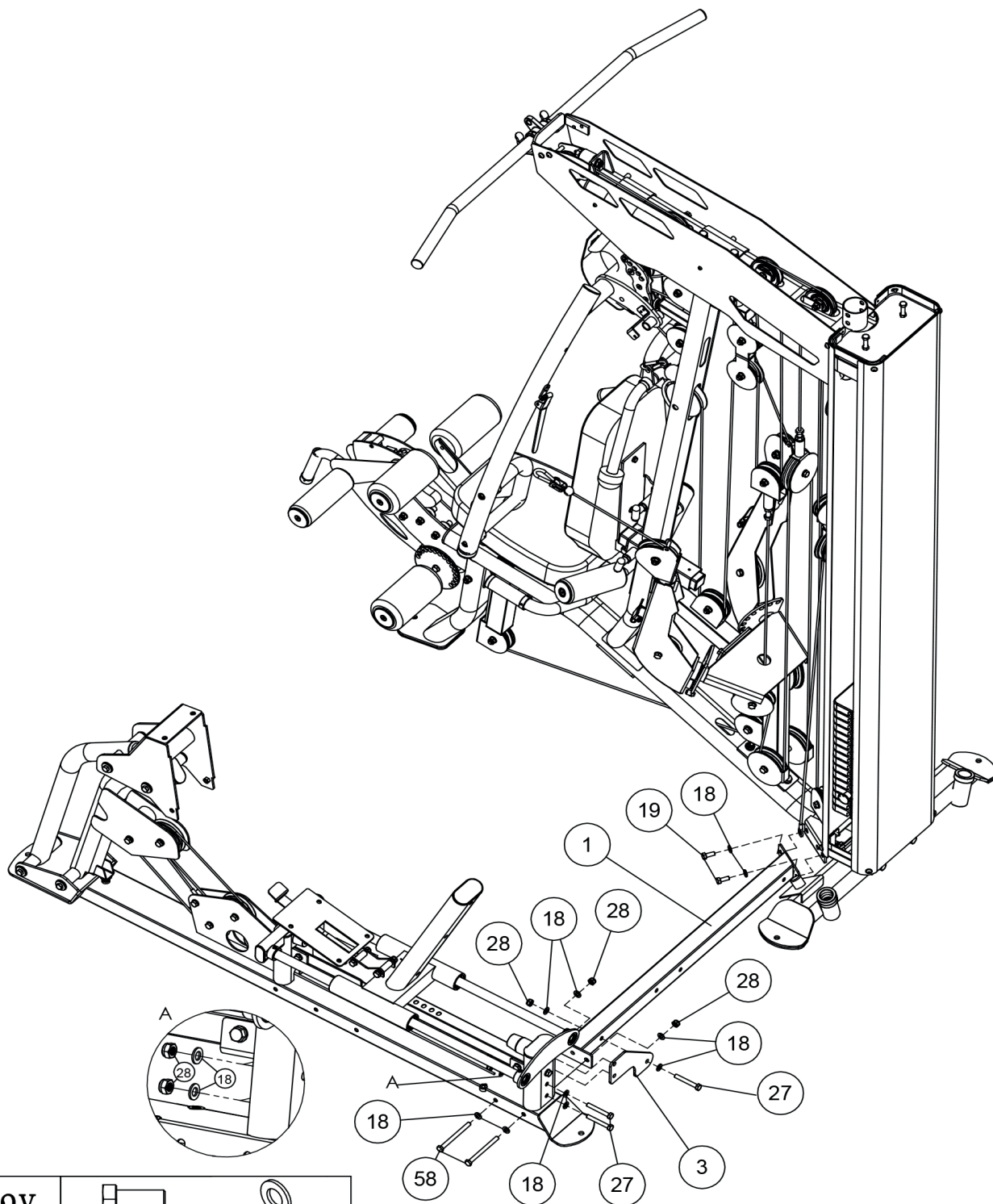


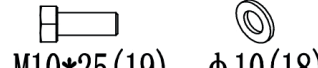
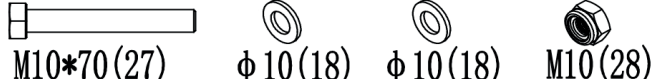

Entfernen Sie den bereits installierten Seilzug und ersetzen diesen durch den kürzeren Seilzug (42)

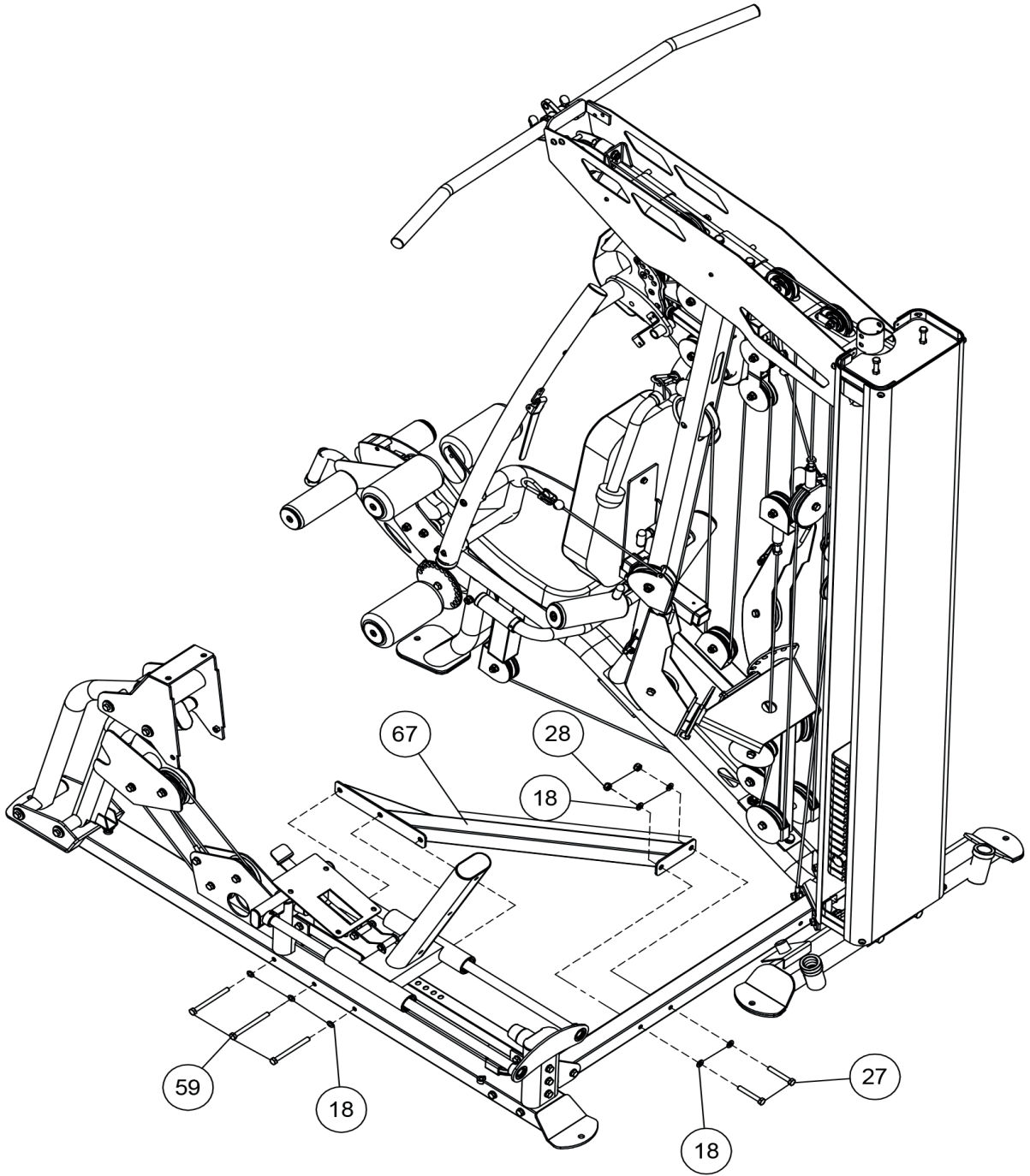
Replace the original cable by the shorter cable (42).

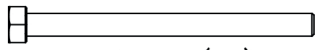





Führen Sie den Seilzug wie gezeigt ein.

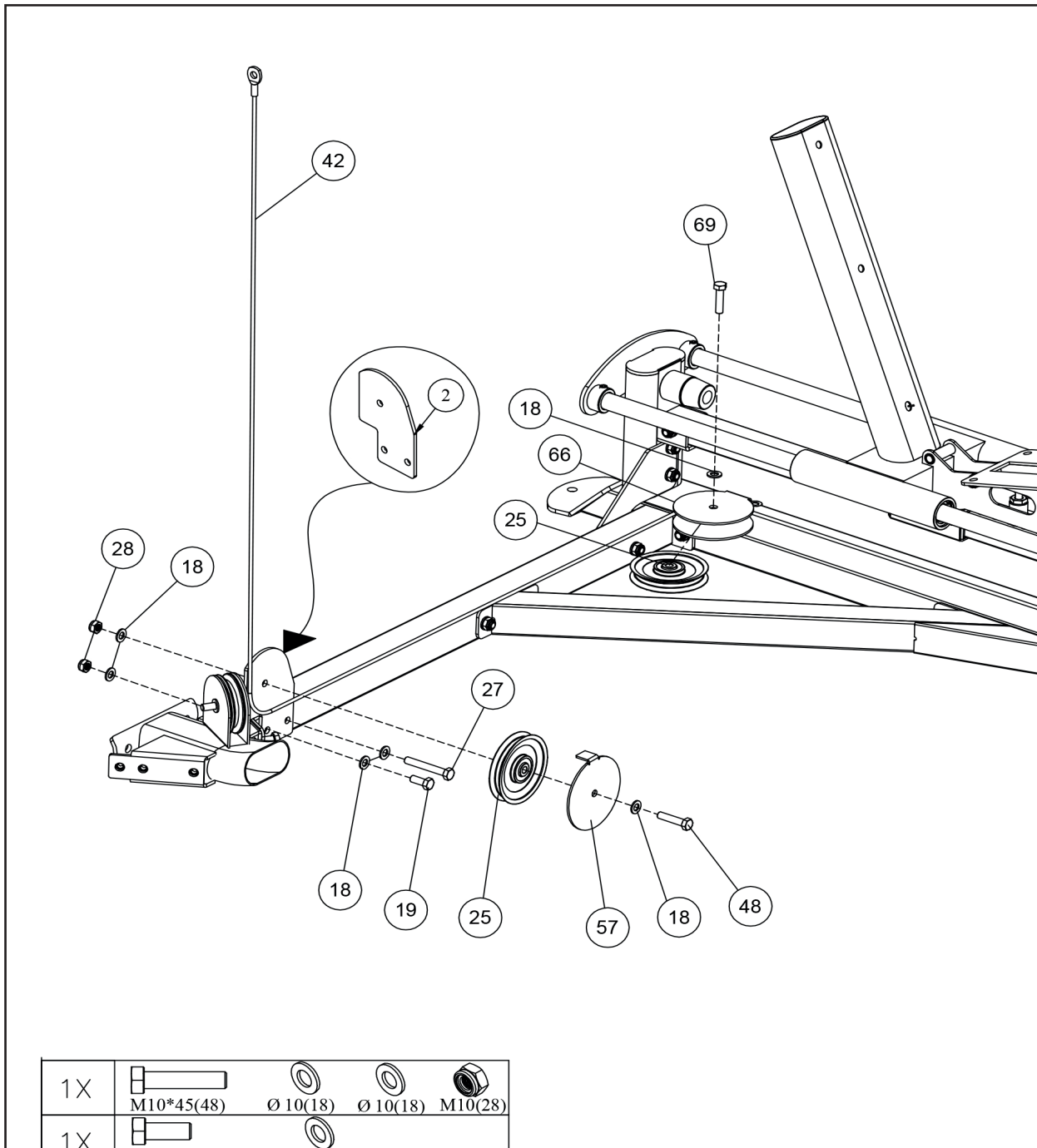
Follow the route of the cable like shown below.



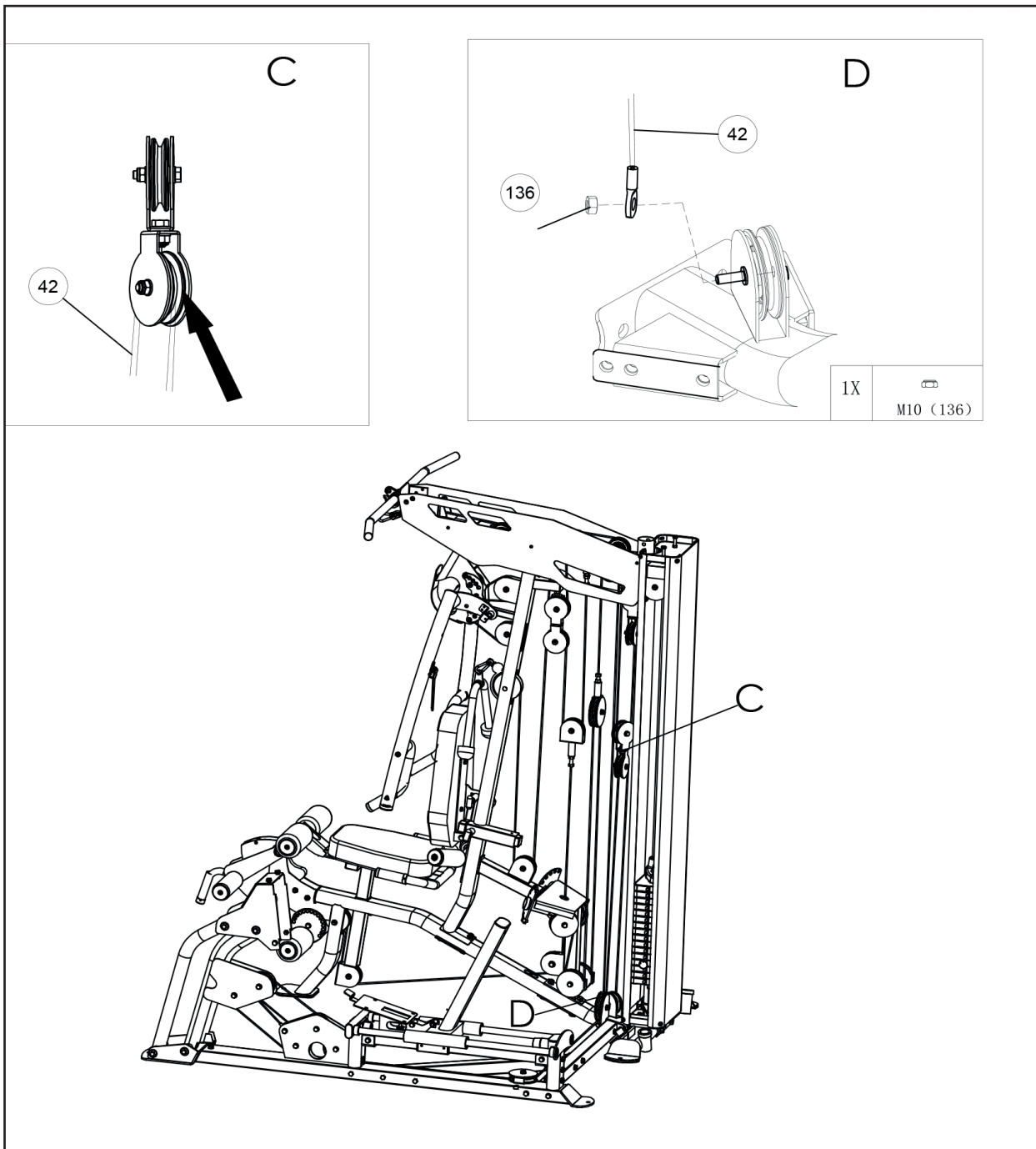
2X		M10*25(19)	$\phi$ 10(18)		
3X		M10*70(27)	$\phi$ 10(18)	$\phi$ 10(18)	M10(28)
2X		M10*120(58)	$\phi$ 10(18)	$\phi$ 10(18)	M10(28)



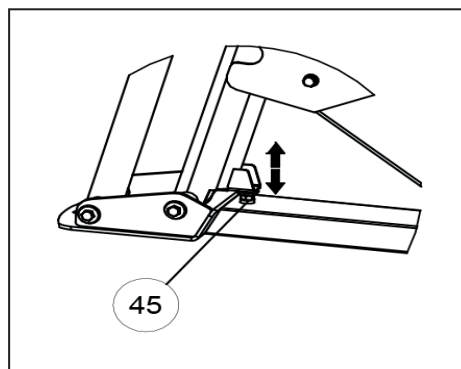
3X				
	M10*115 (59)	$\phi 10$ (18)		
2X				
	M10*70 (27)	$\phi 10$ (18)	$\phi 10$ (18)	M10 (28)



Schritt / Step 6

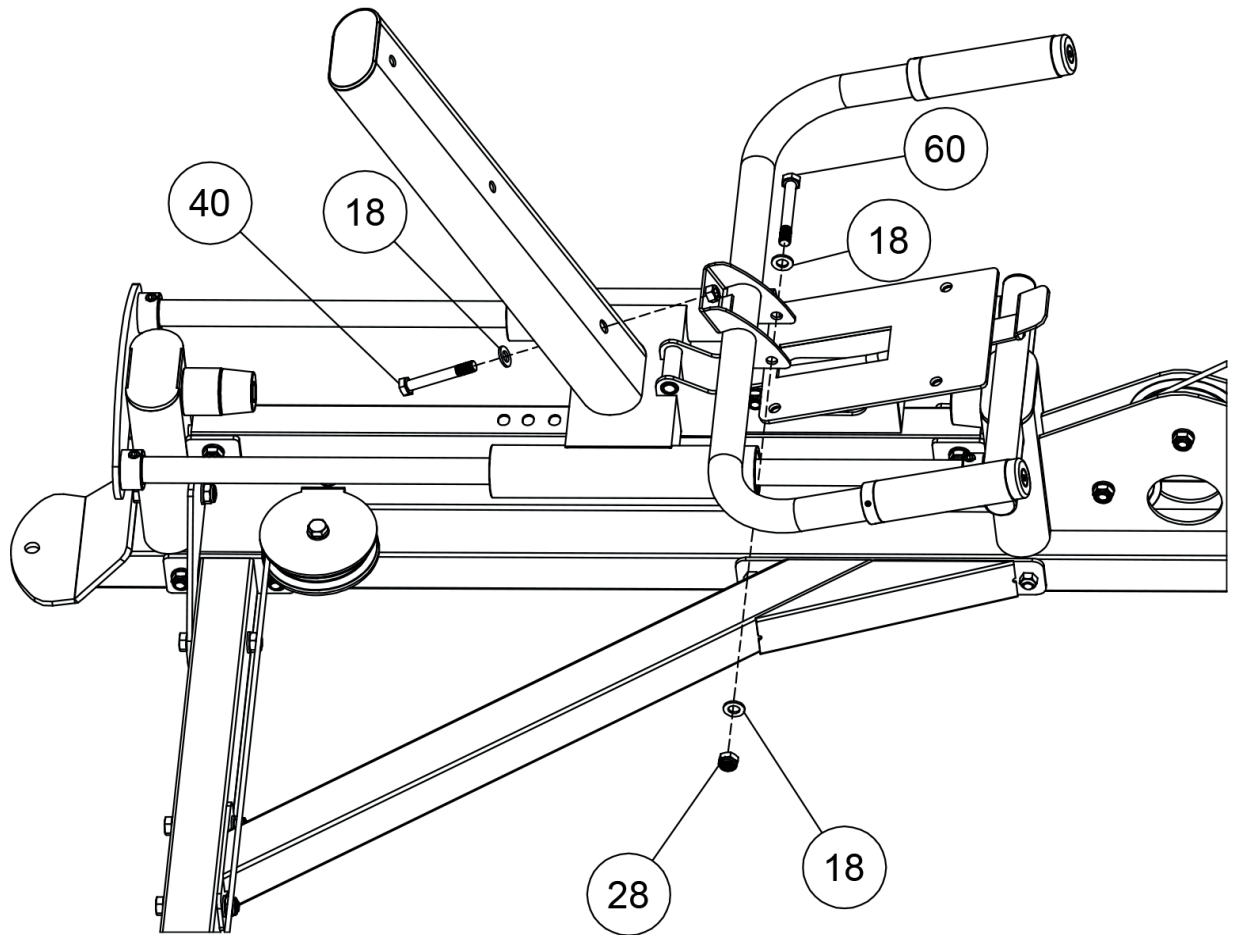


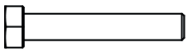

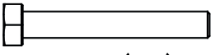



Schritt / Step 7

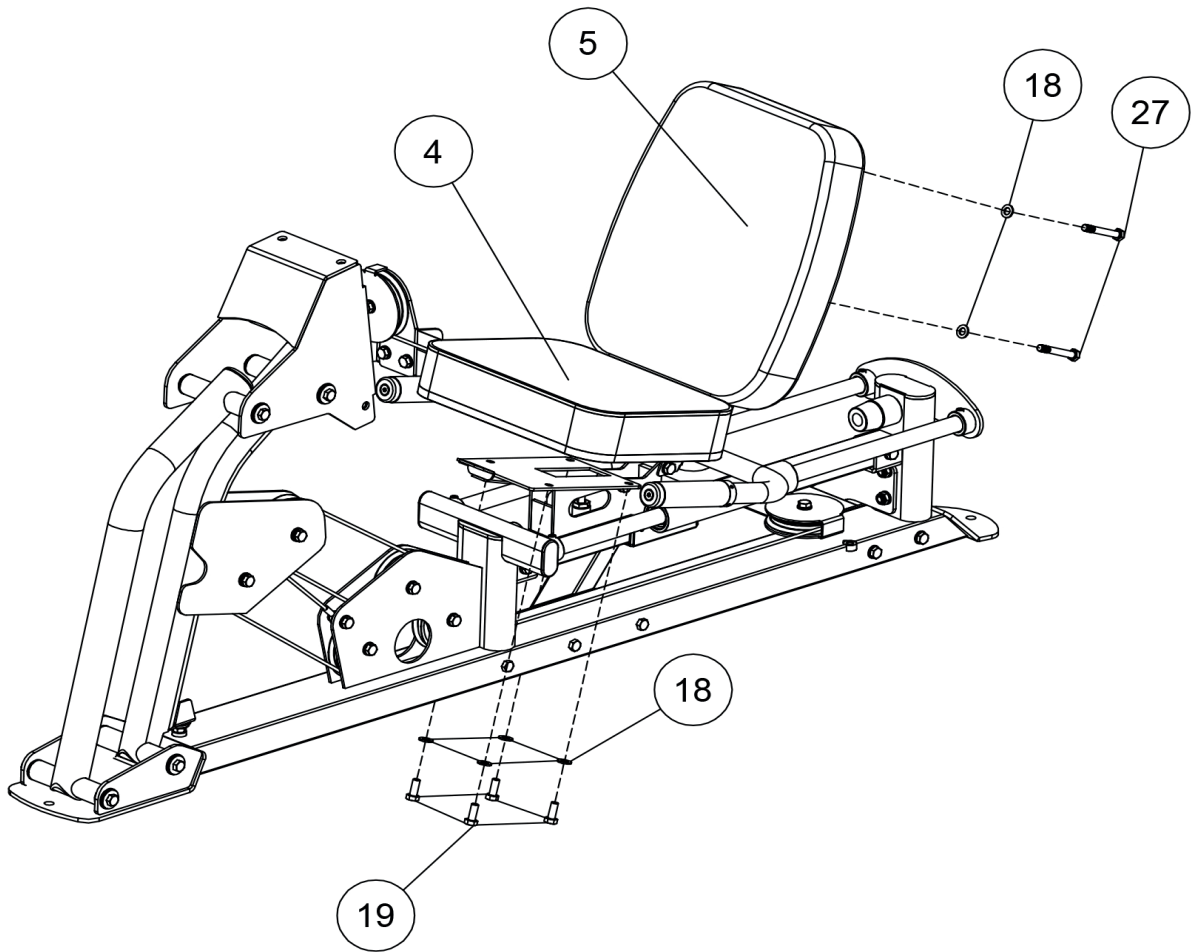




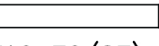

Um die Seilzugspannung einzustellen, kann die untere Stop-Position geändert werden, sodass der Seilzug immer optimal gespannt ist.

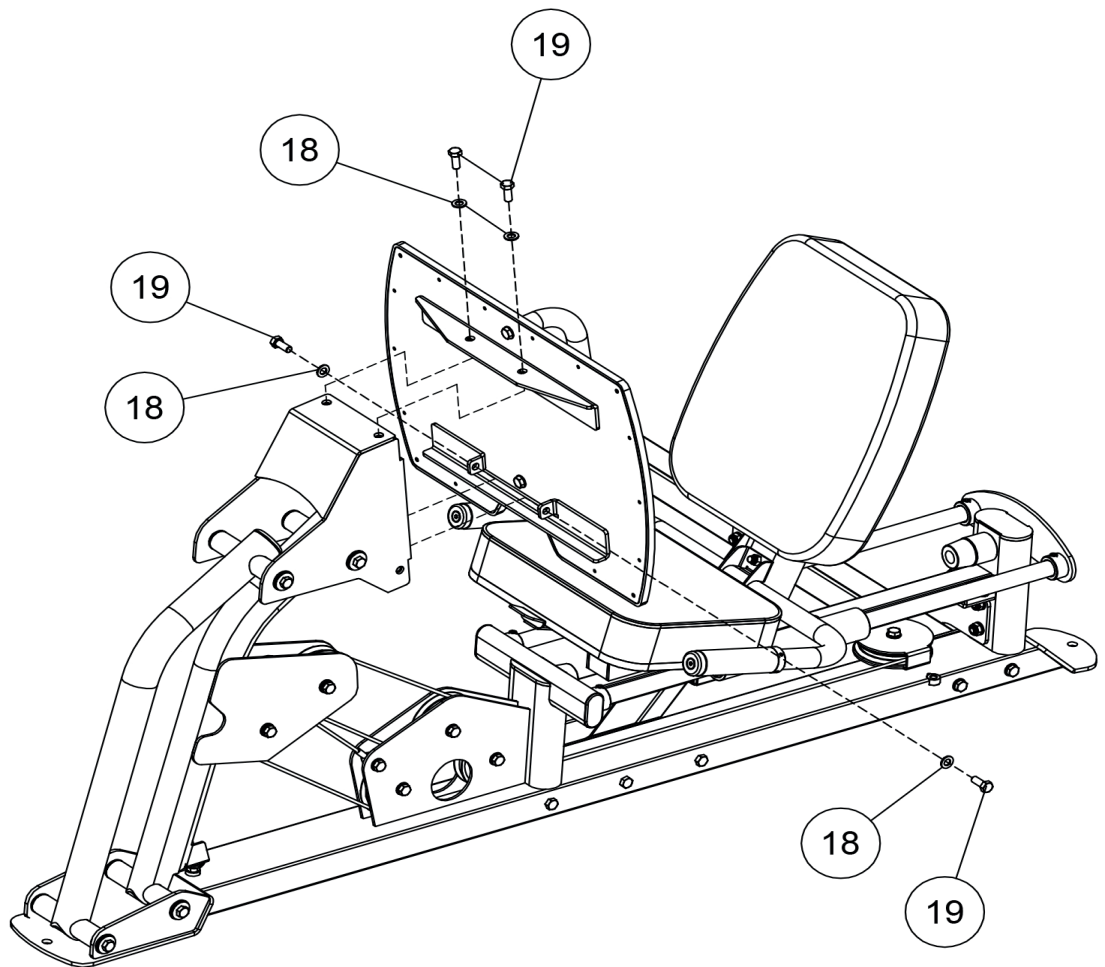
If the cable is not having the correct tension, it can be adjusted by adjusting the height of the foot pad.





1X				
	M10*65 (40)	$\phi$ 10 (18)		
1X				
	M10*75 (60)	$\phi$ 10 (18)	$\phi$ 10 (18)	M10 (28)

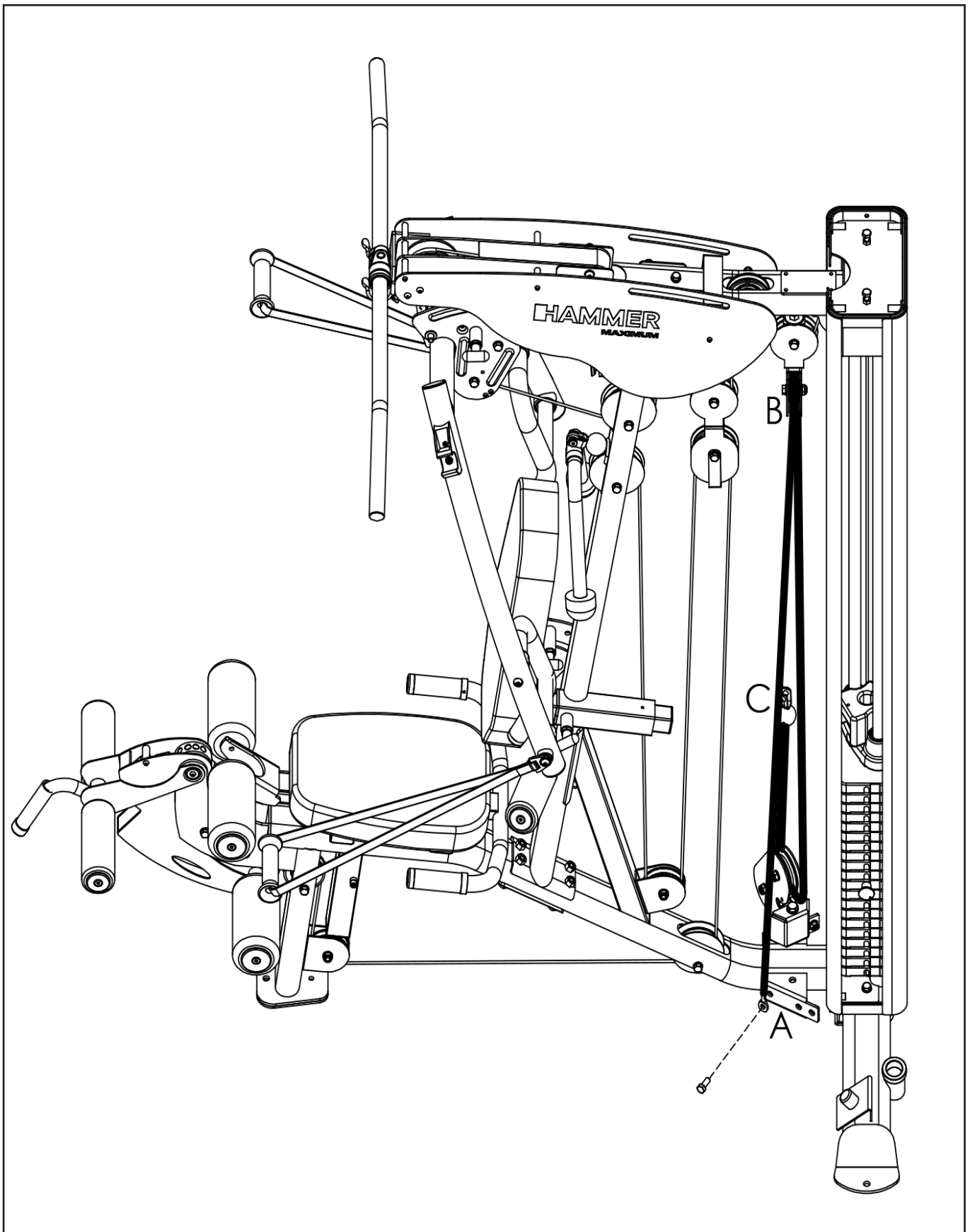


4X		
	M10*25 (19)	$\phi 10$ (18)
2X		
	M10*70 (27)	$\phi 10$ (18)



4X		
	M10*25 (19)	φ 10 (18)

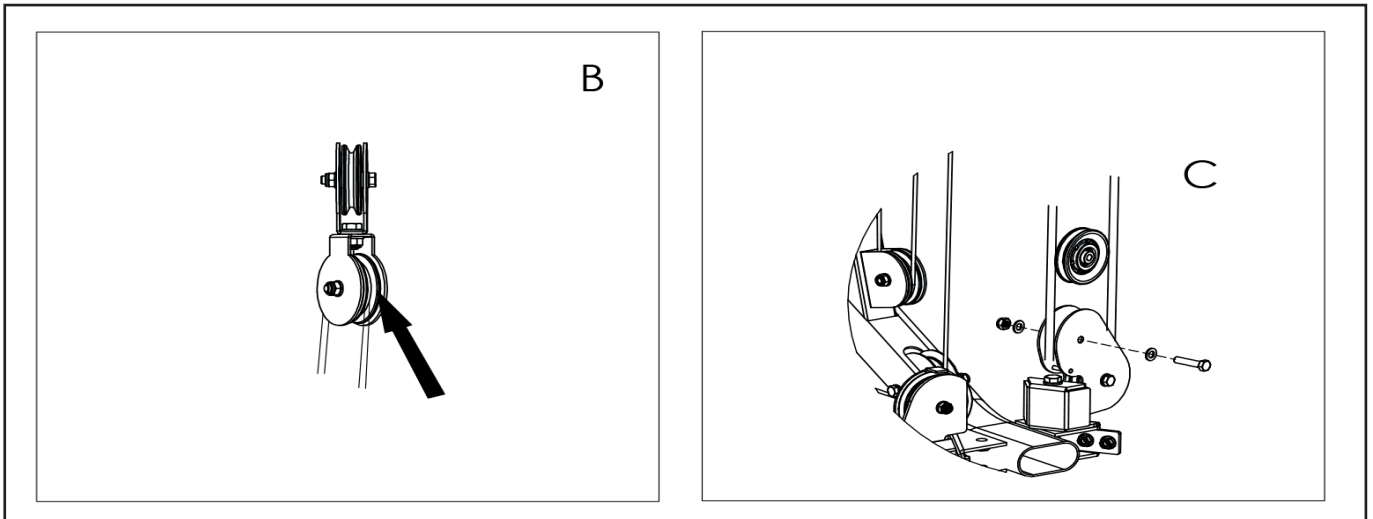
3.3 Montageschritte für Autark 3.0 / Assembly steps for Autark 3.0  
Schritt / Step 1



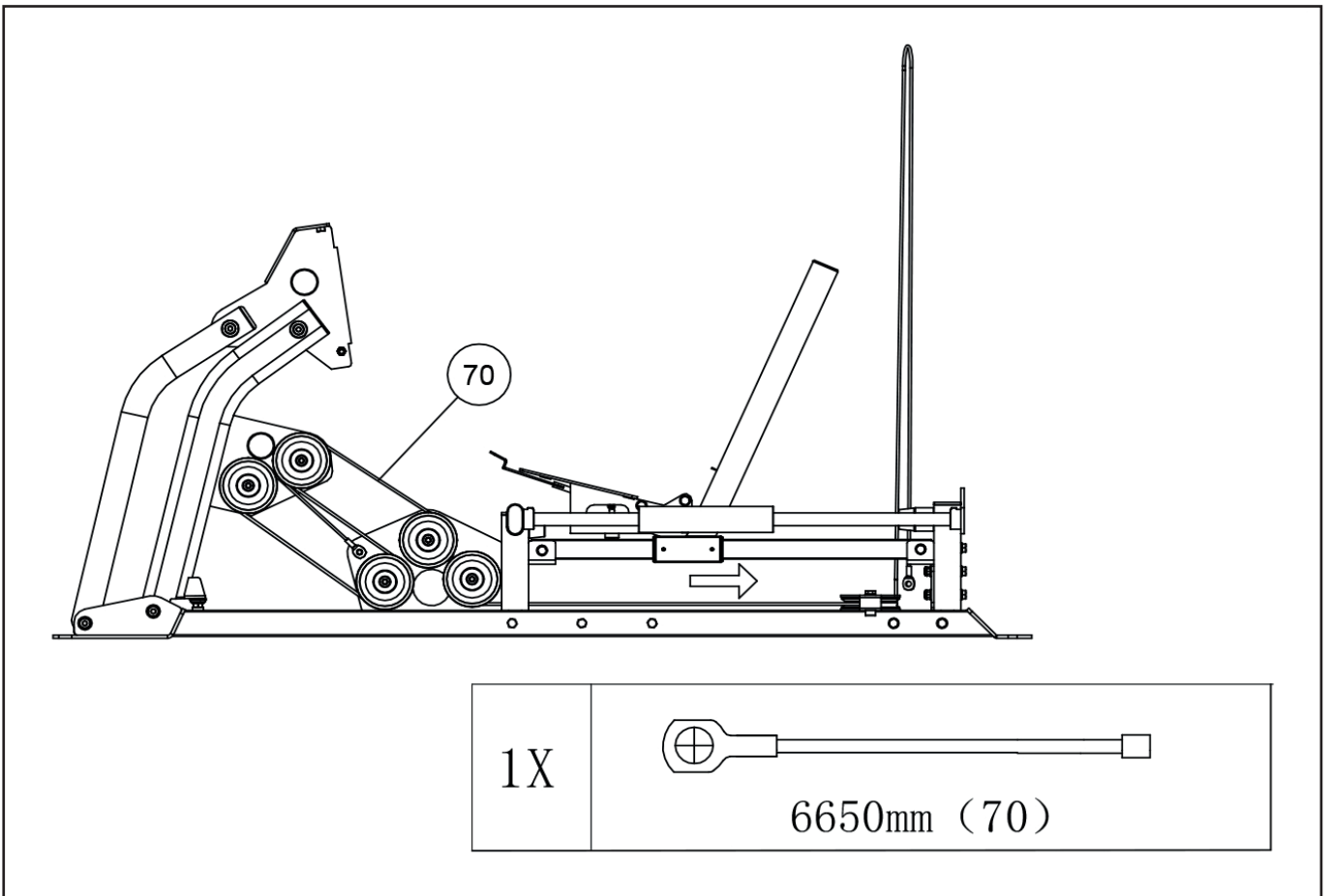
Entfernen Sie die Sechskantschraube und den verbauten Seilzug.

Remove the bolt firstly and remove the cable.

Schritt / Step 1-2



Schritt / Step 2

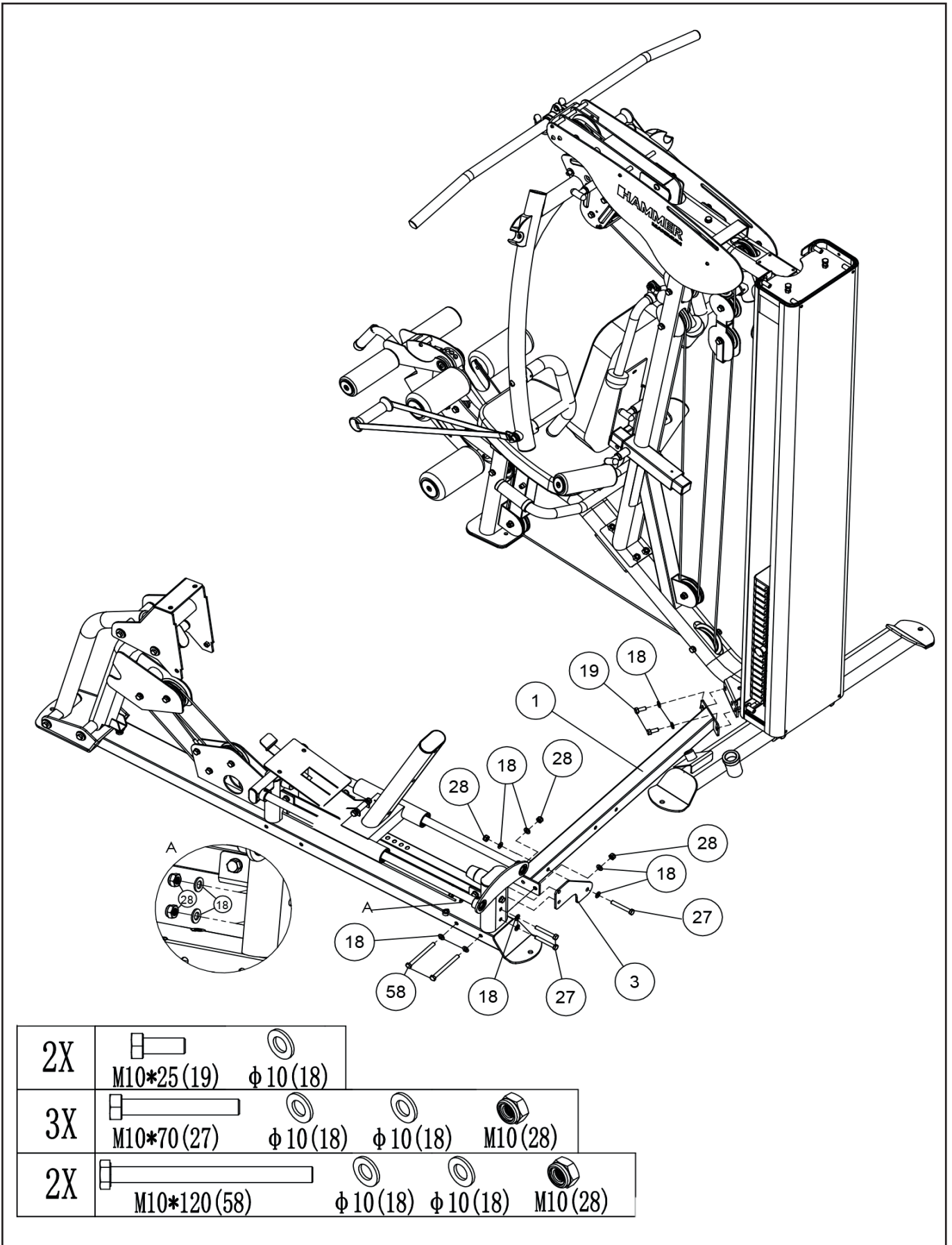


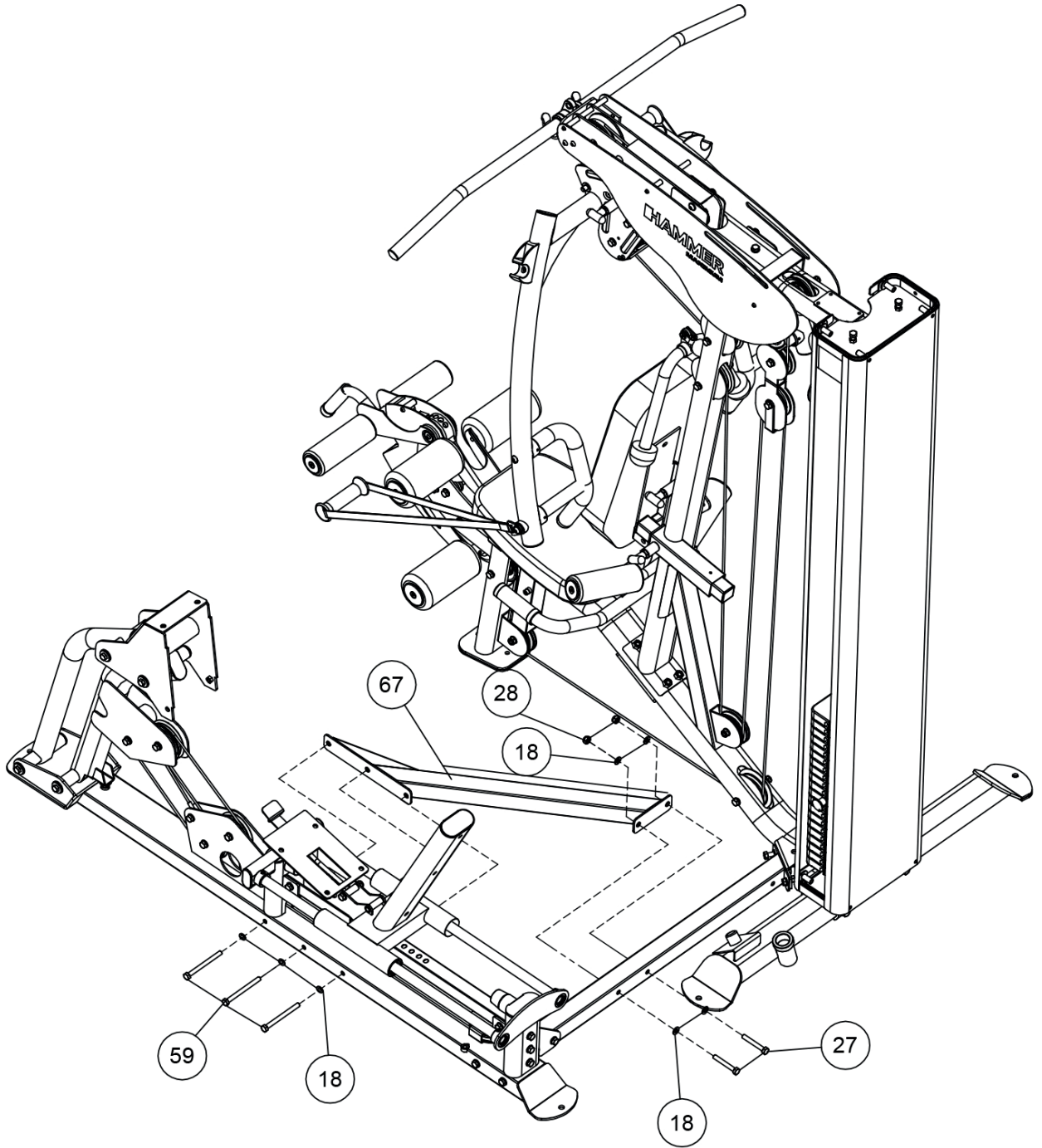
Entfernen Sie den bereits installierten Seilzug und ersetzen diesen durch den Seilzug (70).



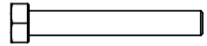


Replace the original cable by the cable (70).

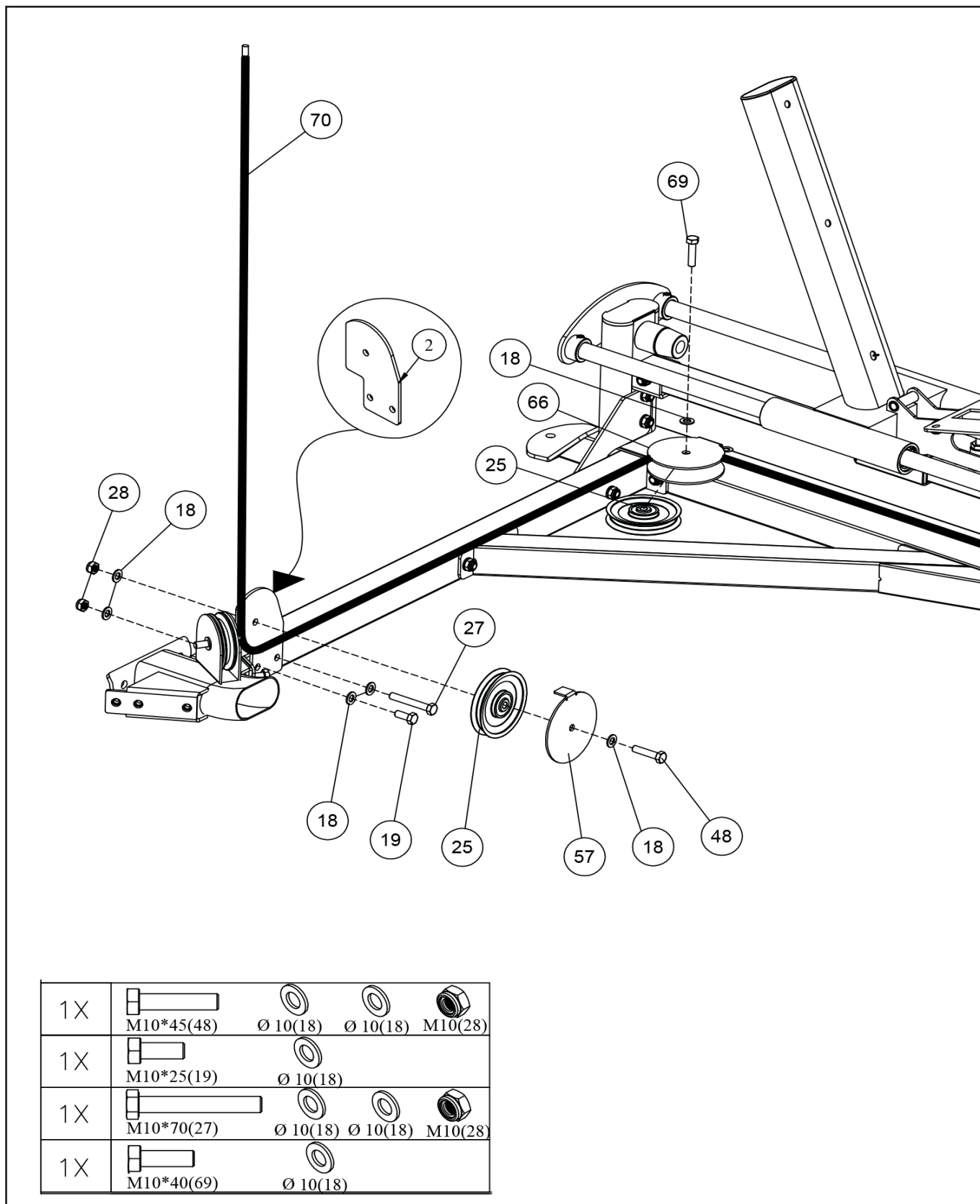
Führen Sie den Seilzug wie gezeigt ein.

Follow the route of the cable like shown below.

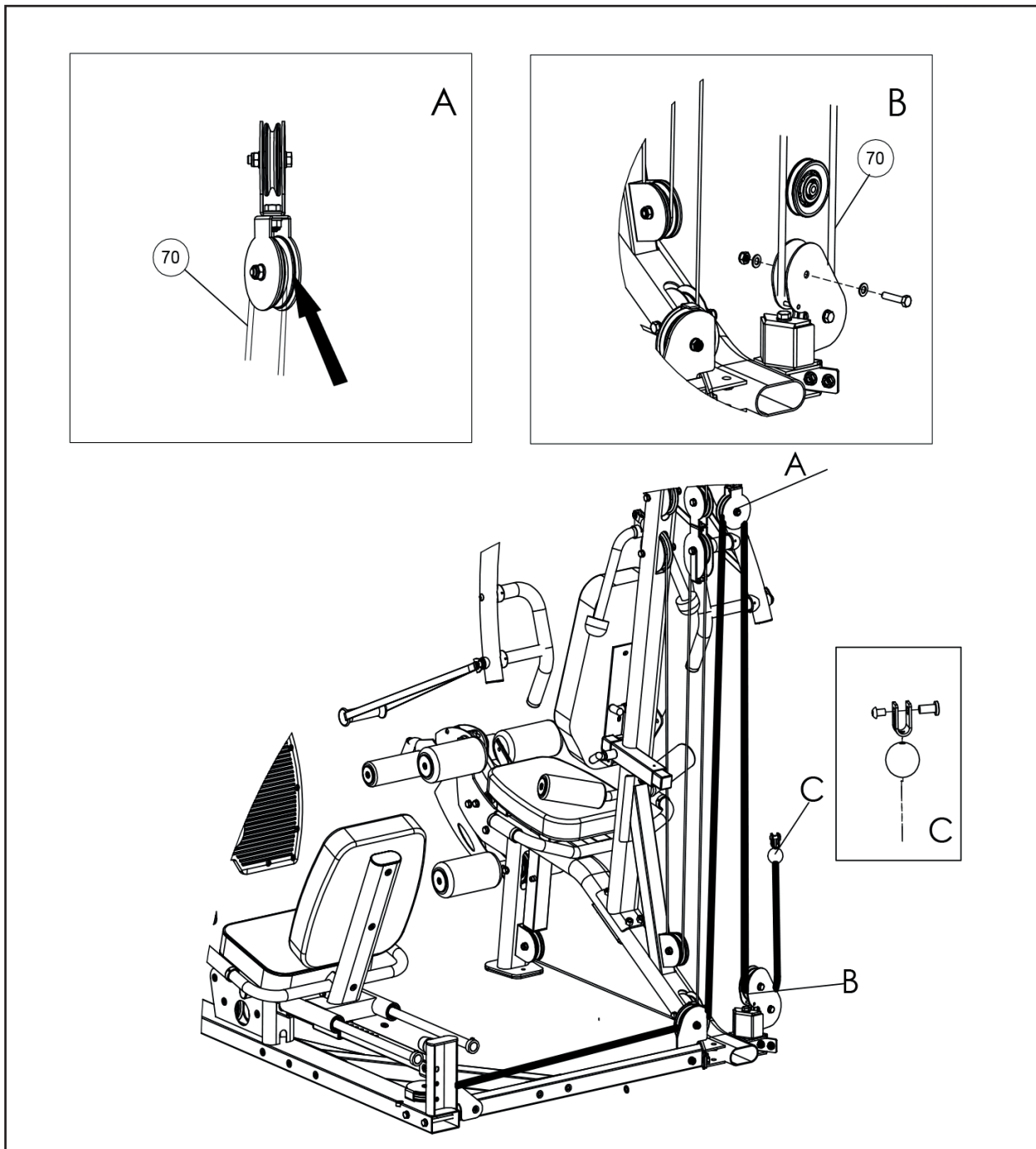




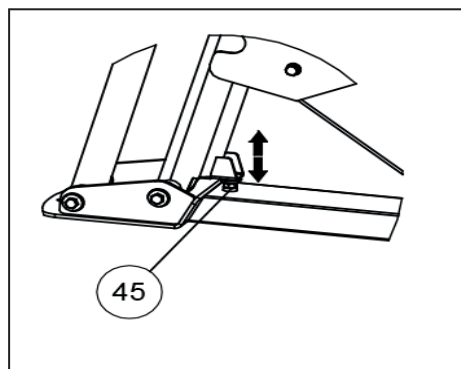
3X			
	M10*115(59)	$\phi 10(18)$	
2X			
	M10*70(27)	$\phi 10(18)$	$\phi 10(18)$ M10(28)



Schritt / Step 6

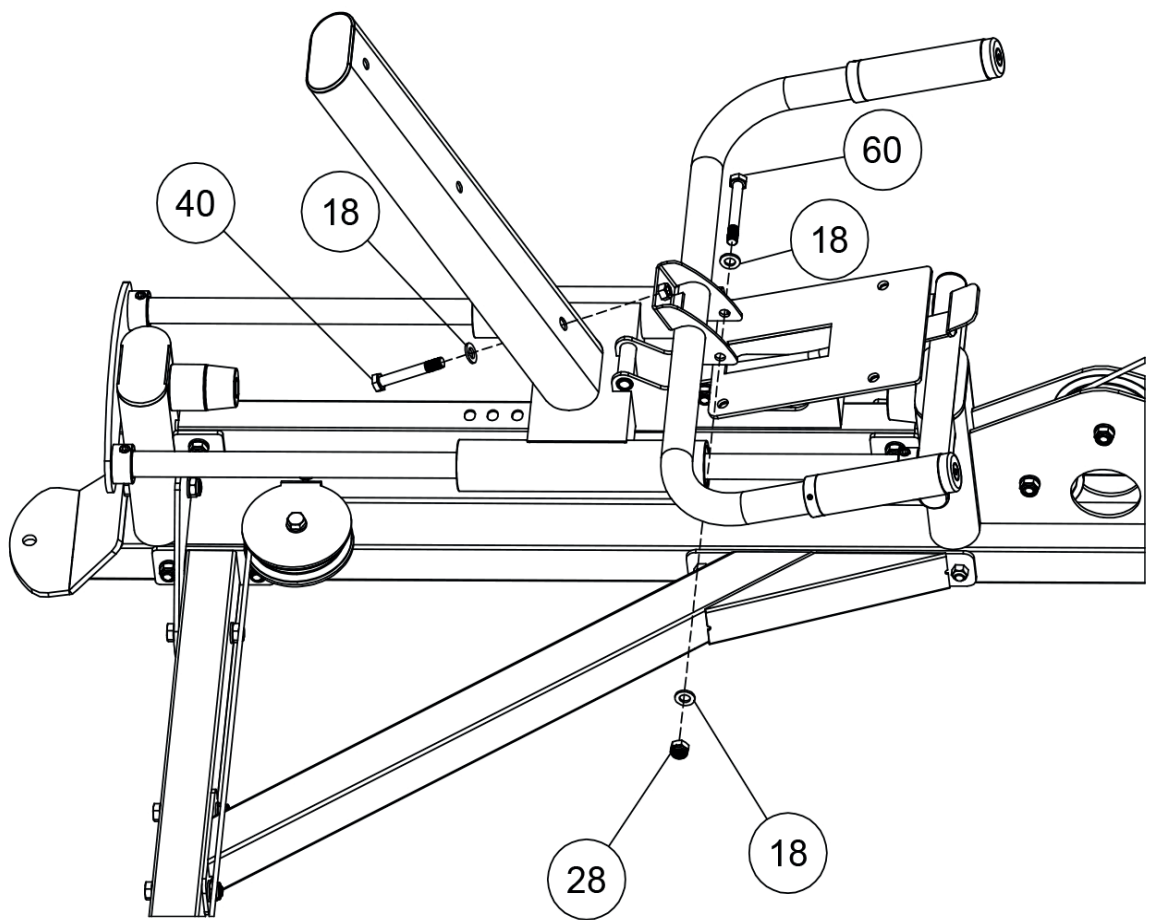


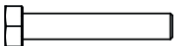

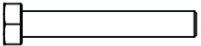



Schritt / Step 7

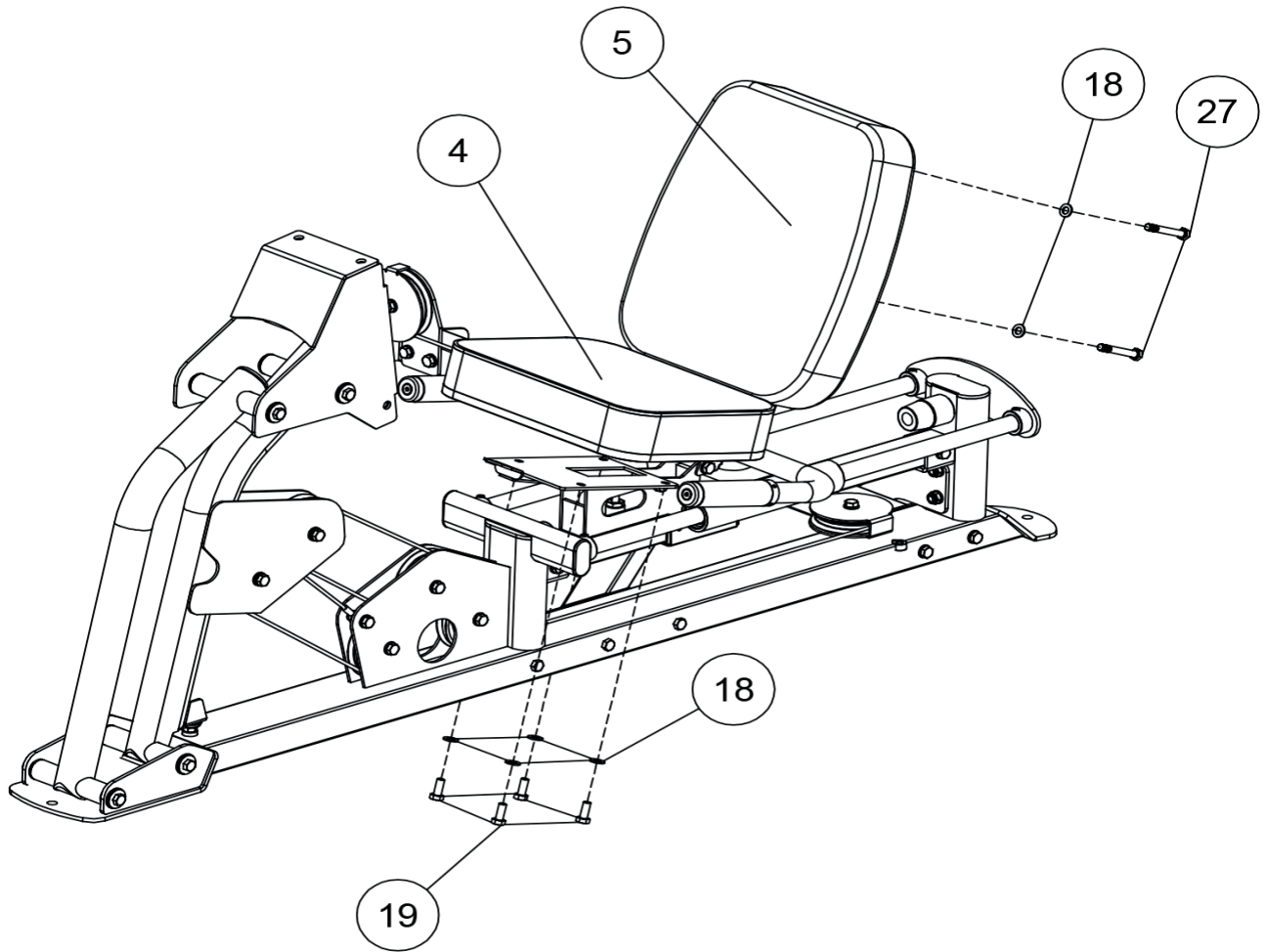






Um die Seilzugspannung einzustellen, kann die untere Stop-Position geändert werden, sodass der Seilzug immer optimal gespannt ist.

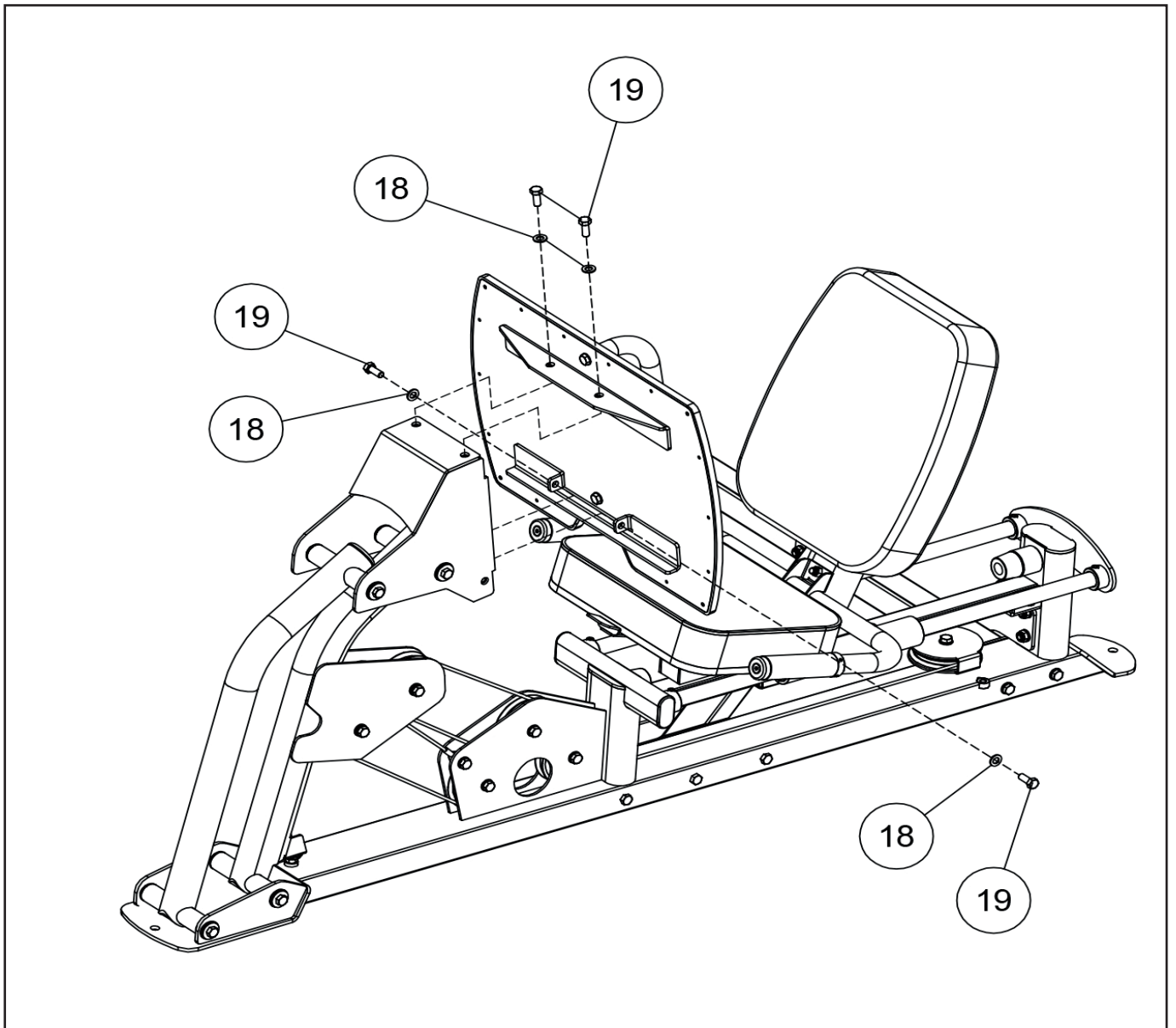
If the cable is not having the correct tension, it can be adjusted by adjusting the height of the foot pad.



1X				
	M10*65 (40)	$\phi$ 10 (18)		
1X				
	M10*75 (60)	$\phi$ 10 (18)	$\phi$ 10 (18)	M10 (28)



4X	 M10*25 (19)	 $\phi 10$ (18)
2X	 M10*70 (27)	 $\phi 10$ (18)



## 4. Pflege und Wartung

### Wartung

- Grundsätzlich bedarf das Gerät keiner Wartung
- Kontrollieren Sie regelmäßig alle Geräteteile und den festen Sitz aller Schrauben und Verbindungen
- Tauschen Sie defekte Teile über unseren Kundenservice sofort aus. Das Gerät darf dann bis zur Instandsetzung nicht verwendet werden.

### Pflege

- Zur Reinigung verwenden Sie bitte nur ein feuchtes Tuch ohne scharfe Reinigungsmittel.
- Bauteile, welche mit Schweiß in Kontakt kommen, brauchen nur mit einem feuchten Tuch gereinigt werden.

## 4. Care and Maintenance

### Maintenance

- In principle, the equipment does not require maintenance.
- Regularly inspect all parts of the equipment and the secure seating of all screws and connections.
- Promptly replace any defective parts through our customer service. Until it is repaired, the equipment must not be used.

### Care

- When cleaning, use only a moist cloth and avoid harsh cleaning agents.
- Components that come into contact with perspiration, need cleaning only with a damp cloth.

Check/ Routine	Intervalle/ Period	Datum/ Date							
Reinigen/ Cleaning	Wöchentlich/ weekly								
Prüfung der Zubehörteile/ Inspect Handles and bars	alle 3 Monate/ every 3 month								
Festigkeit der Schraub- verbindungen/ Nuts and bolts are fixed	alle 3 Monate/ every 3 month								
Prüfung der Seilzüge/ Cables	alle 3 Monate/ every 3 month								
Schmierung der Gewichte- führungsstangen/ Clean and lubricate guide rods	alle 3 Monate/ every 3 month								

Es wird empfohlen die Seilzüge alle 3 Jahre zu tauschen/  
It is recommended to replace the cables every 3 years

## 5. Trainingsanleitung

### AUFWÄRMEN

Beginnen Sie Ihr Training bitte NIE, ohne sich vorher aufzuwärmen. Führen Sie jeweils fünf bis zehn Minuten lang vor dem Training Dehnungsübungen (Stretching) und Aufwärmätze (Übungen am Gerät mit niedrigem Gewicht und hoher Wiederholungszahl) durch, um Verletzungen zu vermeiden.

### II) Wie sollten Sie trainieren

Für das Krafttraining gibt es mehrere Trainingsmethoden nach welchen Sie trainieren können. Hier soll nur die Methode der Kraftausdauer beschrieben werden, da Sie diese Methode zum Beginn Ihres Trainings verwenden sollten

- Beginnen Sie mit einem geringen Gewicht. Es empfiehlt sich mit 3 Sätzen à 20 Wiederholungen zu beginnen. Das Gewicht können Sie solange erhöhen, bis Sie im letzten Satz die 20 Wiederholungen nicht mehr schaffen.
- Zwischen den Sätzen sollten Sie eine Pause von 60 Sekunden einlegen.
- Sie sollten 2-3 mal die Woche trainieren.

Niemals Bauchübungen vergessen!

## 5. Training manual

### Warm up:

To avoid any injuries, please warm up properly before you start your exercise.

### II) How to do the exercise

There are many different kind to pump iron, but only the force endurance will be explained.

- Use a weight, which can be moved 3x20 repetitions. Increase the weight, till you don't reach the 20 repetitions in the last intervall.
- Break between each intervall should be 60s.
- It is enough to do the exercise 2-3times a week. If you want to do the exercise more often, please divide you training into upper body and lower body
- Don't forget your Ab's.

## 5.1 Übungsbilder

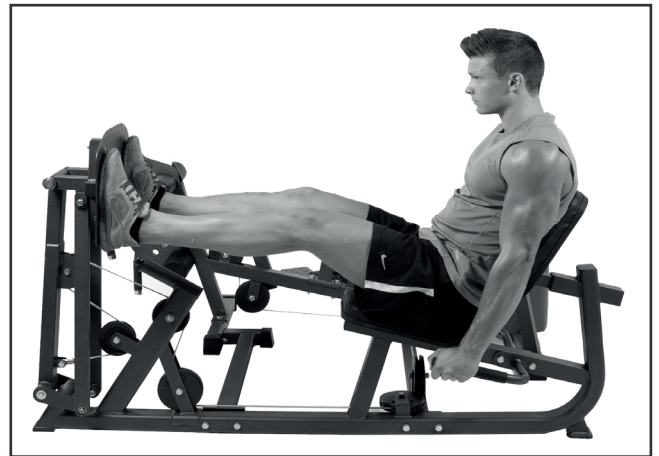


### **Beinpresse:**

**Ausgangsposition:** Fixieren Sie Ihre Füße auf der Trittplatte und halten sich an beiden Griffen fest.

**Endposition:** Strecken Sie Ihre Beine fast ganz durch. Achten Sie darauf, dass die Kniegelenke noch leicht gebeugt sind.

## 5.1 Trainings photos



### **Legpress:**

**Start position:** Put your feet on the legpress plate and hold both handles.

**Endposition:** Straighten your leg nearly 100%. Pay attention, that your knee joint is bended a little bit! stays straight.

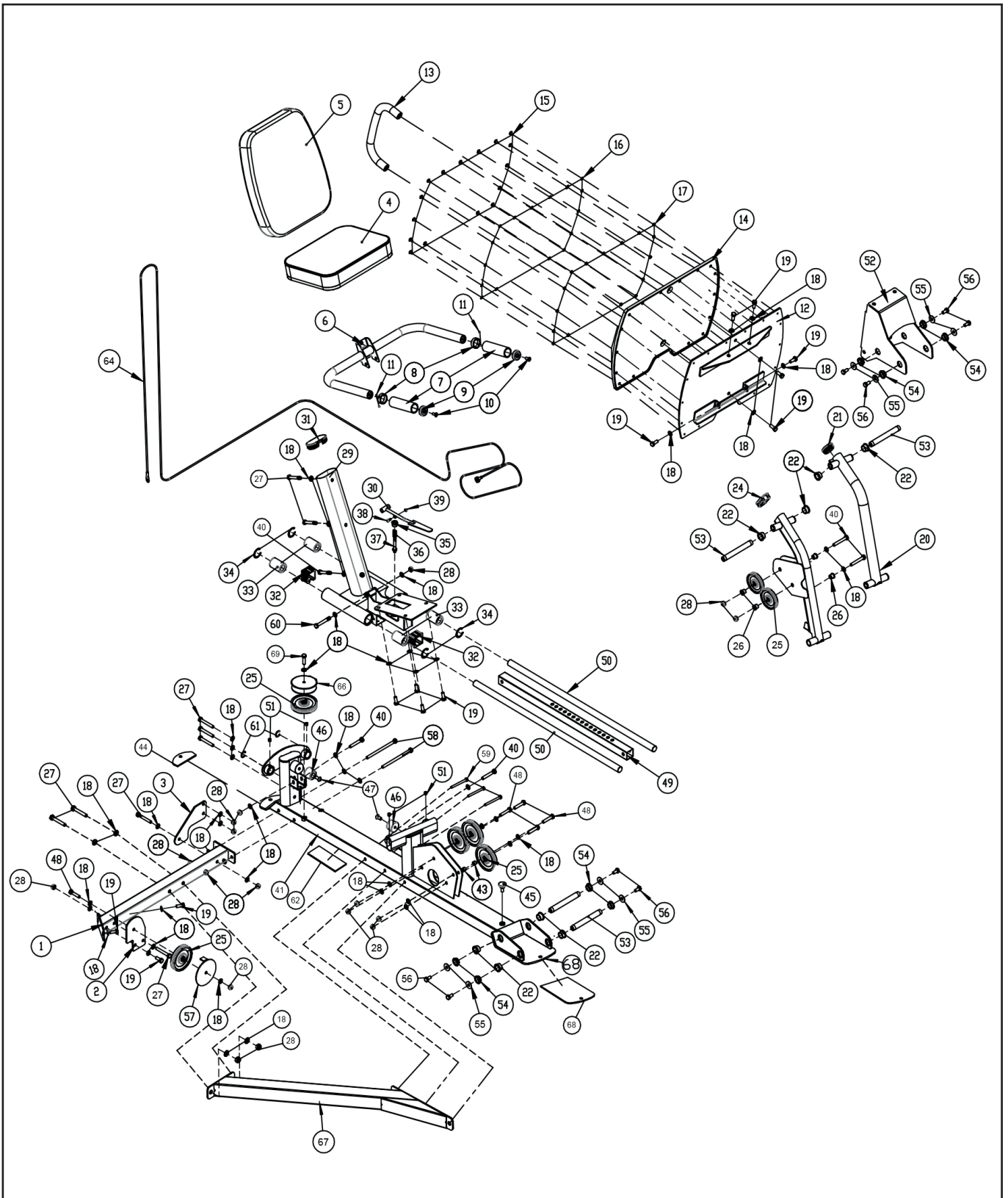
## 5.2 Verstellmöglichkeit

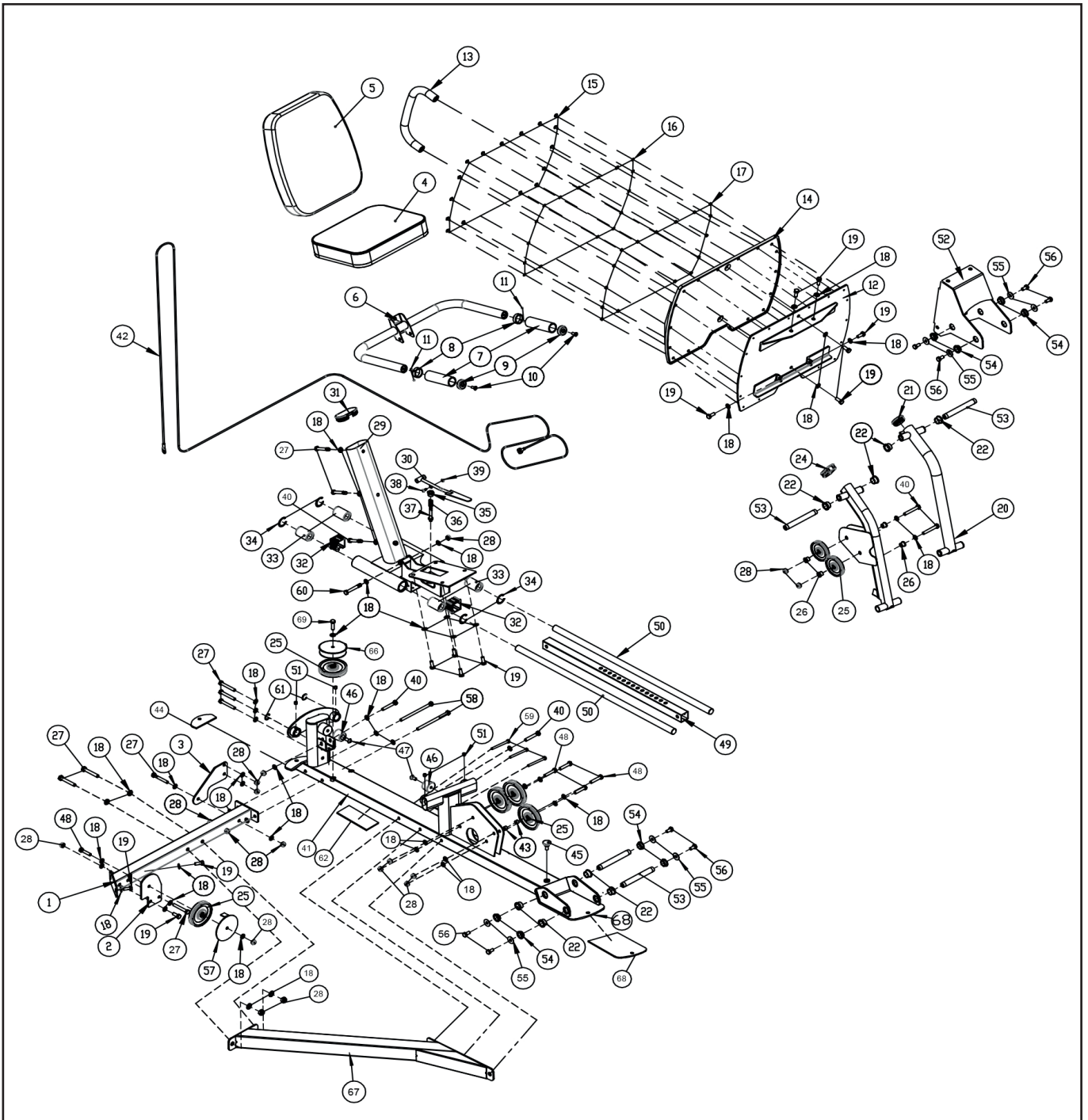


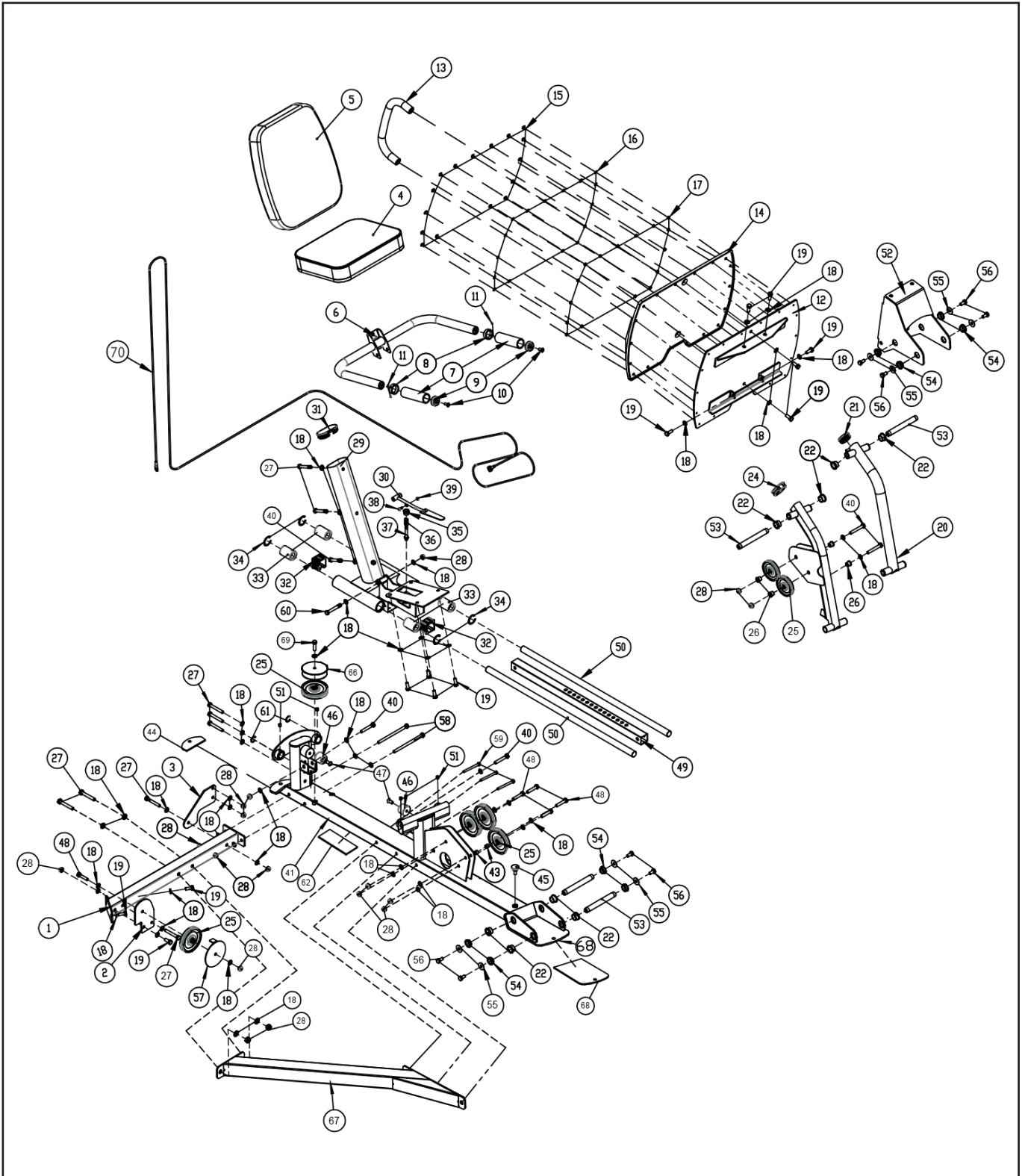
Um den Ausgangswinkel der Kniegelenke zu fixieren, müssen Sie den Sitz der Beinpresse verschieben. Ziehen Sie die den Fixierhebel nach oben und verschieben Sie dann den Sitz soweit, dass Sie zu Beginn der Beinpressübung keinen kleineren Winkel als 90 Grad erreichen! Anschließend lassen Sie den Hebel wieder los. Die Rückenlehne ist fixiert, wenn dieser hörbar einrastet.

## 5.2 Adjustment

To adjust the angle of your knee joint, you have to adjust the position of the seat cushion from the leg press. Pull up the lever. Move the seat, so that your knee joint have a smallest angle of 90 degree. Release the lever. The seat is secured, if you could hear a clack.







## 7. Teileliste / Parts list

Position	Bezeichnung	Description	Abmessung/Dimension	Menge/Quantity
14008-1	Verbindungsrahmen	Connecting frame		1
-2	Rollenhalterungsplatte	Pulley connecting plate		1
-3	Versteifungsplatte	Fixing plate		1
-4*	Sitzpolster	Seat cushion		1
-5*	Rückenpolster	Backrest cushion		1
-6	Griff	Handle		1
-7*	Schaumstoff für Griff	Foam for handle		2
-8	Aluminium Ring	Alloy ring		2
-9	Endstück für Griff	Handle cover		2
-10	Innensechskantschraube	Allen countersunk head screw	M8x20	2
-11	Innensechskantschraube	Allen screw	M5x4	4
-12	Trittplatte	Foot plate		1
-13	Griff für Fußplatte	Handle for foot plate		1
-14	Gummiauflage	Rubber pad		1
-15	Sechskantschraube	Hexhead screw	M6x10	16
-16	Unterlegscheibe	Washer	Ø6	16
-17	Abstandshalter	Spacer		16
-18	Unterlegscheibe	Washer	Ø10	59
-19	Sechskantschraube	Hexhead screw	M10x25	13
-20	Beweglicher Arm	Front swing tube		1
-21	Kunststoffkappe	Endcap		1
-22	Buchse	Bushing		8
-23	Drückmodul	Leg swing tube		1
-24	Kunststoffkappe, oval	Oval endcap	80x40x2	1
-25	Rolle	Pulley	107mm	7
-26	Buchse	Bushing		4
-27	Sechskantschraube	Hexhead screw	M10x70	9
-28	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	M10	19
-29	Sitzrahmen	Seat frame		1
-30	Verstellhebel	Adjusting lever		1
-31	Kunststoffkappe, oval	Oval endcap	100x50x2	1
-32	Buchse	Bushing		2
-33	Kugellager	Ballbearing	LB254058	4
-34	Sicherungsring	Snap ring	D40	4
-35	Mutter	Nut	3/4"	1
-36	Feder	Spring		1
-37	Pin	Pin		1
-38	Schraube	Panhead screw	M6x16	1
-39	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	M6	1
-40	Sechskantschraube	Hexhead screw	M10x65	6
-41	Hauptrahmen	Base frame		1
-42"	Seilzug für Autark 5.0	Cable for Autark 5.0	5310mm	1
-43	Buchse	Bushing		2
-44	Gummiplatte	Rubber plate		1
-45	Kunststoffeinstellung	Plastic niveau adjustment	M10x30	1
-46	Gummidämpfer	Rubber bumper		2
-47	Sechskantschraube	Hexhead screw	M10x20	2
-48	Sechskantschraube	Hexhead screw	M10x45	5
-49	Längenfixierung	seat fixation tube		1
-50	Führungsstangen	Slide tubes		2
-51	Sechskantschraube	Hexhead screw	M10x10	4
-52	Drehgelenkmechanismus	Rotating stand assembly		1
-53	Achse	Shaft	Ø20x163	4
-54	Buchse	Bushing		8
-55	Pad	Pad		8
-56	Sechskantschraube	Hexhead screw	M10x20	8
-57	Rollenabdeckung	Pulley cover		1
-58	Sechskantschraube	Hexhead screw	M10x160	2
-59	Sechskantschraube	Hexhead screw	M10x115	3
-60	Sechskantschraube	Hexhead screw	M10x75	1
-61	Sicherungsring	Snap ring	Ø25	2
-62	Gummiplatte	Rubber plate		1
-63	Gabelschlüssel	Wrench	13/17mm	1
-64	Seilzug nur für Autark 7.0	Cable only for Autark 7.0	5635mm	1
-65	Gabelschlüssel	Wrench	17mm	1
-66	U-Halterung	U-bracket		1
-67	Rahmenteil	Support tube assembly		1
-68	Gummiplatte	Rubber plate		1
-69	Sechskantschraube	Hexhead screw	M10x40	1
-70	Seilzug für Autark 3.0	Cable only for Autark 3.0	6650mm	1

Bei den mit \* versehenen Teilenummern handelt es sich um Verschleißteile, die einer natürlichen Abnutzung unterliegen und ggf. nach intensivem oder längerem Gebrauch ausgetauscht werden müssen. In diesem Falle wenden sie sich bitte an den Kundenservice.

The part numbers with an \* are wear and tear parts, which are subject to natural wear and which must be replaced after intensive or long-term use. In this case, please contact Customer Service. You can request the parts and be charged for them.

## 8. Garantiebedingungen / Warranty (Germany only)

### Für unsere Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen:

- 1) Wir beheben unentgeltlich nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einem Fabrikationsfehler beruhen, wenn sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 36 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden.

<b>Nutzung</b>	<b>Garantie</b>	<b>Garantie auf den Hauptrahmen</b>
<b>Private Nutzung</b>	<b>24 Monate</b>	<b>10 Jahre</b>
<b>Semi-Profess. Nutzung</b>	<b>12 Monate</b>	<b>5 Jahre</b>
<b>Professionelle Nutzung-</b>	<b>12 Monate</b>	<b>12 Monate</b>

Die Garantie erstreckt sich nicht auf leicht zerbrechliche Teile, wie z. B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst: durch geringfügige Abweichungen von der Soll- Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind, durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen, von Wasser sowie allgemein durch Schäden höherer Gewalt.

- 2) Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, dass mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich instand gesetzt oder durch einwand freie Teile ersetzt werden. Die Kosten für Material und Arbeitszeit werden von uns getragen. Instandsetzungen am Aufstellungsort können nicht verlangt werden. Der Kaufbeleg mit Kauf- und/ oder Lieferdatum ist vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.
- 3) Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehörteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind, ferner wenn das Gerät durch den Einfluss höherer Gewalt oder durch Umwelteinflüsse beschädigt oder zerstört ist, bei Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung – insbesondere Nichtbeachtung der Betriebsanleitung – oder Wartung aufgetreten sind oder falls das Gerät mechanische Beschädigungen irgendwelcher Art aufweist. Der Kundendienst kann Sie nach telefonischer Rücksprache zur Reparatur bzw. zum Tausch von Teilen, welche Sie zugesandt bekommen, ermächtigen. In diesem Fall erlischt der Garantieanspruch selbstverständlich nicht.
- 4) Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Lauf.
- 5) Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere solche auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind – soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist – ausgeschlossen.
- 6) Unsere Garantiebedingungen, die Voraussetzungen und Umfang unserer Garantieleistungen beinhalten, lassen die vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen des Verkäufers unberührt.
- 7) Verschleißteile, welche in der Teileliste als diese ausgewiesen werden, unterliegen nicht den Garantiebedingungen.

**Importeur**  
**Hammer Sport AG**  
**Von Liebig Str. 21**  
**89231 Neu-Ulm**

# HAMMER

## Service & Support

Um Sie optimal bei Ihrer Reklamation zu unterstützen, bitten wir Sie, bei jedem Kontakt mit uns die folgenden Informationen Ihres Gerätes anzugeben:

<b>Autark 3.0/5.0/7.0 - Beinpresse</b>	<b>14008</b>
<b>Bezeichnung</b>	<b>Artikelnr.</b>

**PO-Nr.:**

Öffnen Sie ein neues Ticket und geben Sie alle erforderlichen Daten für Ihre Reklamation an. Ihr Ticket wird automatisch an den für Sie richtigen Ansprechpartner weitergeleitet, um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten.



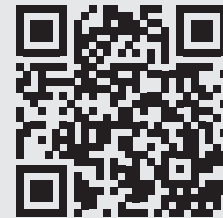
**Ticket öffnen!**

[support.hammer.de/de/support/tickets/new](https://support.hammer.de/de/support/tickets/new)

### Wussten Sie schon?



Auf **support.hammer.de** finden Sie unsere umfangreiche Wissensdatenbank. Neben Anleitungen in verschiedenen Sprachen bieten wir hier auch ausführliche Lösungsartikel zu Problemen jeglicher Art an!



Kontaktieren Sie uns per E-Mail oder Telefon, wenn Sie Hilfe bei der Ticketerstellung benötigen.

Bitte fügen Sie Ihrer Reklamation Bilder und Videos hinzu. Für Garantieansprüche benötigen wir einen Nachweis über den Defekt sowie eine Kopie Ihrer Rechnung. Weitere Informationen zur Garantie, eine Teileliste mit Bezeichnungen und Nummern sowie eine Explosionszeichnung Ihres Gerätes finden Sie in den vorherigen Kapiteln.

## Kontakt



+49 (0)731 / 97488-62



service@hammer.de



Mo. - Fr.: 9:00 - 16:00 Uhr

**HAMMER Sport AG** // Abt. Kundendienst // Von-Liebig-Str. 21 // 89231 Neu-Ulm // hammer.de

## Service & Support

To assist you in the best possible way with your claim, we kindly ask you to provide the following information of your device with every contact:

Autark 3.0/5.0/7.0 - Legpress	14008
<b>Description</b>	<b>Item no.</b>

### PO-Nr.:

Open a new ticket and provide all the required information for your claim. Your ticket will be automatically forwarded to the appropriate contact person to offer you the best possible service.



Open a ticket!

[support.hammer.de/en/support/tickets/new](https://support.hammer.de/en/support/tickets/new)



### Did you know?

On **support.hammer.de**, you will find our extensive knowledge base. In addition to guides in various languages, we also offer detailed solution articles for all kinds of issues!



Please contact us via email or phone if you need assistance with creating a ticket

Please attach images and videos to your claim. For warranty claims, we require proof of the defect as well as a copy of your invoice. Further information on the warranty, a parts list with descriptions and numbers, as well as an exploded view of your device, can be found in the previous chapters.

### Contact us



+49 (0)731 / 97488-62



[service@hammer.de](mailto:service@hammer.de)



Mo. - Fr.: 9:00 - 16:00 Uhr