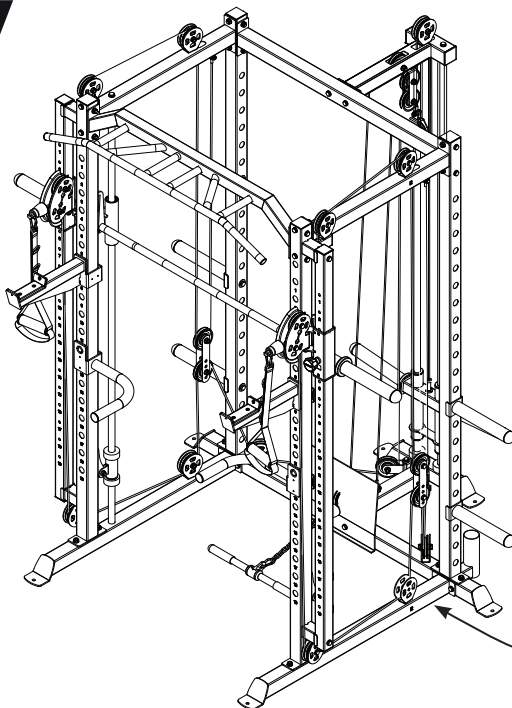


SM90 FULL SMITH

GB	Assembly manual	21 - 24
DE	Montageanleitung	25 - 29
FR	Manuel d'assemblage	30 - 34
NL	Montagehandleiding	35 - 39
IT	Manuale di montaggio	40 - 44
ES	Manual de montaje	45 - 49
SV	Monteringshandbok	50 - 53
SU	Asennusohje	54 - 57



Download Free
Tunturi Training App

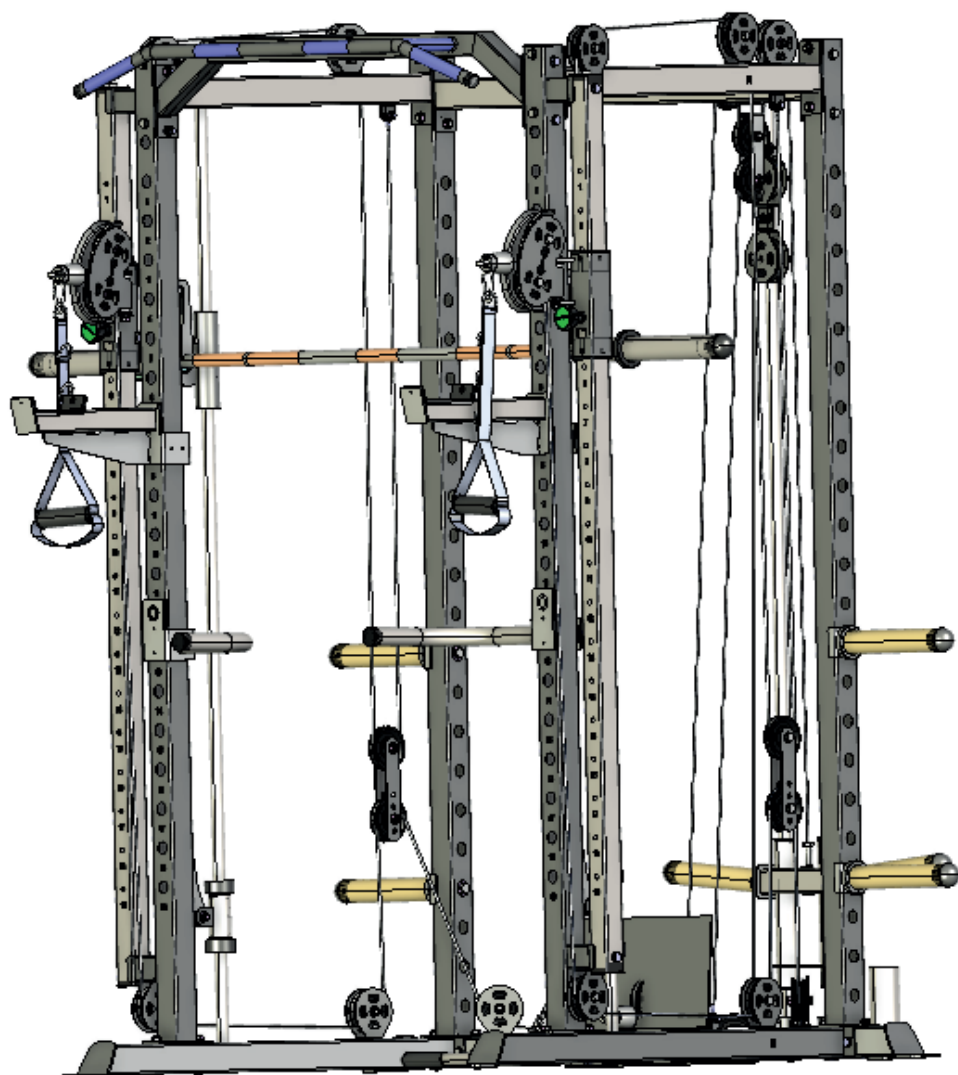


TUNTURI®	
Tunturi SM90 Full Smith	
ITEM NUMBER	: 23T5SM9000
MAX LOAD WEIGHT	: 300 kg/ 660 lbs
PROFESSIONAL USE	Made in China
Serial number:	

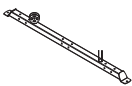
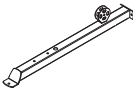
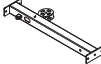
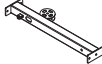
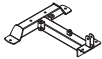
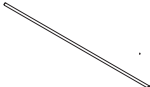
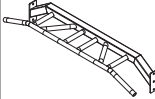
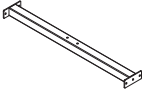
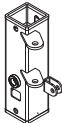
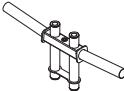
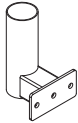
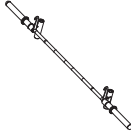
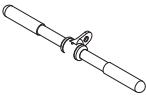
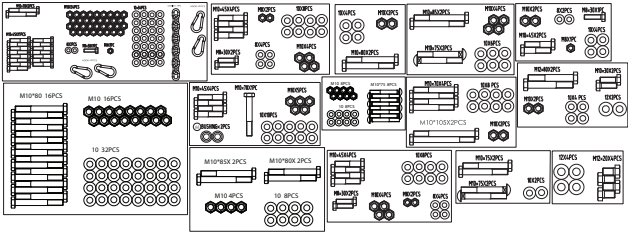
Attention, Achtung, Attention, Attentie, Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio

- Please read this assembly manual carefully prior to assembling this product.
- Lesen Sie sich vor der Montage des Produkts diese Montageanleitung sorgfältig durch.
- Veuillez lire attentivement le présent manuel d'assemblage avant de monter ce produit.
- Lees deze montagehandleiding zorgvuldig voordat u dit product in elkaar gaat zetten.
- Leggere attentamente questo manuale di montaggio prima di montare il prodotto.
- Antes de montar este producto, lea atentamente este manual de montaje.
- Läs den här monteringshandboken noggrant före användning av den här produkten.
- Lue tämä asennusohje huolellisesti ennen tämän tuotteen asennusta.

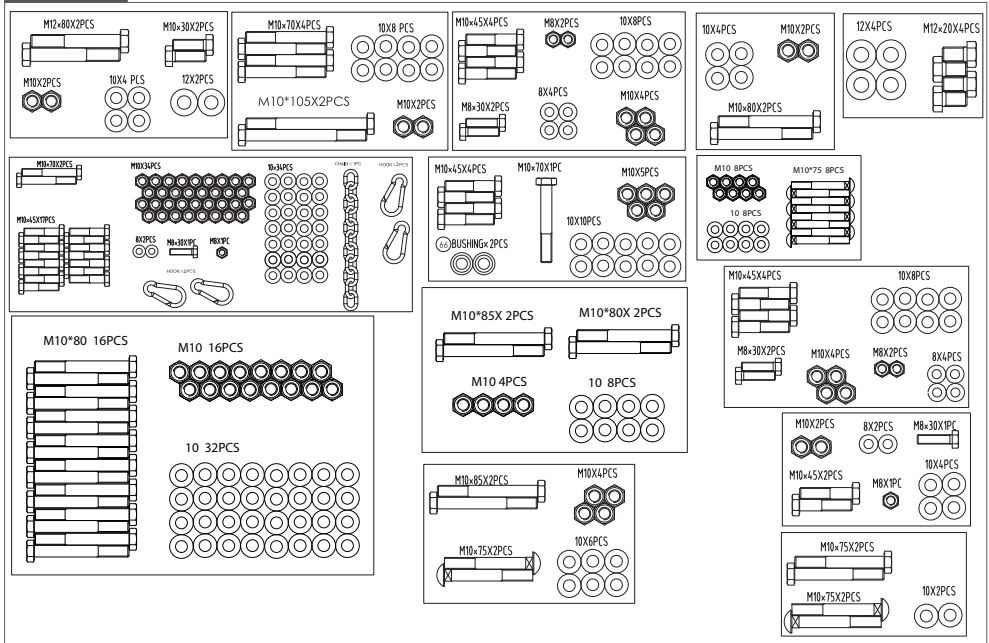
A



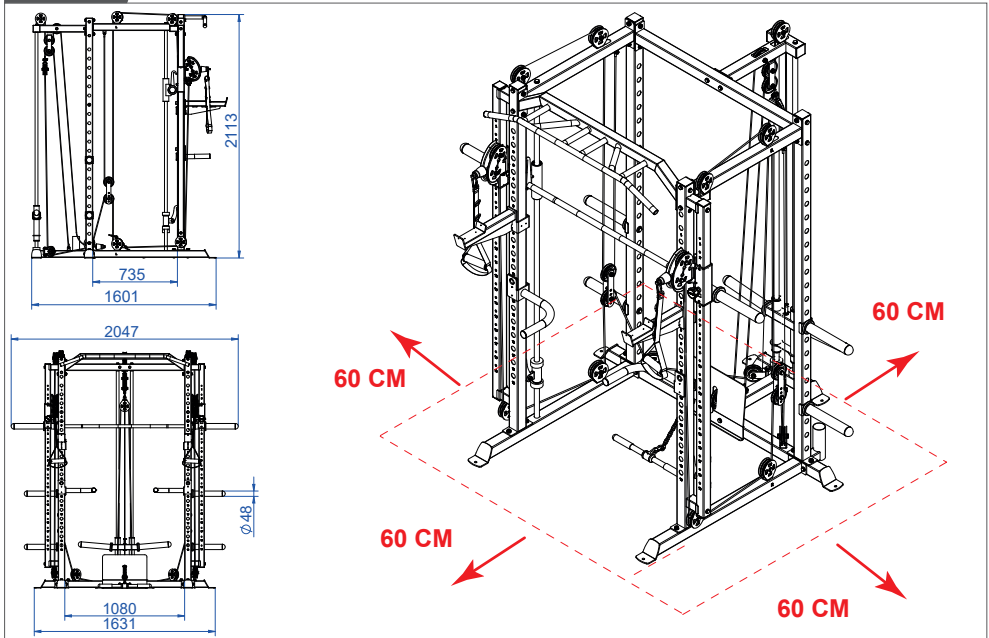
B

	 Qty: 2				
		 Qty: 2	 Qty: 2		
					
	 Qty: 4		 Qty: 2	 Qty: 2	
				 Qty: 2	 Qty: 2
 Qty: 4	 Qty: 2		 Qty: 2		 Qty: 27
 Qty: 6	 Qty: 2	 Qty: 2	 1900mm	 11080mm	 4335mm
 Qty: 2 3970mm					

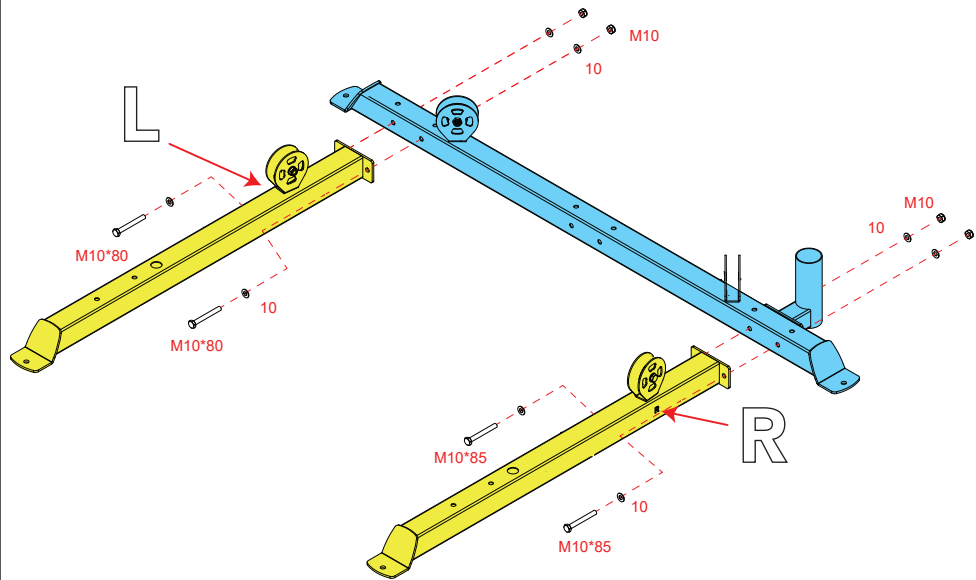
C



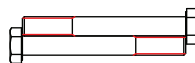
D-00



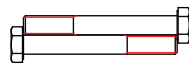
D-01



M10*85X 2PCS



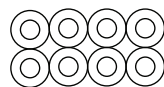
M10*80X 2PCS



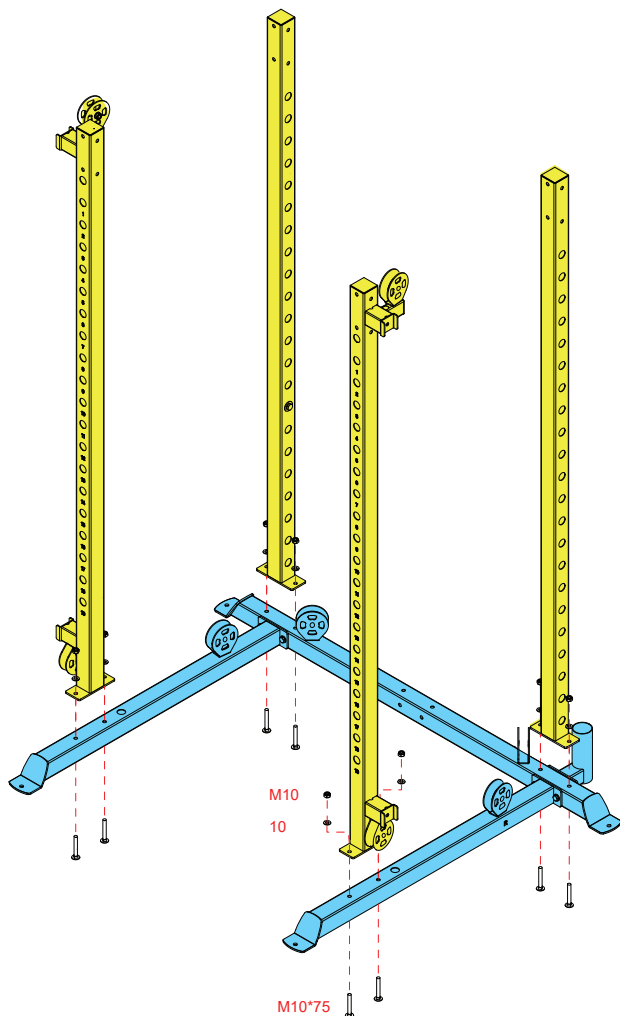
M10 4PCS



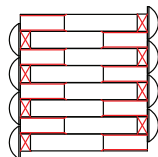
10 8PCS



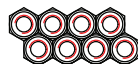
D-02



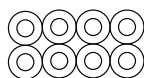
M10*75 8PCS



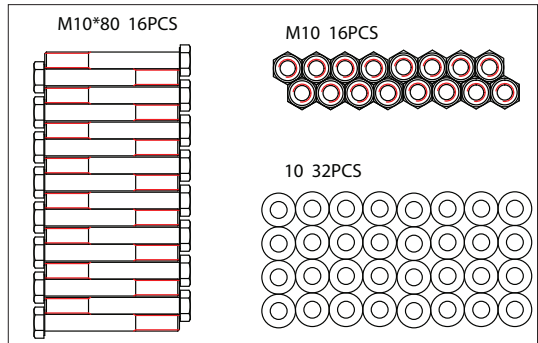
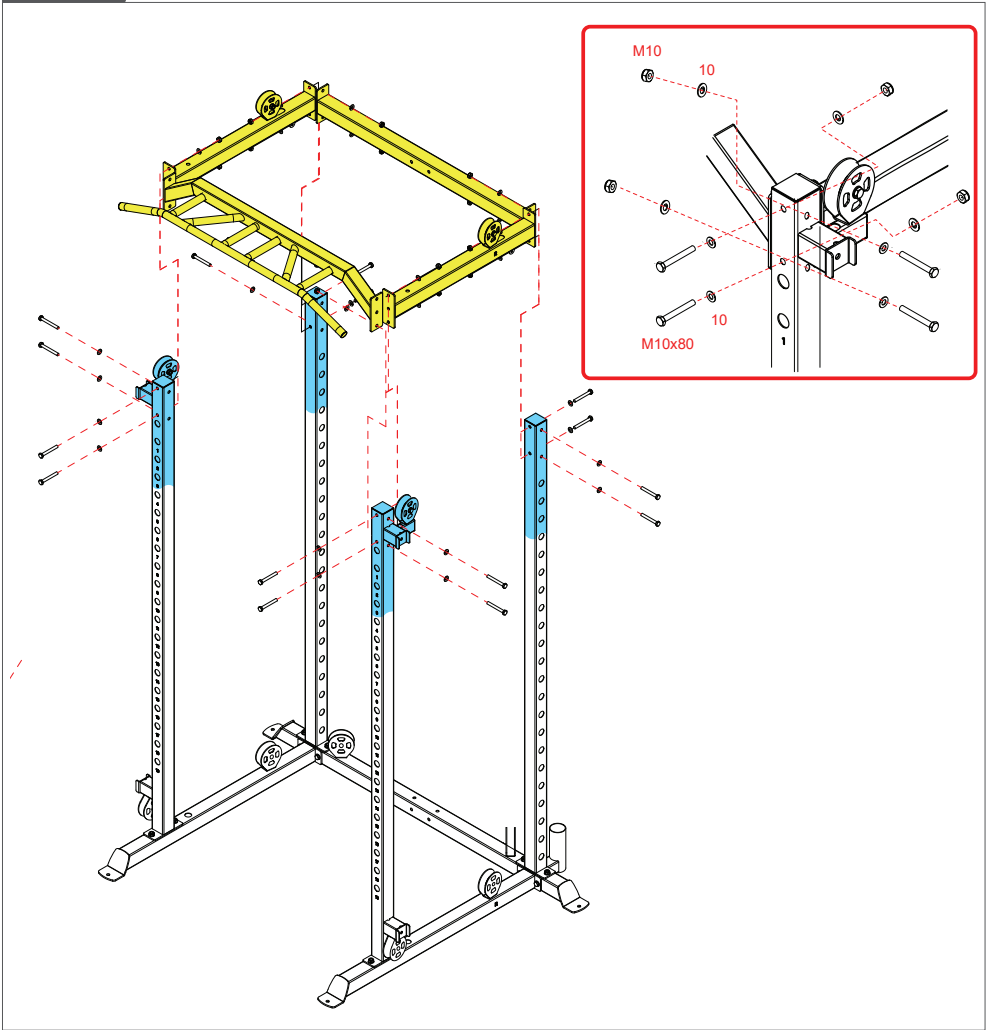
M10 8PCS



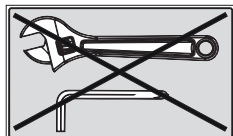
10 8PCS



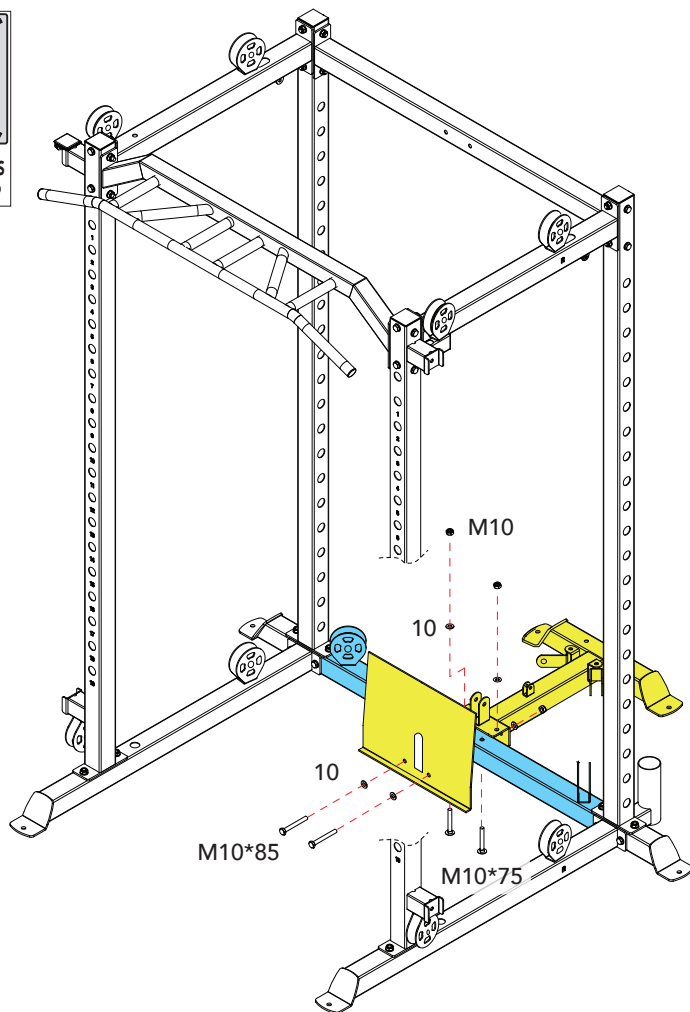
D-03



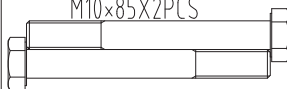
D-04A



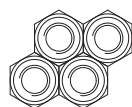
DO NOT TIGHTEN BOLTS
AND NUTS IN THIS STEP



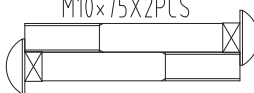
M10×85X2PCS



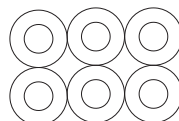
M10X4PCS



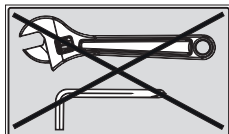
M10×75X2PCS



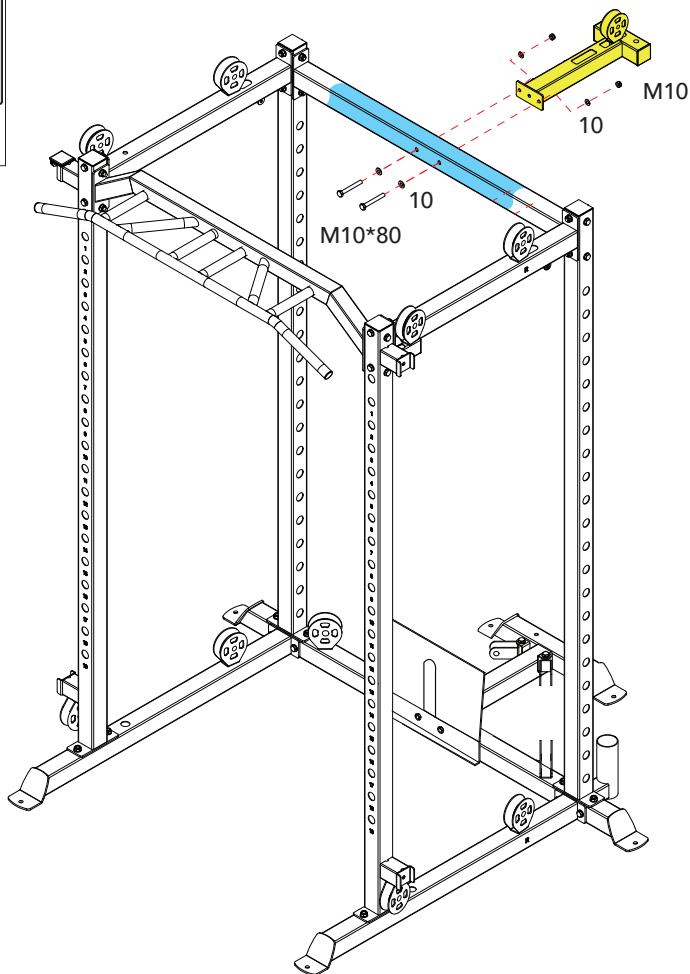
10X6PCS



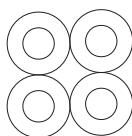
D-04B



DO NOT TIGHTEN BOLTS
AND NUTS IN THIS STEP



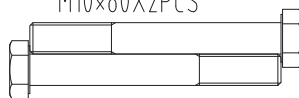
10X4PCS



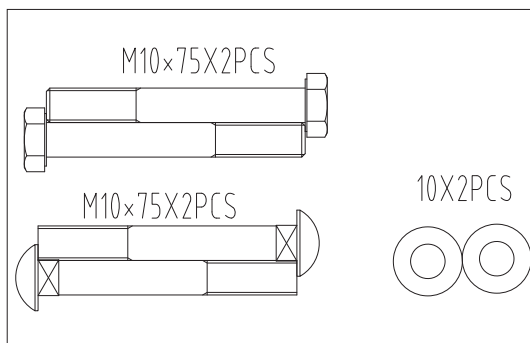
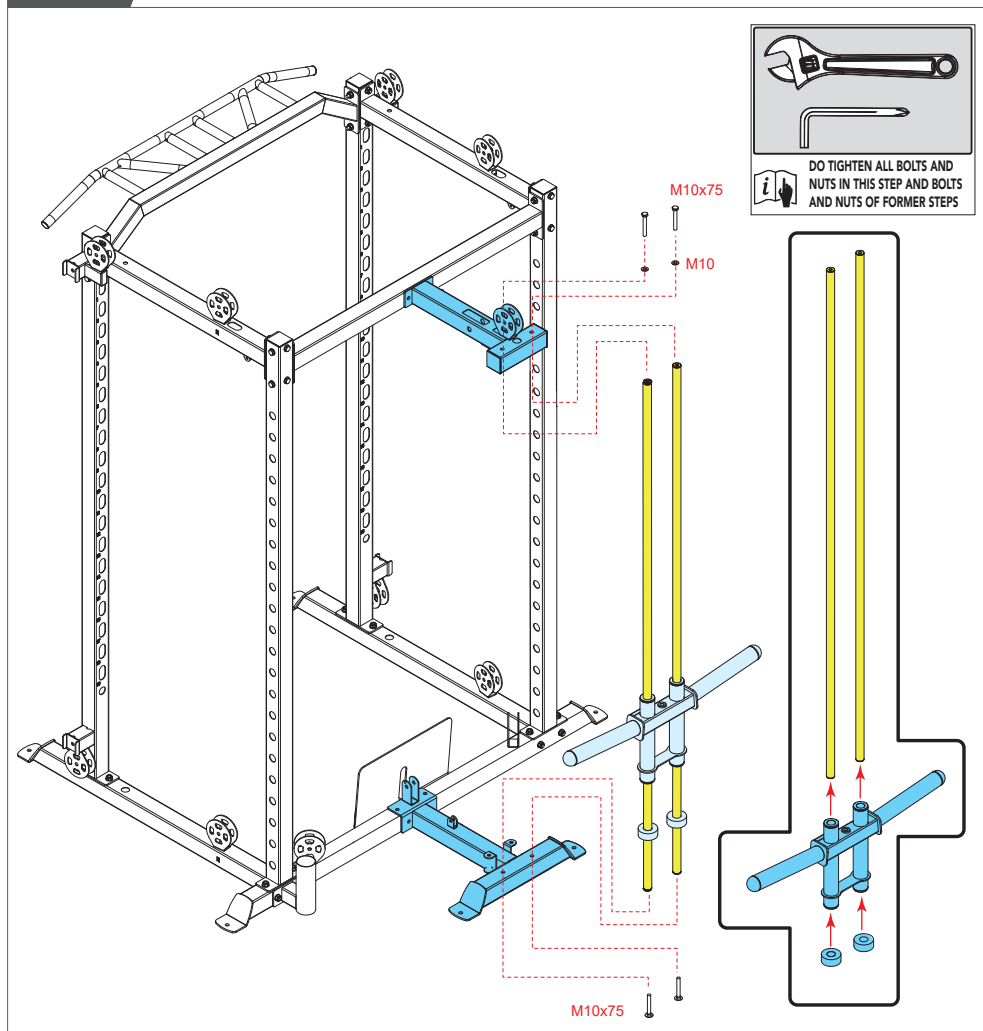
M10X2PCS



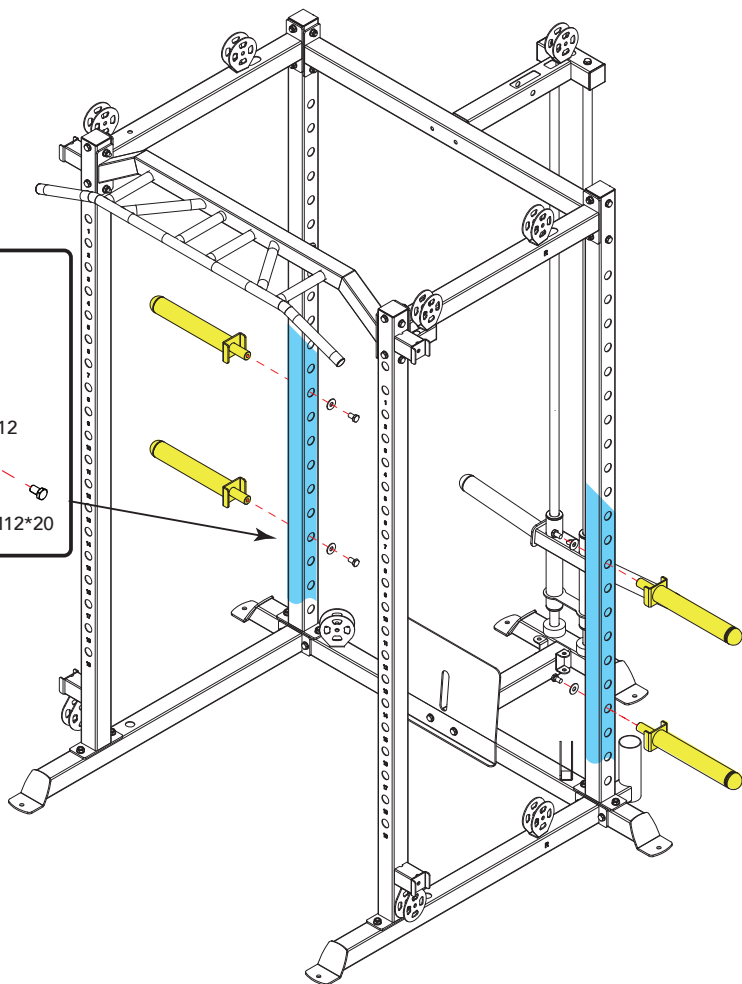
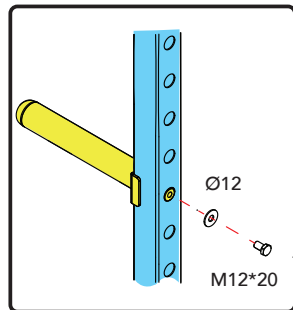
M10x80X2PCS



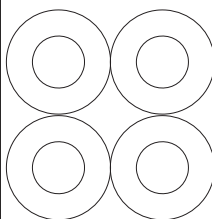
D-04C



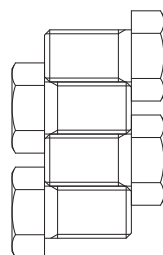
D-05



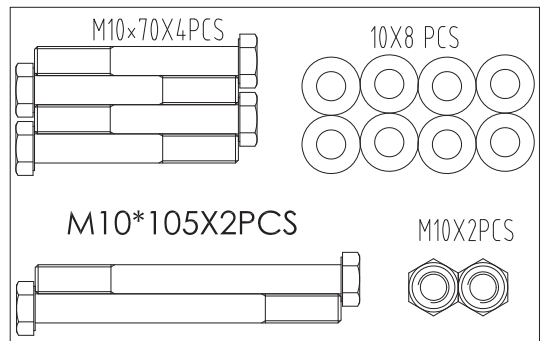
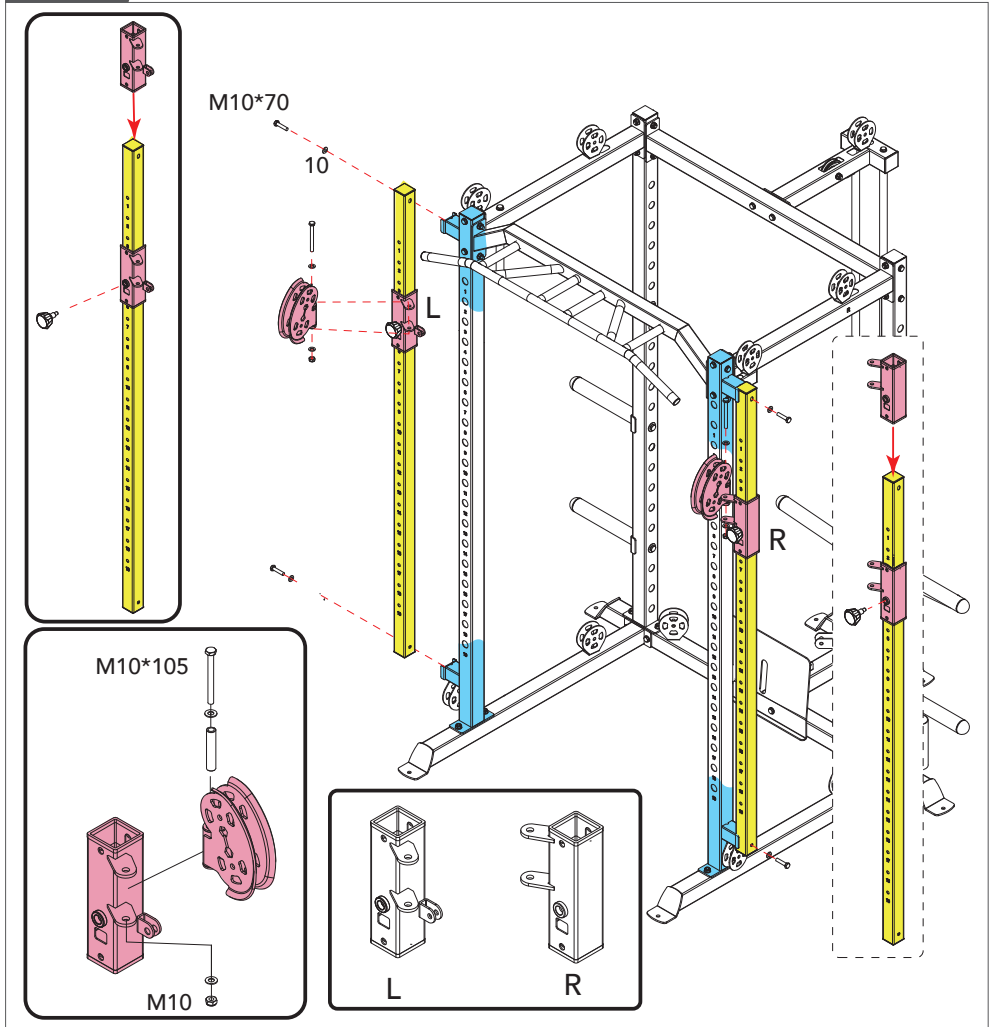
12X4PCS



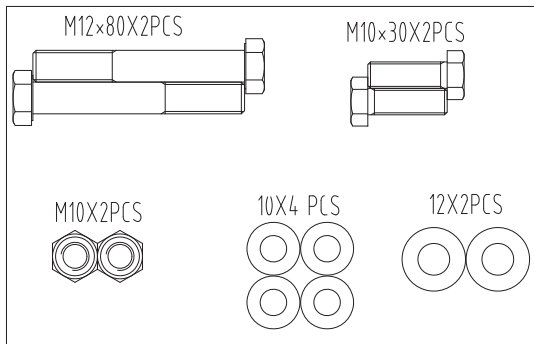
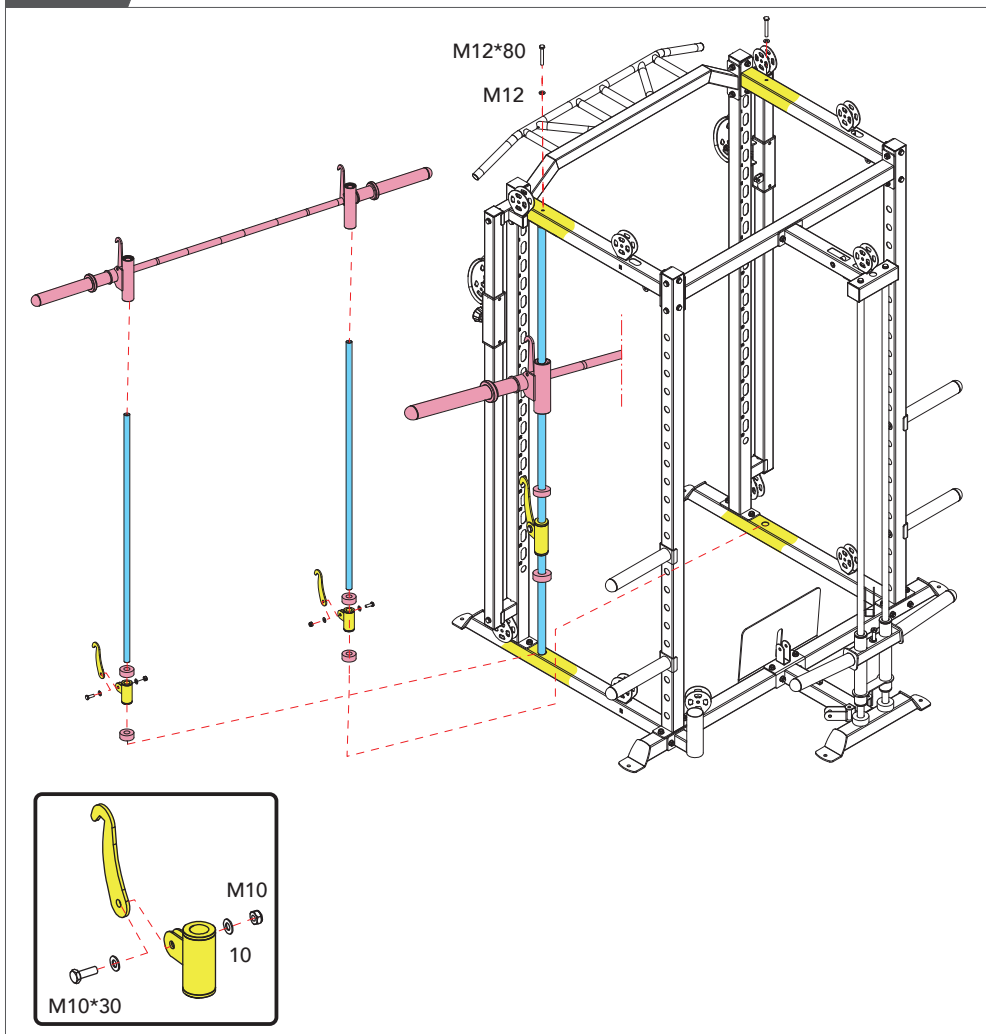
M12×20X4PCS



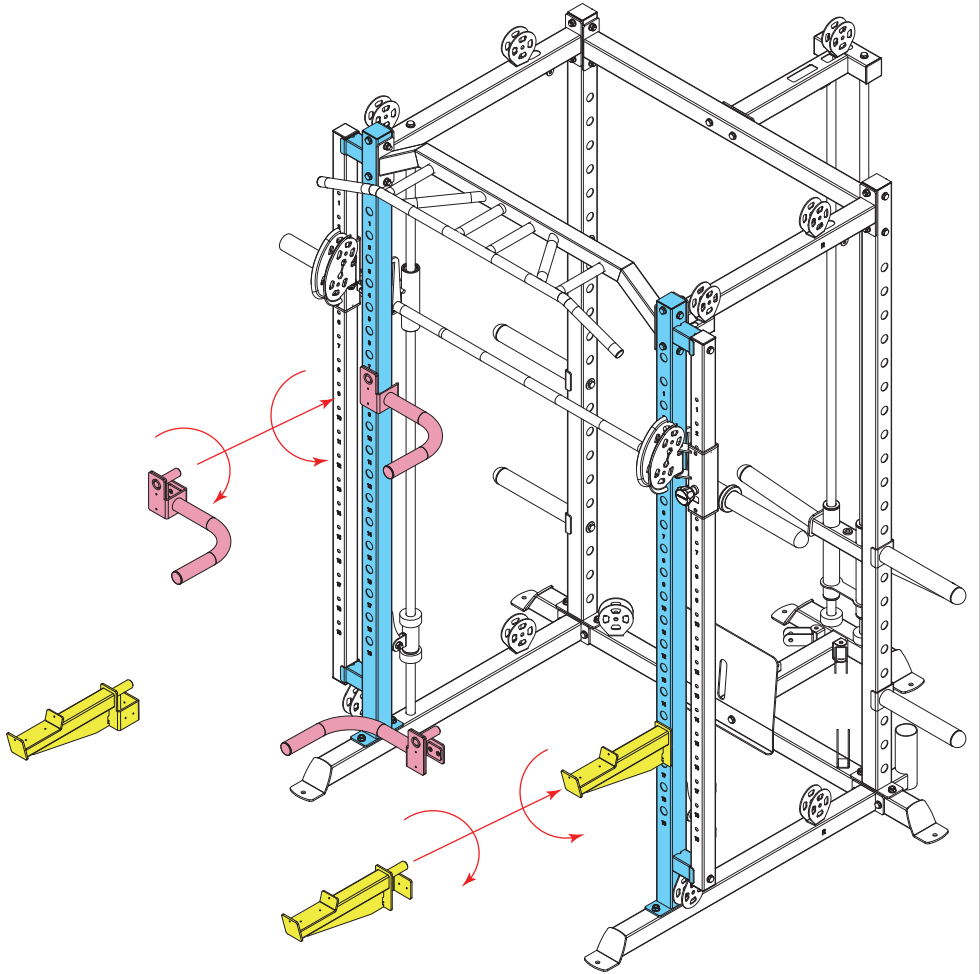
D-6



D-07

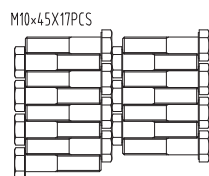
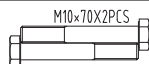
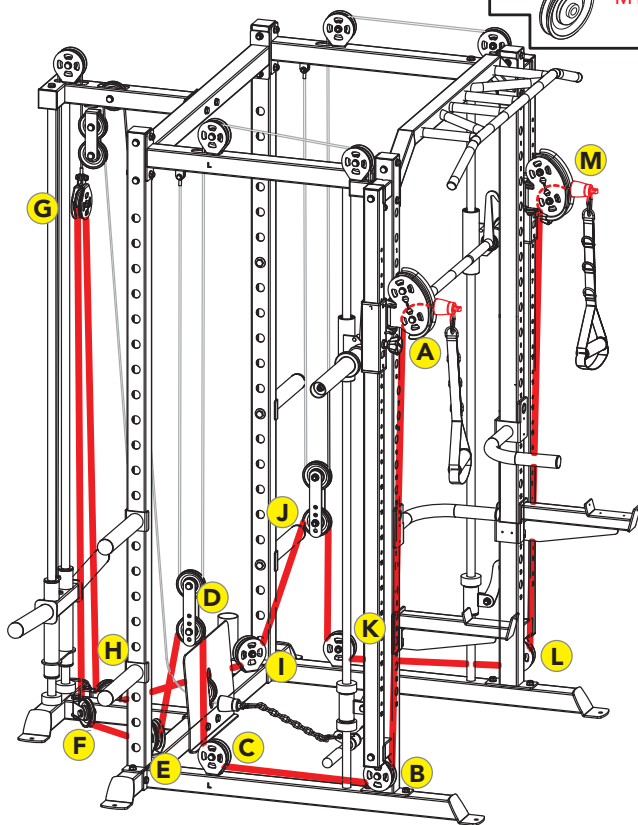
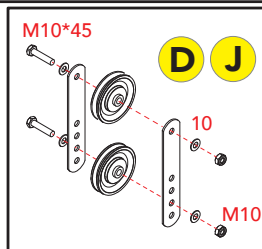
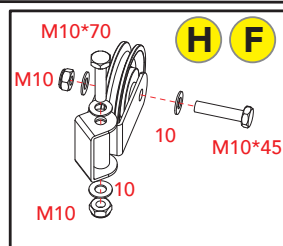
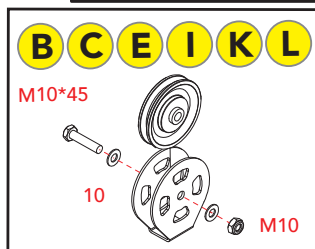
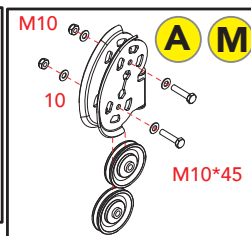
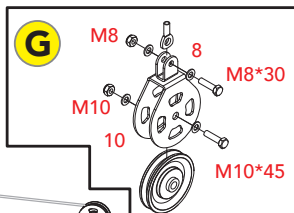


D-08

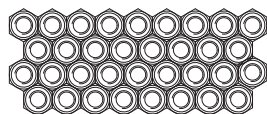


D-09

11080mm



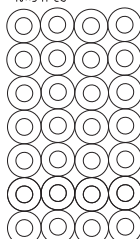
M10X34PCS



HOOK×2PCS



10×34PCS



CHAIN×1PC

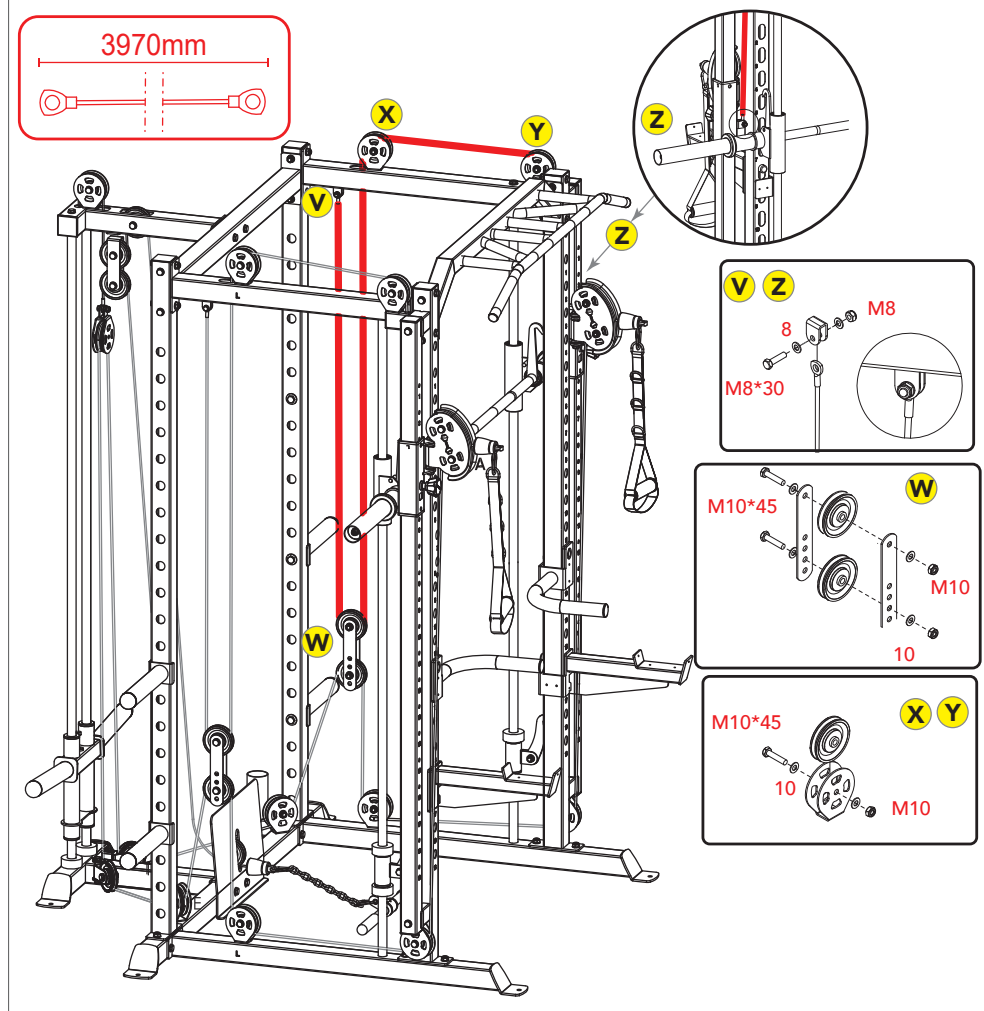


HOOK×2PCS

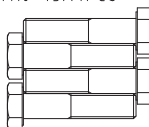


SEE STEP 11

D-10



M10×45X4PCS

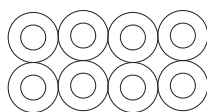


M8×30X2PCS



M10X4PCS

10X8PCS



M8X2PCS

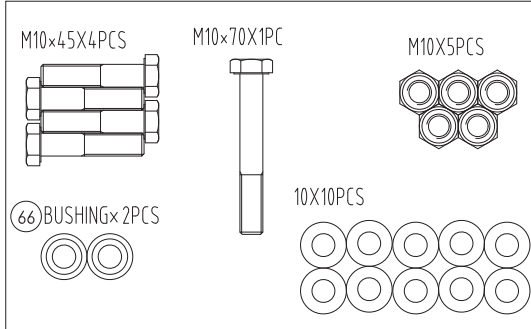
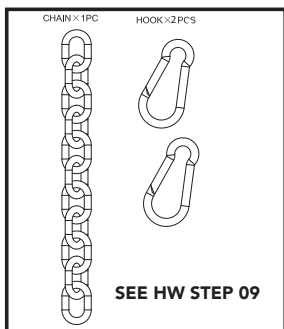
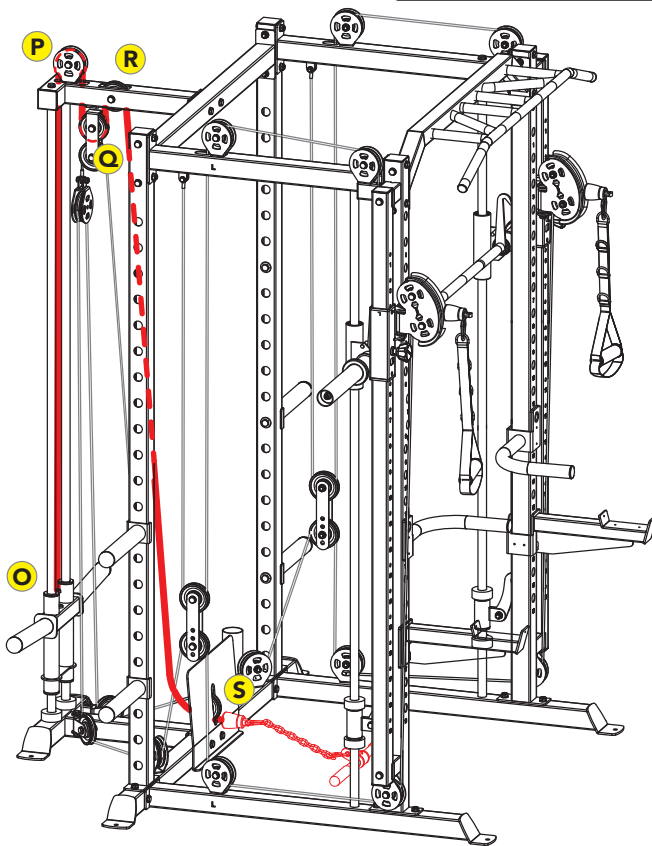
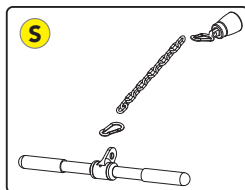
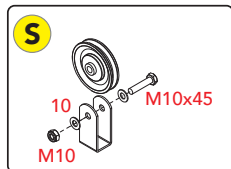
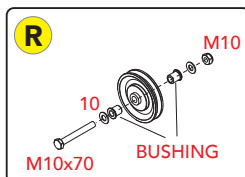
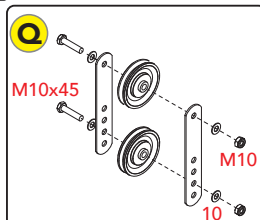
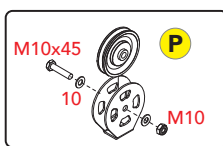
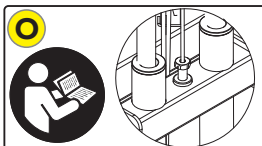


8X4PCS



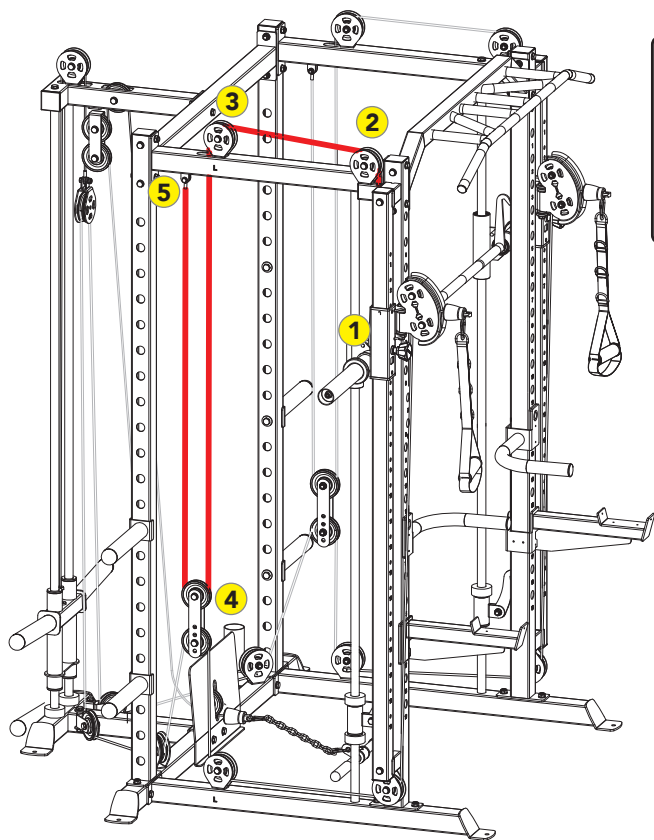
D-11

4335mm



D-12

3970mm



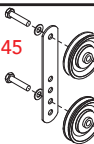
M10*45



2 3

M10

M10*45



4

M10

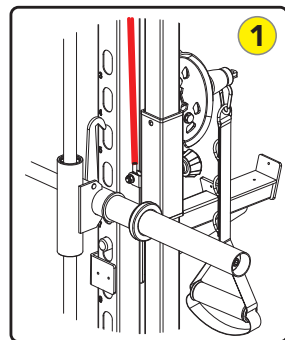
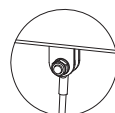
10

1 5



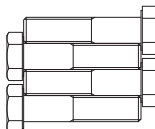
M8

M8*30



1

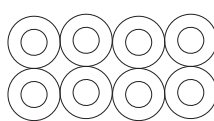
M10×45X4PCS



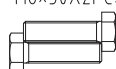
M8X2PCS



10X8PCS



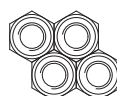
M8×30X2PCS



8X4PCS

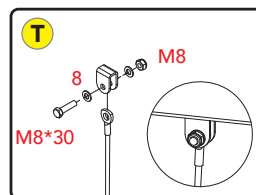
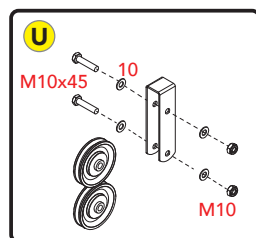
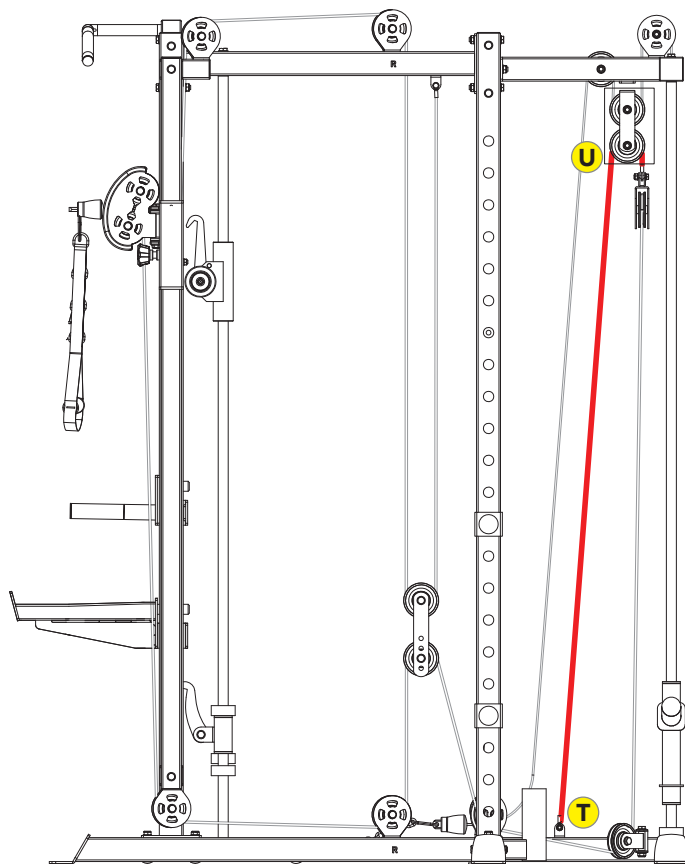


M10X4PCS



D-13

1900mm



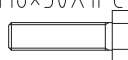
M10X2PCS



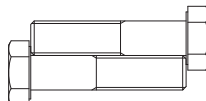
8X2PCS



M8x30X1PC



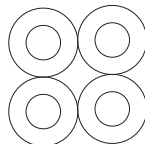
M10x45X2PCS



M8X1PC



10X4PCS





USER MANUAL ON OUR WEBSITE

To reduce the impact on the environment, you will only find the assembly steps in this manual. To learn how to use and maintain this product, please download the user manual from:

manuals.tunturi.com

Index

Welcome	21
Important safety notice	21
Additional safety instructions.....	22
Important assembly information	22
Before you start.....	22
Description illustration A.....	22
Description illustration B.....	22
Description illustration C.....	22
Description illustration D.....	22
Cable installation	23
Fixing cable onto Selector Shaft (Fig. D-11)	23
Correct cable tension	23
Cable Tension Adjustment	23
Free area (Fig. D-0).....	23
Additional information	24
Warranty.....	24
Weight capacity and dimension.....	24
Disclaimer	24

Welcome

Important Safety Instructions

This manual is an essential part of your training equipment please read all instructions in this manual before you start using this equipment. The following precautions must always be followed:

Important safety notice

This exercise equipment is built for optimum safety. However, certain precautions apply whenever you operate a piece of exercise equipment. Be sure to read the entire manual before you assemble or operate your equipment. In particular, note the following safety precautions:

- Keep children and pets away from the equipment at all times. DO NOT leave children unattended in the same room with the equipment.
- Only one person at a time should use the equipment.
- If the user experiences dizziness, nausea, chest pain, or any other abnormal symptoms, STOP the workout at once. CONSULT A PHYSICIAN IMMEDIATELY.
Position the equipment on a clear, levelled surface. DO NOT use the equipment near water or outdoors.
- Keep hands away from all moving parts.
- Always wear appropriate workout clothing when exercising. DO NOT wear robes or other clothing that could become caught in the equipment. Running or aerobic shoes are also required when using the equipment.
Use the equipment only for its intended use as described in this manual. DO NOT use attachments not recommended by the manufacturer.
- Do not place any sharp object around the equipment.
- Disabled person should not use the equipment.
- Before using the equipment to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
- Never operate the equipment if the equipment is not functioning properly.
- A spotter is recommended during exercise.

- This equipment is designed and intended for home and consumer use only, not for commercial use.

Additional safety instructions

- During exercising hands must be kept clear from the guiding bars of the weights.
- Never re-set weights during exercising.
- Avoid the cord grating along sharp parts.
- Children should only use this equipment under the direct supervision of a knowledgeable adult. At no times should children be left unattended near the machine.
- Prior to carrying out any exercise ensure that the body is in the correct position to avoid injury.

Warning:

Before beginning any exercise program, consult your physician. This is especially important for individuals over the age of 35 or persons with pre-existing health problems. Read all instructions before using any fitness equipment.

Tunturi New fitness bv. assumes no responsibility for personal injury or property damage sustained by or through the use of this product.

Save these instructions!

Important assembly information

Before you start

We recommend to use two adjustable wrenches to assemble your product. If you have metric sized wrenches in correct size this is fine too.

!! NOTE

- Suitable (adjustable) wrenches are "NOT" provided with the product, neither included in the assembly kit.
- It is strongly recommended that this equipment is assembled by two or more people to avoid possible injury.

Description illustration A

The illustration shows what the trainer will look like after the assembly is completed.

You can use this as a reference during your assembly, but do follow the assembly steps always in the correct sequence as showed in the illustrations.

Description illustration B

The illustration shows what components and parts you should find when un-boxing your product.

!! NOTE

- Small parts can be hidden/ packed in hollow spaces in the Styrofoam product protection
- If a part is missing, contact your dealer.

Description illustration C

The illustration shows the hardware kit that comes with your product.

The hardware kit contains bolts, washers, screws, nuts etc. and the required tools to properly fit your trainer.

Description illustration D

The illustrations shows you in the correct following order how to assembly your trainer best.

⚠ WARNING

- Assemble the equipment in the given order.
- Carry and move the equipment with at least two persons.

⚠ CAUTION

- Place the equipment on a firm, level surface.
- Place the equipment on a protective base to prevent damage to the floor surface.
- Allow at least 60 cm of clearance around the equipment.
- Refer to the illustrations for the correct assembly of the equipment.

Cable installation

Before installing the cables it is important:

- To de-tangle the cables fully.
- To avoid the cable from twisting during transiting over the pulley wheels.

⚠ WARNING

- A twisted cable in the installation can result in separating the outer protective plastic coating from the inner steel cable.
- A twisted cable in the installation can result in the cables to entangle or mal functioning of the weight plates return.

Fixing cable onto Selector Shaft (Fig. D-11)

D-11)

Before fixing the cable onto the selector shaft, all cables should be routed throughout the station first.

The locking nut must be turned up fully as well.

- Fit the threaded cable end into the selector shaft by turning it in clockwise direction as far as possible.
- Secure the fixation by turning the locking nut in clockwise direction firmly.

⚠ WARNING

- All cables with threaded adjustable ends must have at least 1/2" of the treads threaded in to its counter part. It is very important that the jam nut be wrenched tightened to the counter part to ensure that the threaded adjustable end of the cable does not back out of its counterpart.

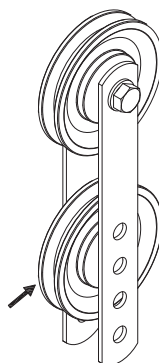
Correct cable tension

The correct cable tension is where the weight stack returns smoothly, keeping a loose cable tension when weight stack is in rest position. There should be hardly a non tension moment when starting a workout using the weight stack as load.

!! NOTE

- When weight selector pin can not smoothly fix the required weight load because selector shaft is slightly lifted when selector pin is out, the cable tension should be loosened.

Cable Tension Adjustment



Adjust the tension of the Cable System by moving the position of lower Pulley on the two Double Floating Pulley Brackets.

↑ If the tension is too loose, move the lower pulley up by one hole.

↓ If the tension is too tight, move the lower pulley down by one hole

The correct cable tension is when:

- All weight plates are all correctly stacked on top of each other.
- The weight selector can easily lock and unlock all selectable weights.
- Cable stoppers do not hang too loosely in their starting position.

!! NOTE

- Due to normal wear of the cable it can stretch out slightly over time. Also the weight plate buffers can be compressed a little. Therefore readjusting the cable might be required after a period of use. This strongly depend on the usage, and total cable length.

Free area (Fig. D-0)

Adequate space is a prerequisite for use.

The free area should be no less than 0.6m greater than the *training area in the directions from which the equipment is accessed.

The free area must also include the area for emergency dismount. Where equipment is positioned adjacent to each other, the value of the free area may be shared.

*Training area is the maximum length/width/ height of the trainer, including moving parts, been measured to its maximum length/ width/ height during use.

IMPORTANT

Because your trainer will/ can set in the first using hours, we recommend you do a quick check on the hardware you have fitted during your assembly.

We suggest tightening all bolts and nuts once again after the first few workout sessions (approximate 10 hours).

Just to assure the bolts and nuts are still tightened well for your trainer's best performance.

!! NOTE

- We recommend checking the hardware regularly, at least once every 3 months.

Additional information

Packaging disposal

Government guidelines ask that we reduce the amount of waste material disposed of in land fill sites. We therefore ask that you dispose of all packaging waste responsibly at public recycling centres.

End of life disposal

We at Tunturi hope you enjoy many years of enjoyable use from your fitness trainer. However, a Time will come when your fitness trainer will come to the end of its useful life. Under 'European WEEE Legislation you are responsible for the appropriate disposal of your fitness trainer to a recognised public collection facility.

Warranty

Tunturi purchaser's warranty

Warranty terms

The consumer is entitled to the applicable legal rights stated in the national legislation concerning the commerce of consumer goods. This warranty does not restrict these rights. The Purchaser's Warranty is only valid if the item is used in an environment approved by Tunturi New Fitness BV, and is maintained as instructed for that particular equipment. The product-specific approved environment and maintenance instructions are stated in the "user manual" of the product. The "user manual" can be downloaded from our website.<http://manuals.tunturi.com>

Weight capacity and dimension

(Fig. D-00)

- Maximum load weight: 300 kgs.
- Assembled Dimension: 160.1 x 204.7x 211.3 cm.

Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV

All rights reserved.

- The product and the manual are subject to change.
- Specifications can be changed without further notice.
- Check our website for the latest user manual version.



Benutzerhandbuch auf unserer Website

Um die Auswirkungen auf die Umwelt zu reduzieren, finden Sie in dieser Anleitung nur die Montageschritte. Um zu erfahren, wie Sie dieses Produkt verwenden und warten, laden Sie bitte das Benutzerhandbuch von folgender Seite herunter:

manuals.tunturi.com

Deutsch

Diese deutsche Bedienungsanleitung ist eine Übersetzung des englischen Textes. Es können keine Rechte auf diese Übersetzung abgeleitet werden.

Index

Willkommen..... 25

Wichtiger Sicherheitshinweis..... 25

Zusätzliche Sicherheitshinweise26

Wichtige Montageinformationen.... 26

Das sollten Sie vor Beginn wissen.....	26
Beschreibung Abbildung A	26
Beschreibung Abbildung B.....	27
Beschreibung Abbildung C	27
Beschreibung Abbildung D	27
Kabelmontage	27
Befestigung des Kabels an der Schaltwelle (Abb. D-11)	27
Richtige Seilspannung	27
Einstellung der Seilspannung	28
Freier Bereich (Abb D-0).....	28
Zusätzliche Informationen	28

Garantie..... 29

Tragkraft und Abmessung 29

Haftungsausschluss..... 29

Willkommen

Wichtige sicherheitshinweise

Diese Anleitung ist ein unerlässlicher Teil Ihres Trainingsgeräts: Lesen Sie alle Anweisungen in diesem Handbuch durch, bevor Sie dieses Gerät verwenden. Die folgenden Vorsichtsmaßnahmen müssen immer befolgt werden.

Wichtiger Sicherheitshinweis

Das Trainingsgerät ist für optimale Sicherheit konstruiert. Jedoch gelten bestimmte Vorsichtsmaßnahmen, wenn Sie ein Trainingsgerät betreiben. Lesen Sie das gesamte Handbuch durch, bevor Sie das Gerät montieren oder betreiben. Beachten Sie insbesondere die folgende Sicherheitsmaßnahmen:

- Halten Sie Kinder und Haustiere immer vom Gerät fern. Lassen Sie Kinder NICHT unbeaufsichtigt mit dem Gerät in einem Raum.
- Das Gerät darf nur jeweils von einer Person gleichzeitig verwendet werden.
- Wenn sich Schwindel, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere abnorme Symptome beim Benutzer einstellen, sollte das Training sofort beendet werden. SUCHEN SIE SOFORT EINEN ARZT AUF.
- Stellen Sie das Gerät auf eine saubere, ebene Fläche. Verwenden Sie das Gerät NICHT in der Nähe von Wasser oder im Freien.
- Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern.
Tragen Sie während des Trainings immer geeignete Sportkleidung. Tragen Sie keine langen Röcke oder andere Kleidung, die sich im Gerät verfangen kann. Tragen Sie bei Verwendung des Geräts Lauf- oder Aerobic-

Schuhe.

- Verwenden Sie das Gerät nur für den beabsichtigten Gebrauch wie in diesem Handbuch beschrieben. Verwenden Sie keine Anbauteile, die NICHT vom Hersteller empfohlen sind.
- Stellen Sie keine spitzen Gegenstände rund um das Gerät auf.
- Behinderte Personen dürfen das Gerät nicht ohne Beaufsichtigung durch eine qualifizierte Person oder einen Arzt benutzen.
- Machen Sie vor Verwendung des Geräts immer Dehnübungen, um sich aufzuwärmen.
- 11. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es nicht richtig funktioniert.
- Für das Training wird ein Helfer empfohlen.
- Stecken Sie den Gewichtsauswahlstift nicht hinein, während sich der Gewichtsstapel oder die obere Platte in einer erhöhten Position befinden.
- Achten Sie darauf, dass der Auswahlstift vollständig hineingesteckt ist.
- Verwenden Sie keine Hanteln oder andere Mittel, um den Gewichtswiderstand zu erhöhen. Verwenden Sie nur vom Hersteller gelieferte Gewichtsplatten.
- Das Gerät ist für den privaten Gebrauch und nicht für den gewerblichen Gebrauch gedacht.

Zusätzliche Sicherheitshinweise

- Während des Trainings müssen die Hände von den Führungsstangen der Gewichte fern gehalten werden.
- Verstellen Sie die Gewichte während des Trainings nicht.
- Das Seil darf nicht an scharfkantigen Teilen entlang geführt werden.
- Kinder dürfen dieses Gerät nur unter Aufsicht eines fachkundigen Erwachsenen verwenden. Kinder dürfen nie unbeaufsichtigt in der Nähe des Geräts gelassen werden.
- Vergewissern Sie sich vor der Durchführung von Übungen, dass sich Ihr Körper in der richtigen Position befindet, um Verletzungen zu vermeiden.

Warnung:

Ziehen sie vor Durchführung eines Übungsprogramms ihren Arzt zu rate. dies gilt insbesondere für Personen über 35 Jahre oder für Personen mit bestehenden gesundheitlichen Problemen.

lesen sie vor Verwendung von Fitnessgeräten die gesamte Anleitung durch.

Tunturi New Fitness bv übernimmt keine Verantwortung für Verletzungen oder Sachschäden, die durch dieses Produkt oder durch Verwendung dieses Produkts entstehen.

Bewahren sie diese Anleitung auf!

Wichtige Montageinformationen

Das sollten Sie vor Beginn wissen

Wir empfehlen die Verwendung von zwei verstellbaren Schraubenschlüsseln für die Montage Ihres Produkts. Wenn Sie metrische Schraubenschlüssel in der richtigen Größe haben, ist das auch in Ordnung.

!! HINWEIS

- Geeignete (verstellbare) Schraubenschlüssel werden "NICHT" mit dem Produkt geliefert und sind auch nicht im Montagesatz enthalten.
- Dieses Gerät sollte unbedingt von mindestens zwei Personen montiert werden, um Verletzungen zu vermeiden.

Beschreibung Abbildung A

Die Abbildung zeigt, wie das Gerät nach der Montage aussehen wird.

Sie können diese bei der Montage als Referenz verwenden, befolgen Sie die Montageschritte aber immer in der richtigen Reihenfolge, wie in den Abbildungen gezeigt.

Beschreibung Abbildung B

Die Abbildung zeigt, welche Komponenten und Teile in der Lieferung enthalten sein sollen.

!! HINWEIS

- Kleinteile können in Hohlräumen im Styropor-Produktschutz versteckt/verpackt werden
- Fehlt ein Teil, wenden Sie sich an Ihren Händler.

Beschreibung Abbildung C

Die Abbildung zeigt den Zubehörsatz, der mit Ihrem Produkt geliefert wird.

Er enthält Schrauben, Unterlegscheiben, Muttern usw. sowie die erforderlichen Werkzeuge zur ordnungsgemäßen Montage Ihres Trainers.

Beschreibung Abbildung D

Die Abbildungen zeigen Ihnen in der richtigen Reihenfolge, wie Sie Ihren Trainer am besten montieren.

⚠️ WARNUNG

- Bauen Sie das Gerät in der angegebenen Reihenfolge zusammen.
- Tragen und bewegen Sie das Gerät mit mindestens zwei Personen.

⚠️ VORSICHT

- Stellen Sie das Gerät auf festen, ebenen Boden.
- Stellen Sie das Gerät auf eine schützende Unterlage, um Schäden am Bodenbelag zu vermeiden.
- Sorgen Sie rund um das Gerät für einen Freiraum von mindestens 60 cm.
- Der richtige Zusammenbau des Geräts geht aus den Abbildungen hervor.

Kabelmontage

Vor der Montage der Kabel ist wichtig:

- Die Kabel vollständig abzurollen.
- Um ein Verdrehen des Kabels beim Überfahren der Umlenkrollen zu vermeiden.

⚠️ WARNUNG

- Ein verdrehtes Kabel in der Anlage kann dazu führen, dass sich der äußere Kunststoffschutzmantel vom inneren Stahlkabel löst.
- Ein verdrehtes Kabel in der Anlage kann dazu führen, dass sich die Kabel verknoten oder es zu Fehlfunktionen der Gewichtsplatten kommt.

Befestigung des Kabels an der

Schaltwelle (Abb. D-11)

Bevor Sie das Kabel an der Schaltwelle befestigen, sollten Sie zunächst alle Kabel in der Station verlegen. Die Sicherungsmutter muss ebenfalls ganz hochgedreht werden.

- Stecken Sie das Kabelende mit dem Gewinde in die Schaltwelle, indem Sie es so weit wie möglich im Uhrzeigersinn drehen.
- Sichern Sie die Befestigung, indem Sie die Sicherungsmutter fest im Uhrzeigersinn drehen.

⚠️ WARNUNG

- Bei allen Kabeln mit einstellbaren Gewindeenden müssen mindestens 15 mm (1/2") der Gewinde in das Gegenstück eingeschraubt werden.
Es ist sehr wichtig, dass die Kontermutter fest auf das Gegenstück aufgeschraubt wird, um sicherzustellen, dass sich das verstellbare Gewindeende des Kabels nicht aus dem Gegenstück löst.

Richtige Seilspannung

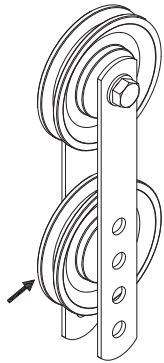
Die richtige Seilspannung ist dann gegeben, wenn der Gewichtsstapel reibungslos zurückkehrt und die Seilspannung in der Ruheposition locker bleibt.

Zu Beginn eines Trainings mit dem Gewichtsstapel als Last sollte kaum ein spannungsfreies Moment auftreten.

!! HINWEIS

- Wenn der Gewichtsstift die erforderliche Gewichtslast nicht reibungslos fixieren kann, weil die Schaltwelle bei herausgezogenem Stift leicht angehoben wird, sollte die Seilspannung gelockert werden.

Einstellung der Seilspannung



Stellen Sie die Spannung des Seilsystems ein, indem Sie die Position des unteren Seilzugs an den beiden doppelten schwebenden Seilzughalterungen bewegen.

Wenn die Spannung zu lose ist, bewegen Sie den unteren Seilzug um ein Loch nach oben

Wenn die Spannung zu straff ist, bewegen Sie den unteren Seilzug um ein Loch nach unten.

Die richtige Kabelspannung ist erreicht, wenn:

- Alle Gewichtsplatten korrekt übereinander gestapelt sind.
- Die Gewichtsauswahl kann alle wählbaren Gewichte leicht arretieren und entsperren.
- Die Kabelstopper dürfen nicht zu locker in der Ausgangsposition hängen.

!! HINWEIS

- Durch die normale Abnutzung des Kabels kann es sich mit der Zeit etwas dehnen. Auch die Gewichtsplattenpuffer können ein wenig zusammengedrückt werden. Daher kann nach einer gewissen Nutzungsdauer ein erneutes Einstellen des Kabels erforderlich sein. Dies hängt stark von der Verwendung und der Gesamtkabellänge ab.

Freier Bereich (Abb D-0)

Voraussetzung für die Nutzung ist ein ausreichender Platz.

Die freie Fläche sollte in den Richtungen, aus denen das Gerät betreten wird, mindestens 0,6 m größer sein als die *Trainingsfläche.

Die freie Fläche muss auch den Bereich für den Notabstieg umfassen. Wenn Geräte nebeneinander aufgestellt sind, kann die freie Fläche halbiert werden.

*Die Trainingsfläche ist die maximale Länge/Breite/Höhe des Trainers, einschließlich der beweglichen Teile, gemessen an seiner maximalen Länge/Breite/Höhe während der Benutzung.

WICHTIG

Da sich Ihr Gerät in den ersten Betriebsstunden noch verschieben wird/kann, empfehlen wir Ihnen, die von Ihnen montierten Beschläge kurz zu überprüfen.

Wir empfehlen, alle Schrauben und Muttern nach den ersten paar Trainingseinheiten (ca. 10 Stunden) noch einmal nachzuziehen.

So stellen Sie sicher, dass die Schrauben und Muttern immer noch gut angezogen sind, um die beste Leistung Ihres Trainers zu gewährleisten.

!! HINWEIS

- Wir empfehlen, die Gerätekomponenten regelmäßig zu überprüfen, mindestens einmal alle 3 Monate.

Zusätzliche Informationen

Verpackungsentsorgung

Staatliche Vorschriften sagen, dass wir die in Deponien entsorgen Abfallmengen verringern sollen. Daher bitten wir Sie, den gesamten Verpackungsabfall an öffentlichen Recyclingstellen abzugeben

Entsorgung am ende der Lebensdauer

Wir bei Tunturi hoffen, dass Sie Ihren Fitnesstrainer viele Jahre mit Freude nutzen werden. Jedoch wird irgendwann die Zeit kommen, wenn die Ende der Nutzungsdauer des Fitnesstrainers erreicht ist. Gemäß den europäischen WEEE-Gesetzen sind Sie für eine geeignete Entsorgung des Fitnesstrainers bei einer anerkannten öffentlichen Entsorgungsstelle verantwortlich.

Garantie

Eigentümer-garantie für Tunturi fitnessgeräte.

Garantiebedingungen

Der Käufer hat Anspruch auf die anwendbaren Bestimmungen, die in der jeweiligen nationalen Gesetzgebung für den Handel mit Konsumgütern festgelegt sind. Diese Garantie schränkt diese Rechte nicht ein. Die Garantie des Käufers gilt nur, wenn der Artikel in einer Umgebung verwendet und nach Anweisung gewartet wird, die von Tunturi New Fitness BV für dieses Gerät genehmigt wurde. Die produktspezifisch zugelassene Umgebung und Wartungshinweise sind im "Benutzerhandbuch" des Produkts angegeben. Das "Benutzerhandbuch" kann von unserer Website heruntergeladen werden. <http://manuals.tunturi.com>

Tragkraft und Abmessung

(Fig. D-00)

- Maximales Ladegewicht: 300 kgs.
- Abmessungen im montierten Zustand: 160.1 x 204.7x 211.3 cm.

Haftungsausschluss

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Alle Rechte vorbehalten.

- Produkt und Handbuch können geändert werden.
- Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.
- Auf unserer Website finden Sie die neueste Version des Benutzerhandbuchs.



Manuel de l'utilisateur sur notre site web

Afin de réduire l'impact sur l'environnement, vous ne trouverez que les différentes étapes d'assemblage dans ce manuel. Si vous souhaitez apprendre comment utiliser et entretenir ce produit, veuillez télécharger le manuel d'utilisation depuis :

manuals.tunturi.com

Français

Ce manuel français est une traduction de la version anglaise. Notez que la version anglaise est en tête dans le contenu lorsque des différences sont trouvées.

Indice

Bienvenue 30

Importants de sécurité 30

Consignes de sécurité supplémentaires31

Informations importantes concernant

l'assemblage 31

Avant de commencer31

Illustration de description A.....31

Illustration de description B31

Illustration de description C.....31

Illustration de description D.....32

Installation des câbles32

Fixation du câble sur l'arbre de sélection (fig. D-11)32

Tension correcte du câble32

Réglage de la tension de câble.....32

Dégagement (Fig. D-0).....33

Informations supplémentaires.....33

Garantie 34

Charge et dimensions 34

Limite de responsabilité 34

Bienvenue

Consignes de sécurité importantes

Ce Manuel est un élément essentiel de votre équipement d'entraînement : veuillez lire toutes les instructions qu'il contient avant de commencer à utiliser cet équipement. Les consignes suivantes doivent toujours être respectées :

Importants de sécurité

Cet appareil de musculation est conçu pour garantir une sécurité optimale. Toutefois, certaines précautions doivent être respectées chaque fois que vous utilisez un élément de cet équipement de musculation. Assurez-vous d'avoir lu l'intégralité du manuel avant d'assembler ou d'utiliser votre machine. Veuillez noter en particulier les précautions de sécurité suivantes :

- Veillez à éloigner les enfants et animaux de la machine à tout moment. **VEILLEZ A NE PAS LAISSER** les enfants sans surveillance dans la pièce où se trouve la machine.
- La machine ne doit être utilisée que par une seule personne à la fois.
- Si l'utilisateur ressent des étourdissements, éprouve des nausées, des douleurs pectorales ou tout autre symptôme anormal, il **DOIT ARRÊTER** l'entraînement sans attendre et **CONSULTER UN MÉDECIN SANS DÉLAI**.
- Placez l'appareil sur une surface aussi plane et dégagée que possible. **N'UTILISEZ PAS** la machine près de l'eau ou à l'extérieur.
- Veillez à éloigner vos mains et vos pieds de toute pièce en mouvement.
- Portez toujours des vêtements de sport adaptés lors des exercices **VEILLEZ A NE PAS PORTER** de robes ou autre vêtement qui pourrait se

prendre dans la machine. Des chaussures de sport ou d'aérobic sont également requises lors de l'utilisation de la machine.

- Utilisez la machine uniquement pour l'usage auquel elle est destinée et qui est décrit dans le présent manuel. N'UTILISEZ PAS de fixations non recommandées par le fabricant.
- Ne placez aucun objet tranchant à proximité de la machine.
- Les personnes handicapées ne doivent pas utiliser l'équipement.
- Avant d'utiliser la machine, effectuez toujours auparavant des étirements pour vous échauffer correctement.
- N'utilisez jamais la machine si celle-ci ne fonctionne pas correctement.
- Il est recommandé d'effectuer les exercices sous la vigilance d'une autre personne.
- Cette machine est conçue et destinée à la pratique de la musculation à domicile et privée uniquement, pas à un usage à des fins commerciales.

Consignes de sécurité supplémentaires

- Durant les exercices, les mains doivent rester à l'écart des barres de guidage des poids.
- Ne réglez pas les charges durant les exercices.
- Évitez la friction de la corde sur les parties tranchantes.
- Les enfants ne doivent utiliser cet équipement que sous la surveillance directe d'un adulte compétent. A aucun moment les enfants ne doivent rester près des machines sans surveillance.
- Avant d'entreprendre des exercices, veillez à ce que le corps soit dans une position correcte pour éviter les blessures

Avertissement:

Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin. Ceci s'adresse particulièrement aux personnes de plus de 5 ans ou celles qui présentent des problèmes de santé pré-existants. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser n'importe quel équipement de musculation. Tunturi New Fitness bv décline toute responsabilité quant aux blessures aux personnes ou aux dommages aux biens du fait ou découlant de l'utilisation de ce produit.

Gardez ces instructions en lieu sûr!

Informations importantes concernant l'assemblage

Avant de commencer

Nous vous recommandons d'utiliser deux clés à molette pour le montage de votre produit. Si vous avez des clés métriques de la bonne dimension, cela convient également.

!! REMARQUE

- Les clés (à molette) appropriées NE SONT PAS fournies avec le produit ni incluses dans le kit de montage.
- Il est fortement recommandé de faire assembler cet équipement par deux personnes ou plus afin d'éviter tout accident/blessure.

Illustration de description A

Cette illustration montre ce à quoi le trainer ressemblera une fois le montage terminé.

Vous pouvez l'utiliser au titre de référence lors du montage mais suivez bien les étapes de montage dans l'ordre indiqué tel que les illustrations le montrent.

Illustration de description B

Cette illustration montre les composants et les pièces que vous devez trouver après avoir déballé le produit.

!! REMARQUE

- Les petites pièces peuvent être cachées/rangées dans des espaces de la protection en polystyrène du produit.
- Si une pièce manque, contactez votre revendeur.

Illustration de description C

Cette illustration montre le kit de quincaillerie fourni avec le produit.

Le kit de quincaillerie contient des boulons, des rondelles, des vis, des écrous, etc. ainsi que les outils vous permettant d'installer correctement votre trainer.

Illustration de description D

Ces illustrations vous indiquent l'ordre de montage correct pour monter votre trainer.

⚠ AVERTISSEMENT

- Assemblez l'équipement dans l'ordre indiqué.
- Deux personnes au moins sont nécessaires pour transporter et déplacer l'équipement.

⚠ PRÉCAUTION

- Placez l'équipement sur une surface plane et ferme.
- Placez l'équipement sur une base protectrice pour éviter d'endommager la surface du sol.
- Prévoyez un dégagement d'au moins 60 cm autour de l'équipement.
- Consultez les illustrations pour l'assemblage correct de l'équipement.

Installation des câbles

Avant d'installer les câbles, il est important :

- De les démêler complètement.
- D'éviter de tordre le câble en le faisant passer par les poulies.

⚠ AVERTISSEMENT

- Tordre le câble lors de l'installation pourrait entraîner l'arrachement de la gaine de protection en plastique du câble en acier intérieur.
- Tordre le câble lors de l'installation pourrait entraîner l'emmêlement des câbles ou le mauvais fonctionnement du retour des contrepoids.

Fixation du câble sur l'arbre de

sélection (fig. D-11)

Avant de fixer le câble sur l'arbre de sélection, tous les câbles doivent d'abord être acheminés dans toute la station. L'écrou de blocage doit également être serré à fond.

- Insérez l'extrémité fileté du câble dans l'arbre de sélection en le tournant autant que possible dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Serrez la fixation en tournant fermement l'écrou

de blocage dans le sens des aiguilles d'une montre.

⚠ AVERTISSEMENT

- Tous les câbles aux extrémités réglables filetés doivent avoir un filetage d'au moins 15 mm (1/2") dans leur contre-partie. Il est très important que le contre-écrou soit bien serré sur la contre-pièce afin que l'extrémité réglable fileté du câble ne se retire pas de sa contre-pièce.

Tension correcte du câble

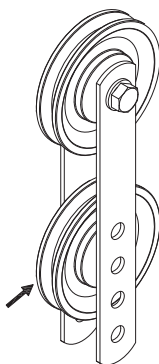
La tension du câble est correcte lorsque la pile de poids revient en douceur, en gardant une tension de câble lâche lorsque la pile de poids est en position de repos.

Il ne devrait pas y avoir de moment sans tension au début d'une séance d'entraînement en utilisant la pile de poids comme charge.

!! REMARQUE

- Lorsque la goupille du sélecteur de poids ne peut pas fixer en douceur la charge de poids requise parce que l'arbre de sélection est légèrement soulevé lorsque la goupille du sélecteur est sortie, la tension du câble doit être relâchée.

Réglage de la tension de câble



Réglez la tension du système de câbles en modifiant la position de la poulie Inférieure sur la Réglette double à poulies flottantes.

Si la tension est trop faible, déplacez la poulie inférieure vers le haut trou par trou.

Si la tension est trop forte, déplacez la poulie inférieure vers le bas trou par trou Poulie inférieure.

Le câble est correctement tendu lorsque :

- Tous les contrepoids sont correctement empilés les uns sur les autres.
- Le sélecteur de poids peut facilement verrouiller et déverrouiller tous les poids sélectionnables.
- Les arrêts de câble ne sont pas fixés de façon trop lâche à leur position de départ.

!! REMARQUE

- À mesure que le temps passe, le câble peut s'étirer légèrement en s'usant. Les tampons des contrepoids peuvent également être légèrement comprimés. Le réglage du câble peut donc s'avérer nécessaire au bout d'un certain temps. Cela dépend dans une large mesure de l'utilisation du câble et de sa longueur totale.

Dégagement (Fig. D-0)

L'utilisation exige un espace suffisant.

Le dégagement doit être supérieur d'au moins 0,6 m à la *zone d'entraînement dans toutes les directions d'accès à l'équipement.

Le dégagement doit également inclure l'espace suffisant pour effectuer un démontage d'urgence. Lorsque les équipements sont placés les uns à côté des autres, le dégagement peut être partagé.

*La zone d'entraînement correspond aux valeurs maximales de la longueur/largeur/hauteur de l'appareil, y compris les parties mobiles, mesurée aux valeurs maximales de la longueur/largeur/hauteur en cours d'utilisation.

IMPORTANT

Étant donné que votre vélo peut être réglé au cours des premières heures d'utilisation, nous vous recommandons de vérifier rapidement le matériel que vous avez installé pendant le montage.

Nous vous conseillons de resserrer tous les boulons et écrous après les premières séances d'entraînement (environ 10 heures).

Il suffit de vérifier que les boulons et les écrous sont bien serrés afin de bénéficier des meilleures performances de votre vélo.

!! NOTE

- Nous recommandons de vérifier régulièrement le matériel, au moins une fois tous les 3 mois.

Informations supplémentaires

Élimination des emballages

Les réglementations gouvernementales nous demandent de réduire la quantité de matériaux déposés dans les décharges. C'est pour cela que nous faisons appel à votre responsabilité et vous demandons de déposer les emballages dans des centres de recyclage publics.

Élimination du produit

Chez Tunturi, nous espérons que vous profiterez longtemps de votre appareil de fitness.

Cependant, nous savons bien qu'un jour ou l'autre votre machine arrivera au terme de sa vie utile.

Selon la directive européenne sur les DEEE, vous êtes responsable de vous séparer correctement de votre appareil de fitness en le déposant dans un site public agréé de récupération des déchets.

Garantie

Garantie du propriétaire d'un équipement de Tunturi

Conditions de garantie

Le consommateur est protégé par la législation en vigueur concernant le commerce des biens de consommation. Cette garantie ne limite pas ces droits. La Garantie de l'acheteur n'est valide que si le produit est utilisé dans l'environnement préconisé par la société Tunturi New Fitness BV, et est conservé tel que cela est indiqué pour cet équipement donné. L'environnement approuvé spécifique au produit et les instructions d'entretien sont indiqués dans le « manuel d'utilisation » du produit. Le « manuel d'utilisation » peut être téléchargé sur notre site Web. <http://manuals.tunturi.com>

Charge et dimensions

(Fig. D-00)

- Poids maximum charge : 300 kgs.
- Dimensions assemblé : 160.1 x 204.7x 211.3 cm.

Limite de responsabilité

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Tous les droits réservés.

- Le produit et le manuel sont sujets à modifications.
- Les spécifications peuvent changer sans préavis.
- Consultez notre site Web pour obtenir la dernière version du manuel d'utilisation.



Gebruikershandleiding op onze website

Om het milieu te ontzien vindt u alleen de montagestappen in deze handleiding. Om te leren hoe u dit product moet gebruiken en onderhouden, kunt u de gebruikershandleiding downloaden van:

manuals.tunturi.com

Nederlands

Deze Nederlandse handleiding is een vertaling van de Engelse tekst. Aan deze vertaling kunnen geen rechten ontleend worden. De originele Engelse tekst blijft leidend.

Inhoud

Welkom..... 35

Belangrijke veiligheidsinstructie..... 35

Aanvullende veiligheidsinstructies36

Belangrijke montage-informatie 36

Voor u begint.....	36
Beschrijving afbeelding A.....	36
Beschrijving afbeelding B.....	36
Beschrijving afbeelding C.....	37
Beschrijving afbeelding D	37
Kabels installeren	37
Bevestiging van de kabel op de selector-as (Fig. D-11)	37
Juiste kabelspanning	37
Afstelling van de kabelspanning	38
Vrije ruimte (Fig. D-0)	38
Aanvullende informatie	38

Garantie..... 39

Maximale belasting en afmetingen. 39

Disclaimer 39

Welkom

Belangrijke Informatie

Deze handleiding is een essentieel onderdeel van uw trainingsapparatuur. Lees alle instructies in deze handleiding voordat u de apparatuur in gebruik neemt. De volgende voorzorgsmaatregelen moeten altijd in acht worden genomen:

Belangrijke veiligheidsinstructie

Voorzorgsmaatregelen

Dit fitnessapparaat is ontworpen voor optimale veiligheid. Neem echter bepaalde voorzorgsmaatregelen in acht wanneer u fitnessapparatuur gebruikt. Lees de volledige handleiding voordat u het apparaat gaat monteren of gebruiken. Let met name op de volgende veiligheidsinstructies:

- Houd kinderen en huisdieren te allen tijde uit de buurt van het apparaat. Laat kinderen NOOIT zonder toezicht in dezelfde ruimte als het apparaat.
- Het apparaat mag door slechts één persoon per keer worden gebruikt.
- Als de gebruiker last krijgt van duizeligheid, misselijkheid, pijn op de borst of enige andere abnormale symptomen, dient de oefening direct te worden gestaakt. NEEM ONMIDDELIJK CONTACT OP MET EEN ARTS.
- Plaats het apparaat op een vlak oppervlak. Gebruik het apparaat NIET buitenshuis of in de buurt van water.
- Houd handen uit de buurt van de bewegende delen.

- Draag tijdens de training altijd geschikte sportkleding. Draag GEEN lange kamerjas of andere kleding die vast kan komen te zitten. Draag tijdens de oefeningen hardloop- of aerobicschoenen.
- Dit apparaat is alleen bedoeld voor het gebruik zoals beschreven in deze handleiding. Gebruik alleen accessoires aanbevolen door de fabrikant.
- Plaats geen scherpe objecten in de buurt van het apparaat.
- Gehandicapte of minder valide personen mogen het apparaat alleen gebruiken onder toezicht van een gekwalificeerde persoon of arts.
- Voer voordat u het apparaat gaat gebruiken strekoefeningen uit als warming-up.
- Gebruik het apparaat niet als het niet naar behoren functioneert.
- Tijdens oefeningen wordt de aanwezigheid van een spotter aangeraden.
- Steek de gewichtselector-pen niet in de platen wanneer de gewichtenkolom of de bovenste plaat in de hoogste positie staat.
- Controleer of de gewichtselector-pen helemaal in de gewichtplaten is gestoken.
- Gebruik nooit dumbbells of andere accessoires om de weerstand te verhogen. Gebruik alleen gewichtplaten geleverd door de fabrikant.
- Dit apparaat is ontworpen en bedoeld voor thuisgebruik en niet voor commerciële doeleinden.

Aanvullende veiligheidsinstructies

- Tijdens oefeningen moeten de handen uit de buurt blijven van de geleidestangen van de gewichten.
- Stel gewichten nooit opnieuw in tijdens een oefening.
- Voorkom dat de kabel tegen scherpe delen schuurt.
- Kinderen mogen dit apparaat alleen gebruiken onder direct toezicht van een ervaren volwassene. Kinderen mogen zich nooit zonder toezicht in de buurt van dit apparaat begeven.
- Voorkom letsel en stel het apparaat af op de juiste hoogte voordat u oefeningen gaat doen.

Waarschuwing:

Raadpleeg eerst uw arts voordat u aan een Trainingsprogramma begint. Dit is met name belangrijk voor personen Ouder dan 35 of personen met bepaalde gezondheidsklachten. Lees alle Instructies voordat u fitnessapparatuur gebruikt. Tunturi New fitness bv is Niet aansprakelijk voor persoonlijk letsel of schade aan eigendommen Veroorzaakt door of ten gevolge van het gebruik van dit product.

Bewaar deze instructies goed!

Belangrijke montage-informatie

Voor u begint

Wij raden u aan twee verstelbare steeksleutels te gebruiken om het toestel in elkaar te zetten. Als u steeksleutels in de juiste maat heeft is dit ook prima.

!! OPMERKING

- Geschikte (verstelbare) steeksleutels worden NIET meegeleverd bij het toestel en zitten ook niet in de montageset.
- Voorkom letsel en monteer dit apparaat met twee of meer personen.

Beschrijving afbeelding A

De illustratie laat zien hoe de trainer er na de montage uitziet.

U kunt dit als referentie gebruiken tijdens de montage, maar volg de montageschappen altijd in de juiste volgorde, zoals aangegeven op de afbeeldingen.

Beschrijving afbeelding B

De illustratie laat zien welke componenten en onderdelen er in uw pakket moeten zitten.

!! OPMERKING

- Kleine onderdelen kunnen soms enigszins verborgen verpakt zitten in holle ruimtes in het beschermende piepschuimmateriaal om het product.

- Raadpleeg uw dealer als een onderdeel ontbreekt.

Beschrijving afbeelding C

De afbeelding toont de hardwarekit die bij uw product wordt geleverd.

De hardwarekit bevat bouten, ringen, schroeven, moeren etc. en het benodigde gereedschap om uw trainer op de juiste manier te monteren.

Beschrijving afbeelding D

Op de afbeeldingen staat aangegeven in welke volgorde de trainer moet worden gemonteerd.

⚠ WAARSCHUWING

- Monteer het apparaat in de aangegeven volgorde.
- Draag en verplaats het toestel met minstens twee personen.

⚠ VOORZICHTIG

- Zet het toestel op een stevige, vlakke ondergrond.
- Zorg voor een beschermende laag onder het toestel om schade aan het vloeroppervlak te voorkomen.
- Houd rondom de apparatuur ten minste een bewegingsruimte van 60 cm.
- Raadpleeg de illustraties voor de juiste assemblage van het toestel.

Kabels installeren

Let, voordat u de kabels gaat installeren, op het volgende:

- Haal de kabels volledig uit elkaar.
- Voorkom dat de kabel verdraait als deze over de katrolwielen loopt.

⚠ WAARSCHUWING

- Een verdraaide kabel in de installatie kan ertoe leiden dat de buitenste beschermende coating los komt van de binnenste staalkabel.
- Een verdraaide kabel in de installatie kan ertoe leiden dat de kabels verstrengeld raken of dat de gewichtplaten niet goed op de oorspronkelijke stand terugkeren.

Bevestiging van de kabel op de

selector-as (Fig. D-11)

Voordat de kabel op de selector-as wordt bevestigd, moeten eerst alle kabels door het station worden geleid. De borgmoer moet ook volledig omhoog worden gedraaid.

- Steek het draadeind van de kabel in de selector-as door deze zo ver mogelijk rechtsonder te draaien.
- Draai de borgmoer stevig rechtsonder om het geheel vast te zetten.

⚠ WAARSCHUWING

- Bij alle kabels met verstelbare uiteinden met schroefdraad moet ten minste 15 mm (1/2") van het schroefdraad in de tegenhanger worden geschroefd.
Het is zeer belangrijk dat de tegenmoer goed wordt aangedraaid om ervoor te zorgen dat het verstelbare uiteinde van de kabel met schroefdraad niet uit zijn tegenhanger terugspringt.

Juiste kabelspanning

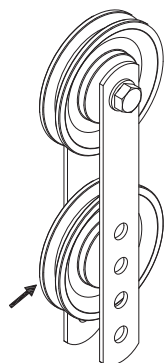
Bij de juiste kabelspanning komt de kolom gewichtplaten soepel terug, terwijl de kabelspanning laag blijft wanneer de kolom gewichtplaten in de rustpositie ligt.

Aan het begin van de training, waarbij de kolom gewichtplaten wordt gebruikt als belasting, moet de kabel vrijwel voortdurend gespannen zijn.

!! OPMERKING

- Wanneer de gewichtselector-pen niet soepel de vereiste gewichtsbelasting kan vastzetten omdat de selector-as licht wordt opgetild wanneer de selector-pen uit de gewichtplaten is getrokken, moet de spanning van de kabel worden verlaagd.

Afstelling van de kabelspanning



U kunt de spanning op het kabelsysteem afstellen door de positie van de onderste katrol te veranderen in de twee zwevende katrol beugels.

Als de kabel te los gespannen is, verplaatst u de onderste katrol één gat omhoog.

Als de kabel te strak gespannen is, verplaatst u de onderste katrol één gat omlaag.

De kabelspanning is correct indien:

- Alle gewichtplaten correct op elkaar zijn gestapeld.
- De gewichtselector gemakkelijk alle selecteerbare gewichten kan vergrendelen en ontgrendelen.
- Kabelstoppers niet te los hangen in hun startpositie.

!! OPMERKING

- Als gevolg van normale slijtage kan de kabel na verloop van tijd enigszins uitrekken. De buffers van de gewichtplaat kunnen ook iets samengeperst raken. Zodoende kan het na een periode van gebruik noodzakelijk zijn om de kabel opnieuw af te stellen. Dit hangt sterk af van het gebruik en de totale lengte van de kabel.

Vrije ruimte (Fig. D-0)

Een voorwaarde voor gebruik is dat er voldoende ruimte is.

Deze vrije ruimte moet ten minste 0,6 m groter zijn dan de trainingsruimte* vanuit de richtingen waar men het apparaat wilt opstappen.

De vrije ruimte moet ook ruimte overlaten om bij nood van de band te stappen. Indien apparaten naast elkaar zijn opgesteld, kan het oppervlak van de vrije ruimte worden gedeeld.

*De trainingsruimte is de maximale lengte/breedte/hoogte van de trainer, inclusief bewegende delen, gemeten volgens de maximale lengte/breedte/hoogte tijdens gebruik.

BELANGRIJK

Omdat de onderdelen van uw trainer zich in de eerste gebruiksuren nog zullen (kunnen) verschuiven, raden wij u aan een snelle controle uit te voeren van de hardware die u tijdens de montage hebt aangebracht.

Wij raden aan alle bouten en moeren na de eerste paar trainingssessies (ongeveer 10 uur) opnieuw aan te draaien.

Dit om er zeker van te zijn dat de bouten en moeren nog goed vastzitten en zo voor optimale prestaties van uw trainer zorgen.

!! LET OP

Wij raden aan de hardware regelmatig te controleren, minstens om de 3 maanden.

Aanvullende informatie

Afvoeren van verpakkingsmateriaal

Overheids-richtlijnen geven aan dat we de hoeveelheid afvalmateriaal afgevoerd naar stortplaatsen moeten verminderen. Daarom vragen we u al het afvalmateriaal op verantwoordelijke wijze af te voeren naar openbare recycling-centra.

Verwijdering aan het eind van de levensduur.

We hopen dat u jarenlang plezier hebt van uw fitnessapparaat. Er komt echter een moment waarop het fitnessapparaat het eind van de bruikbare levensduur heeft bereikt. Onder de Europese AEEA-wetgeving bent u verantwoordelijk voor het op de juiste wijze afvoeren van uw fitnessapparaat naar een erkend openbaar inzamelpunt.

Garantie

Garantie voor eigenaars van Tunturi trainingsapparatuur

Garantievoorwaarden

De consument heeft recht op de geldende wettelijke rechten met betrekking tot de handel in consumptiegoederen die worden vermeld in de nationale wet- en regelgeving. Deze garantie zal deze rechten niet beperken. De garantie voor de eigenaar geldt alleen wanneer het apparaat wordt gebruikt in een door Tunturi New Fitness BV voor dat specifieke apparaat toegestane omgeving en wordt onderhouden volgens de aanwijzingen. De goedgekeurde omgeving en onderhoudsinstructies voor het product staan vermeld in de "gebruikershandleiding" van het product. De "gebruikershandleiding" kan worden gedownload van onze website.
<http://manuals.tunturi.com>

Maximale belasting en afmetingen

(Fig. D-00)

- Maximum belasting gewicht : 300 kgs.
- Afmetingen na montage: 160.1 x 204.7x 211.3 cm.

Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Alle rechten voorbehouden.

- Het product en de handleiding zijn aan veranderingen onderhevig.
- Specificaties kunnen zonder verdere kennisgeving worden veranderd.
- Raadpleeg onze website voor de meest recente versie van de gebruikershandleiding.



Manuale dell'utente sul nostro sito Web

Per ridurre l'impatto sull'ambiente, le fasi di montaggio saranno disponibili solo in questo manuale. Per sapere come utilizzare e mantenere questo prodotto, si prega di scaricare il manuale utente all'indirizzo:

manuals.tunturi.com

Italiano

Questo manuale in lingua italiana è una traduzione dalla versione originale del manuale in lingua Inglese. Non si possono trarre diritti di traduzione dalla presente traduzione.

Indice

Benvenuti 40

Avviso importante sulla sicurezza... 40

Istruzioni di sicurezza aggiuntive41

Informazioni importanti

sull'assemblaggio 41

Prima di iniziare	41
Illustrazione di descrizione A	41
Illustrazione di descrizione B	41
Illustrazione di descrizione C	41
Illustrazione di descrizione D	42
Installazione dei cavi.....	42
Fissaggio del cavo sull'albero del selettore (Fig. D-11)	42
Corretto tensionamento del cavo	42
Regolazione della tensione del cavo.....	42
Zona libera (Fig. D-0).....	43
Informazioni aggiuntive.....	43

Garanzia..... 43

Capacità peso e dimensioni 43

Dichiarazione di non responsabilità 44

Benvenuti

Importanti istruzioni di sicurezza

Questo manuale è una parte essenziale dell'attrezzo da allenamento, si prega di leggere tutte le istruzioni fornite prima di iniziare a utilizzare l'attrezzo. Le seguenti precauzioni devono essere sempre seguite:

Avviso importante sulla sicurezza

Questa attrezzatura per l'esercizio fisico è stata progettata per garantire una sicurezza ottimale. Tuttavia, è necessario applicare alcune precauzioni ogni volta che si utilizza un'attrezzatura per l'esercizio fisico. Assicurarsi di leggere interamente il manuale prima di assemblare o utilizzare l'attrezzatura. In particolare, tenere presente le seguenti precauzioni di sicurezza:

- Mantenere i bambini e gli animali sempre lontani dall'attrezzatura. NON lasciare i bambini senza sorveglianza nella stanza in cui è presente l'attrezzatura.
- L'attrezzatura deve essere utilizzata da una sola persona alla volta.
- Se l'utente presenta stordimenti, nausea, dolori al petto o qualsiasi altro sintomo anomalo, TERMINARE l'allenamento immediatamente. CONSULTARE IMMEDIATAMENTE UN MEDICO.
Posizionare l'attrezzatura in una superficie pulita e piana. NON usare l'attrezzatura vicino all'acqua o all'esterno.
- Mantenere le mani lontane da tutte parti in movimento.
- Indossare sempre un abbigliamento

appropriato per l'esercizio fisico durante l'allenamento. **NON** indossare accappatoi o altro tipo di abbigliamento che potrebbe impigliarsi nell'attrezzatura. Quando si utilizza l'attrezzatura è richiesto l'uso di scarpe da corsa o aerobica.

Utilizzare l'attrezzatura solo per lo scopo previsto come descritto in questo manuale. **NON** utilizzare allegati non consigliati dal produttore.

- Non posizionare oggetti appuntiti vicino all'attrezzatura.
- I disabili non devono usare l'attrezzatura.
- Prima di utilizzare l'attrezzatura per l'allenamento, eseguire sempre esercizi di stretching per il riscaldamento.
- Non utilizzare mai l'attrezzatura se non funziona correttamente.
- Durante la sessione di allenamento è consigliata la presenza di un osservatore.
- Questa attrezzatura è stata progettata e pensata solo per l'uso in casa e da parte del consumatore, non per l'uso commerciale.

Istruzioni di sicurezza aggiuntive

- Durante gli esercizi le mani devono essere tenute lontane dalle barre di guida dei pesi.
- Non rimettere mai dei pesi durante gli esercizi.
- Evitare che la corda sfregi contro eventuali parti taglienti.
- I bambini possono usare questo attrezzo solamente sotto la diretta supervisione di una persona adulta competente. Non si devono mai lasciare dei bambini da soli vicino alla macchina.
- Prima di eseguire qualsiasi esercizio, accertarsi che il corpo si trovi nella posizione corretta, per evitare di farsi male

Avviso:

Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento, consultare il proprio medico. Ciò risulta particolarmente importante per gli individui di età superiore ai 35 anni o per le persone con problemi di salute preesistenti. Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare una qualsiasi attrezzatura per l'allenamento. Tunturi New fitness bv. non si assume alcuna responsabilità per ferite personali o per danni alle proprietà causati dal prodotto o dal suo utilizzo.

Informazioni importanti

sull'assemblaggio

Prima di iniziare

Si consiglia di montare il prodotto utilizzando due chiavi regolabili. Vanno bene anche chiavi metriche di dimensioni corrette.

!! NOTA

- Le chiavi adatte (regolabili) "NON" sono fornite con il prodotto, né incluse nel kit di montaggio.
- È fortemente consigliato che l'assemblaggio di questa attrezzatura venga effettuato da due o più persone per evitare eventuali ferite.

Illustrazione di descrizione A

L'illustrazione mostra l'aspetto del trainer una volta completato l'assemblaggio.

È possibile utilizzarla come riferimento durante l'assemblaggio, ma è importante seguire sempre i passaggi di assemblaggio nella sequenza corretta come illustrato.

Illustrazione di descrizione B

L'illustrazione mostra quali componenti e parti sono presenti al momento del disimballaggio del prodotto.

!! NOTA

- Le parti di piccole dimensioni potrebbero trovarsi nascoste o infilate in spazi ristretti nella protezione del prodotto in Styrofoam
- Se una parte manca, contattare il rivenditore.

Illustrazione di descrizione C

L'illustrazione mostra il kit di attrezzatura fornito con il prodotto.

Il kit di attrezzatura contiene bulloni, rondelle, viti, dadi ecc. e gli strumenti necessari per installare correttamente il trainer.

Illustrazione di descrizione D

Le illustrazioni mostrano di seguito l'ordine corretto con cui assemblare il trainer nel modo migliore.

⚠ ATTENZIONE

- Assemblare l'apparecchio nell'ordine indicato.
- Per trasportare e spostare l'apparecchio sono necessarie almeno due persone.

⚠ AVVISO

- Collocare l'apparecchio su una superficie stabile e in piano.
- Collocare l'apparecchio su una base protettiva per evitare danni alla superficie del pavimento.
- Mantenere uno spazio libero di almeno 60 cm intorno all'apparecchio.
- Consultare le illustrazioni per il corretto assemblaggio dell'apparecchio.

Installazione dei cavi

Prima di installare i cavi è importante:

- Slegare complimentante i cavi.
- Evitare che i cavi si attorciglino durante il transito sulle ruote della puleggia.

⚠ AVVISO

- Un cavo attorcigliato nell'installazione può causare la separazione della copertura di plastica protettiva esterna dal cavo di acciaio interno.
- Un cavo attorcigliato nell'installazione può causare l'attorcigliamento dei cavi o il malfunzionamento del ritorno dei dischi.

Fissaggio del cavo sull'albero del selettore (Fig. D-11)

Prima di fissare il cavo sull'albero del selettore, bisogna instradare tutti i cavi sulla stazione.

Anche il dado di bloccaggio deve essere girato completamente verso l'alto.

- Inserire l'estremità filettata del cavo nell'albero del selettore ruotandolo il più possibile in senso orario.
- Bloccare il fissaggio girando saldamente il dado di bloccaggio in senso orario.

⚠ AVVERTENZA

- Tutti i cavi con estremità regolabili filettate devono avere almeno 15 mm (1/2") di filettatura nella sua controparte. È molto importante che il controdado sia serrato nella controparte utilizzando una chiave per assicurarsi che l'estremità regolabile filettata del cavo non esca dalla controparte stessa.

Corretto tensionamento del cavo

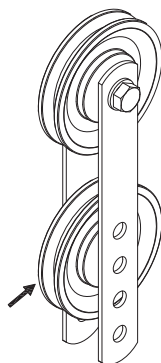
Il corretto tensionamento del cavo è quello in cui la pila dei pesi ritorna lentamente in posizione, mantenendo un tensionamento allentato quando la pila dei pesi è in posizione di riposo.

Ci dovrebbe essere pochissima tensione quando si inizia un esercizio usando la pila di pesi come carico.

!! NOTA

- Quando il perno del selettore dei pesi non riesce a bloccare bene il carico di peso richiesto perché l'albero del selettore è leggermente sollevato quando il perno del selettore è fuori, la tensione del cavo dovrebbe essere allentata.

Regolazione della tensione del cavo



Regolare la tensione del sistema dei cavi spostando la posizione della puleggia inferiore nelle due staffe della puleggia mobile doppia.

Se la tensione è troppo allentata, spostare la puleggia inferiore in alto di un foro.

Se la tensione è eccessiva, spostare la puleggia inferiore in basso di un foro.

La tensione di cavo corretta si ha quando:

- Tutti i dischi sono impilati correttamente uno sopra l'altro.

- Il selettore dei pesi può bloccare e sbloccare facilmente tutti i pesi selezionabili.
- I fermacavi non sono troppo allentati nella posizione di partenza.

!! NOTA

- A causa del consumo normale del cavo, nel corso del tempo può leggermente stirarsi. Anche i paracolpi dei dischi possono venire leggermente compressi. Pertanto, dopo un certo periodo di utilizzo potrebbe essere necessario regolare nuovamente il cavo. Ciò dipende essenzialmente dall'utilizzo e dalla lunghezza totale del cavo.

Zona libera (Fig. D-0)

Uno spazio adeguato è un prerequisito per l'uso.

La zona libera non deve essere meno di 0,6 m più dell'area di allenamento* nelle direzioni da cui si accede all'attrezzatura.

La zona libera deve comprendere anche la zona per lo smontaggio di emergenza. Se le apparecchiature sono posizionate l'una accanto all'altra, il valore della zona libera può essere condiviso.

*La zona di allenamento è la lunghezza/larghezza/altezza massima del trainer, comprese le parti mobili, misurata alla lunghezza/larghezza/altezza massima durante l'uso.

IMPORTANTE

Dato che il tuo trainer verrà o potrà essere configurato nelle prime ore di utilizzo, ti consigliamo di fare un rapido controllo sulla minuteria che hai fissato durante il tuo assemblaggio.

Suggeriamo di serrare nuovamente tutti i bulloni e i dadi dopo le prime sessioni di allenamento (circa 10 ore).

Semplicemente per accertarsi che i bulloni e i dadi siano ancora ben serrati e garantire così la migliore prestazione del tuo trainer.

!! NOTA

Si consiglia di controllare regolarmente la minuteria, almeno una volta ogni 3 mesi.

Informazioni aggiuntive

Smaltimento dell'imballo

Le linee guide governative chiedono di ridurre la quantità di rifiuti smaltiti nelle discariche.

Per questo vi chiediamo di smaltire in modo responsabile tutti i rifiuti d'imballo presso dei centri di riciclaggio pubblici.

Smaltimento a fine vita

Noi di Tunturi speriamo che possiate godervi molti anni di piacevole uso dal nostro fitness trainer. Tuttavia, arriverà il momento quando il vostro fitness trainer arriverà alla fine della sua vita utile. Secondo la Legislazione Europea WEEE voi siete responsabili per uno smaltimento appropriato del vostro fitness trainer presso una struttura di raccolta pubblica autorizzata.

Garanzia

Garanzia dell'attrezzo sportivo Tunturi

Condizioni di garanzia

Il consumatore beneficia dei diritti legali applicabili previsti dalla legislazione nazionale in materia di commercio di beni di consumo. La garanzia non limita tali diritti. La Garanzia dell'acquirente è valida solo se l'articolo viene utilizzato in un ambiente approvato da Tunturi New Fitness BV per quel determinato attrezzo. Le istruzioni relative all'ambiente e di manutenzione specifiche per il prodotto sono riportate nel "manuale utente" del prodotto. Il "manuale utente" può essere scaricato dal nostro sito web. <http://manuals.tunturi.com>

Capacità peso e dimensioni

(Fig. D-00)

- Peso massimo del carico : 300 kgs.
- Dimensioni assemblaggio: 160.1 x 204.7 x 211.3 cm.

Dichiarazione di non responsabilità

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Tutti i diritti riservati.

- Il prodotto e il manuale sono soggetti a modifiche.
- Le specifiche tecniche possono essere modificate senza preavviso.
- Vedere il nostro sito Web per la versione del manuale più recente.



Manual de usuario en nuestro sitio web

Para reducir el impacto en el medio ambiente, en este manual solo encontrará los pasos de montaje. Para saber cómo usar y mantener este producto, descargue el manual de usuario de:

manuals.tunturi.com

Español

Este manual español es una traducción del texto inglés. No se pueden derivar derechos de esta traducción. El texto original en inglés prevalecerá.

Índice

¡Bienvenido 45

Aviso importante de seguridad 45

Instrucciones de seguridad adicionales46

Información importante sobre

montaje..... 46

Antes de empezar46

Descripción de la ilustración A46

Descripción de la ilustración B46

Descripción de la ilustración C47

Descripción de la ilustración D47

Instalación del cable47

Cable de fijación en el eje selector (Fig. D-11)47

Tensión correcta del cable.....47

Ajuste de la tensión del cable48

Zona libre (Fig. D-0).....48

Información adicional48

Garantía..... 49

Peso máximo admisible y dimensiones

..... 49

Descargo de responsabilidad 49

¡Bienvenido

Información y precauciones

Este manual es una parte esencial del equipo de entrenamiento. Lea todas las instrucciones de este manual antes de comenzar a utilizar el equipo. Se deberán observar siempre las siguientes precauciones:

Aviso importante de seguridad

Este equipo de fitness se ha fabricado para ofrecer un nivel óptimo de seguridad. Sin embargo, es preciso adoptar determinadas precauciones al manejar alguna pieza del equipo de fitness.

Asegúrese de leer el manual completo antes de instalar o de utilizar el equipo. En particular, tenga en cuenta las siguientes precauciones de seguridad:

- Mantenga a los niños y las mascotas alejados del equipo en todo momento. NO deje haya ningún niño desatendido en la sala donde se encuentra el equipo.
- Sólo se puede utilizar el equipo de uno en uno.
- Si el usuario siente mareo, náusea, dolor de pecho o cualquier otro síntoma anormal, DETENGA inmediatamente el ejercicio. PÓNGASE EN CONTACTO CON UN MÉDICO INMEDIATAMENTE.
- Sitúe el equipo en una superficie despejada y nivelada. NO utilice el equipo cerca del agua o en exteriores.
- Mantenga las manos lejos de todas las piezas móviles.
- Lleve siempre puesta ropa deportiva adecuada al utilizar el equipo. NO se ponga ropa ni prendas que puedan quedar atrapadas en el

equipo. También es preciso llevar zapatillas de jogging o aeróbic al utilizar el equipo.

Utilice el equipo exclusivamente con el fin para el que fue concebido y que se describe en este manual. NO utilice accesorios no recomendados por el fabricante.

- No deje ningún objeto afilado en torno al equipo.
- Las personas discapacitadas no deben utilizar el equipo.
- Antes de utilizar el equipo en una sesión, realice ejercicios de estiramiento para calentar adecuadamente.
- Nunca utilice el equipo si su funcionamiento no es el adecuado.
- Se recomienda que durante el ejercicio esté presente un observador.
- Este equipo se ha diseñado y concebido exclusivamente para uso doméstico y por el consumidor, no para uso comercial.

Instrucciones de seguridad adicionales

- Al realizar ejercicios, las manos deben mantenerse alejadas de las barras guía de las pesas.
- Nunca reajuste las pesas mientras realiza ejercicios.
- Impida que el cable entre en contacto con elementos afilados.
- Los niños deben usar este equipo exclusivamente bajo la supervisión directa de un adulto informado y responsable. En ningún caso se debe dejar desatendidos a niños en las proximidades de la máquina.
- Antes de llevar a cabo un ejercicio, asegúrese de que el cuerpo se encuentra en la posición correcta para evitar lesiones.

Advertencia:

Antes de comenzar un programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas de más de 35 años de edad o que hayan padecido previamente problemas de salud. Lea todas las instrucciones antes de utilizar cualquier equipo de fitness. Tunturi New Fitness bv no asume ninguna responsabilidad por las lesiones personales ni los daños sobre la propiedad provocados por el uso de este producto o que se deriven del mismo.

Guarde estas instrucciones!

Información importante sobre montaje

Antes de empezar

Recomendamos utilizar dos llaves ajustables para montar el producto. También sirven llaves de tamaño métrico correcto.

!! ATENCIÓN!

- Las llaves (ajustables) adecuadas "NO" se suministran con el producto, ni se incluyen en el kit de montaje.
 - Se recomienda encarecidamente que el montaje de este equipo sea realizado por dos personas o más para evitar posibles lesiones.
- Asegúrese de que los tornillos de transporte se encuentran insertados en los orificios cuadrados de los componentes que se tienen que montar. Acople una arandela únicamente al extremo del tornillo de transporte.
 - Use tornillos allen o tornillos de cabeza hexagonal insertados en el orificio circular de los componentes que se tienen que montar.
 - Antes de apretar los tornillos, espere siempre a que se hayan instalado todos ellos en el banco. No apriete cada tornillo inmediatamente después de haberlo instalado.

Descripción de la ilustración A

La ilustración muestra cuál debe ser el aspecto de la máquina una vez completado el montaje. Puede utilizar esta ilustración como referencia durante el montaje, pero siga siempre los pasos de montaje en el orden correcto como se muestra en las ilustraciones.

Descripción de la ilustración B

La ilustración muestra los componentes y las piezas que debe encontrar al desembalar el producto.

!! ATENCIÓN !!

- Las piezas de pequeño tamaño pueden estar ocultas o embaladas en espacios huecos del sistema de protección de poliestireno extruido del producto
- Si falta una pieza, contacte con su proveedor.

Descripción de la ilustración C

La ilustración muestra el juego de tornillería que se suministra con el producto.

El juego de tornillería contiene pernos, arandelas, tornillos, tuercas, etc. y las herramientas necesarias para montar correctamente la máquina.

Descripción de la ilustración D

Las ilustraciones muestran cómo montar mejor la máquina en el orden correcto.

⚠ ADVERTENCIA

- Monte la máquina en el orden indicado.
- Al menos dos personas deben transportar y mover la máquina.

⚠ PRECAUCIÓN

- Coloque la máquina sobre una superficie firme y nivelada.
- Coloque la máquina sobre una base protectora para evitar daños en la superficie del suelo.
- Deje unos 60 cm de espacio alrededor de la máquina.
- Consulte las ilustraciones para el correcto montaje de la máquina.

Instalación del cable

Antes de instalar los cables, es importante lo siguiente:

- Desenredar los cables completamente.
- Evitar que el cable se retuerce al pasar por las ruedas de polea.

⚠ ADVERTENCIA

- Un cable retorcido en la instalación puede causar la separación del revestimiento de protección de plástico exterior del cable de acero interior.
- Un cable retorcido en la instalación puede hacer que los cables se enreden o causar un retorno incorrecto de las placas de peso.

Cable de fijación en el eje selector (Fig.**D-11)**

Antes de fijar el cable en el eje selector, deben tenderse primero todos los cables en la estación. La tuerca de bloqueo debe girarse completamente hacia arriba.

- Introduzca el extremo del cable roscado en el eje selector girándolo en el sentido de las agujas del reloj lo máximo posible.
- Asegure la fijación girando firmemente la tuerca de bloqueo en el sentido de las agujas del reloj.

⚠ ADVERTENCIA

- Todos los cables con extremos ajustables roscados deben tener al menos 15 mm (1/2") de las roscas introducidos en su pieza de acoplamiento.

Es muy importante apretar la contratuerca con una llave a la pieza de acoplamiento para garantizar que el extremo ajustable roscado del cable no se salga de su acoplamiento.

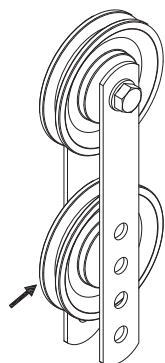
Tensión correcta del cable

La tensión correcta del cable es aquella en la que la columna de pesas regresa suavemente, manteniendo una ligera tensión del cable cuando la columna de pesas está en posición de reposo. Al comenzar un entrenamiento utilizando la columna de pesas como carga, no debe haber prácticamente tensión.

⚠ ATENCIÓN!

- Si el pasador del selector de peso no puede fijarse con suavidad en la carga de peso requerida porque el eje selector se levanta ligeramente cuando el pasador del selector está fuera, es necesario aflojar la tensión del cable.

Ajuste de la tensión del cable



Ajuste la tensión del sistema de cables desplazando la posición de la polea inferior en las dos placas del soporte de polea doble flotante

Si la tensión es demasiado baja, desplace la polea inferior un orificio hacia arriba.

Si la tensión es demasiado alta, desplace la polea inferior un orificio hacia abajo

La tensión del cable es correcta cuando:

- Todas las placas de peso están correctamente apiladas una encima de la otra.
- El selector de peso puede bloquear y desbloquear fácilmente todos los pesos que se pueden seleccionar.
- Los topes de los cables no cuelgan sueltos en su posición inicial.

!! ATENCIÓN!

- Debido al desgaste normal del cable, este puede estirarse ligeramente a lo largo del tiempo. También, los amortiguadores de las placas de peso pueden comprimirse un poco. Por tanto, puede ser necesario llevar a cabo un reajuste del cable tras un periodo de uso. Esto depende en gran medida del uso y de la longitud total del cable.

Zona libre (Fig. D-0)

Un requisito previo de uso es disponer del espacio adecuado.

La zona libre debe tener más de 0,6 m que la *zona de entrenamiento en las direcciones desde las que se accede al equipo.

La zona libre debe incluir también la zona de bajada de emergencia. Cuando se colocan varios equipos unos junto a otros, se puede compartir el valor del área libre.

*El área de entrenamiento es la longitud/anchura/altura máximas del entrenador, incluidas las piezas móviles, medidas hasta su máxima longitud/anchura/altura durante el uso.

IMPORTANTE

Puesto que el entrenador se puede configurar en las primeras horas de uso, recomendamos realizar una revisión rápida de la tornillería que se ha colocado durante el montaje.

Sugerimos apretar todos los tornillos y las tuercas una vez más después de las primeras sesiones de entrenamiento (aproximadamente 10 horas).

Solo para asegurar que los tornillos y las tuercas continúan bien apretados y lograr así el mejor rendimiento de su entrenador.

!! NOTA

Recomendamos comprobar la tornillería con regularidad, al menos una vez cada 3 meses.

Información adicional

Eliminación de embalajes

Las pautas gubernamentales exigen reducir la cantidad de residuos que se depositan en los basureros. Por este motivo, le rogamos que deseche los embalajes de manera responsable en centros públicos de reciclaje.

Eliminación al final de la vida útil

Desde Tunturi esperamos que disfrute de su equipo de entrenamiento durante muchos años. No obstante, llegará un momento en que éste llegue al final de su vida útil. Conforme a la Directiva WEEE (relativa a la gestión de residuos procedentes de equipos eléctricos y electrónicos) le corresponde a usted la responsabilidad de desechar adecuadamente su equipo de entrenamiento en un centro público autorizado de recogida.

Garantía

Garantía del propietario del equipo Tunturi

Condiciones de la garantía

El cliente tiene derecho a los beneficios jurídicos aplicables recogidos en la legislación nacional relativa al comercio de bienes de consumo.

Esta garantía no restringe dichos beneficios. La garantía del cliente solo será válida si se utiliza el producto en un entorno autorizado por Tunturi New Fitness BV y se mantiene tal como se indica para el equipo concreto. Las instrucciones de mantenimiento y medioambientales aprobadas específicas del producto se indican en el "manual del usuario" del producto. El "manual de usuario" se puede descargar en nuestro sitio web. <http://manuals.tunturi.com>

Peso máximo admisible y dimensiones

(Fig. D-00)

- Peso de la carga máxima : 300 kgs.
- Dimensiones montado: 160.1 x 204.7x 211.3 cm.

Descargo de responsabilidad

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Reservados todos los derechos.

- Tanto el producto como el manual están sujetos a modificaciones.
- Las modificaciones se pueden cambiar sin aviso.
- Consulte nuestra página web para descargar la versión del manual de usuario más reciente.



Användarhandbok på vår webbplats

I syfte att minska miljöpåverkan hittar du monteringsstegen endast i den här handboken. För att lära dig att använda och underhålla den här produkten, kan du ladda ned användarhandboken från:

manuals.tunturi.com

På svenska

Denna handbok är en översättning av den engelska texten. Vi förbehåller oss rätten till eventuella översättningsfel. Den engelska originaltexten råder.

Index

Välkommen..... 50

Viktigt säkerhetsmeddelande 50

Ytterligare säkerhetsinformation51

Viktig monteringsinformation 51

Innan du sätter igång51

Beskrivning illustration A.....51

Beskrivning illustration B.....51

Beskrivning illustration C.....51

Beskrivning illustration D51

Kabelinstallation52

Fäst kabeln på väljaraxeln (Fig. D-11)52

Korrekt kabelspänning52

Justering av kabelspänningen.....52

Fritt utrymme (Fig. D-0).....53

Ytterligare information.....53

Garanti..... 53

Viktkapacitet och dimension 53

Friskrivning..... 53

Välkommen

Viktiga instruktioner om säkerhet

Denna handbok är en viktig del av din träningsutrustning. Läs alla instruktioner i den här handboken innan du börjar använda denna utrustning. Följande försiktighetsåtgärder måste alltid följas:

Viktigt säkerhetsmeddelande

Denna utrustning är konstruerad för optimal säkerhet. Vissa försiktighetsåtgärder gäller dock när du använder träningsutrustning. Var noga med att läsa hela bruksanvisningen innan du monterar eller använder din utrustning. Observera särskilt följande säkerhetsåtgärder:

- Håll alltid barn och husdjur borta från utrustningen. Lämna INTE barn oövakade i samma rum som utrustningen.
- Endast en person åt gången ska använda utrustningen.
- STOPPA OMEDELBART träningspasset om du som användare upplever yrsel, illamående, bröstsmärta eller andra onormala symptom. KONTAKTA OMEDELBART LÄKARE.
Placera utrustningen på en fri, jämn yta. Använd INTE utrustningen nära vatten eller utomhus.
- Håll händerna borta från alla rörliga delar.
- Bär alltid lämplig träningskläder när du tränar. Använd INTE badrock eller annan klädsel som kan fastna i utrustningen. Löpar- eller träningskor är också nödvändiga vid användning av utrustningen.
Använd endast utrustningen för det avsedda ändamålet och enligt beskrivningen i den här bruksanvisningen. Använd INTE tillbehör som inte rekommenderas av tillverkaren.

- Placera aldrig skarpa föremål i närheten av utrustningen.
- Handikappade personer bör inte använda utrustningen.
- Utför alltid stretchövningar för att värma upp ordentligt innan du använder utrustningen för att träna.
- Använd aldrig utrustningen om den inte fungerar korrekt.
- En medföljare rekommenderas vid träning.
- Denna utrustning är endast konstruerad och avsedd för hemma- och konsumentanvändning, inte för kommersiellt bruk.

Ytterligare säkerhetsinformation

- Under träningen måste händerna hållas från viktstacken.
- Reglera aldrig motståndet under användning.
- Undvik skyddskåpens kanter som kan ha vassa delar.
- Barn ska endast använda denna utrustning under direkt övervakning av en kunnig vuxen. Barn får inte lämnas utan uppsikt nära maskinen.
- Innan du startar din träning, se till att placera dig är i rätt position för att undvika skador.

Varning:

Rådfråga din läkare innan du börjar med ett träningsprogram. Detta är särskilt viktigt för personer över 35 års ålder eller personer som har hälsoproblem sedan tidigare.

Läs alla instruktioner innan du använder någon träningsutrustning.

Tunturi New fitness bv. påtar sig inget ansvar för personskador eller egendomsskador som uppstår av eller vid användning av denna produkt.

Spara dessa instruktioner!

Viktiga monteringsinformation

Innan du sätter igång

Vi rekommenderar att du använder två justerbara skiftnycklar för att montera din produkt. Om du har metriska skiftnycklar i rätt storlek är det också en fördel.

!! OBS

- Lämpliga (justerbara) skiftnycklar medföljer "INTE" med produkten och ingår inte heller i monteringsssatsen.
- För att undvika risken för personskada rekommenderar vi starkt att utrustningen monteras av två eller fler personer.

Beskrivning illustration A

På illustrationen kan du se hur träningsredskapet ska se ut efter att monteringen har slutförts. Du kan använda illustrationen som referens under monteringen, men följ alltid stegen i monteringsinstruktionerna i rätt ordning.

Beskrivning illustration B

På illustrationen kan du se vilka komponenter och delar som du ska hitta när du packar upp produkten.

!! OBS!

- Små delar kan ligga gömda/vara nedpackade i ihåliga utrymmen i produktskyddet av polystyren.
- Om någon del saknas, kontakta din återförsäljare.

Beskrivning illustration C

På illustrationen visas de monteringsdelar som följer med produkten.

Monteringsdelarna omfattar bultar, brickor, skruvar, muttrar etc. och de verktyg du behöver för att kunna montera träningsredskapet korrekt.

Beskrivning illustration D

På illustrationerna visas i rätt ordning hur träningsredskapet ska monteras på bästa sätt.

⚠ VARNING

- Montera utrustningen i angiven ordning.
- Var två om att bära och förflytta utrustningen.

⚠ OBS.

- Placera utrustningen på en stabil och jämn yta.
- Placera utrustningen på en skyddande grund för att förhindra att golvet skadas.

- Lämna åtminstone 60 cm fritt runt utrustningen.
- Illustrationerna visar det korrekta sättet att montera utrustningen.

!! ANMÄRKNING

- Spara verktygen som följer med denna produkt när monteringen är klar så att du kan använda dem för framtida servicearbeten.

Kabelinstallation

Före kabelinstallationen är följande viktigt:

- Att reda ut kablarna helt och hållet.
- Att undvika att kabeln vrids när den passerar över trissorna.

⚠ VARNING

- En kabel som vrids vid installation kan resultera i att den yttre skyddsplastbeläggningen separeras från den inre stålkabeln.
- En kabel som vrids vid installation kan resultera i att kablarna trasslar sig eller fel funktion vid retur av viktplattorna.

Fäst kabeln på väljaraxeln (Fig. D-11)

Innan kabeln fästs på väljaraxeln ska alla kablar dras genom hela stationen först. Låsmuttern måste också vridas till helt.

- Montera den gängade kabeländen i väljaraxeln genom att vrida den medurs så långt som möjligt.
- Säkra den genom att vrida låsmuttern ordentligt medurs.

⚠ VARNING

- Alla kablar med gängade justerbara ändar måste ha minst 15 mm (1/2") av gängorna fästa i sin motpart. Det är mycket viktigt att syltmuttern dras åt mot motparten så att kabelns gängade ände inte kommer ut ur sin motpart.

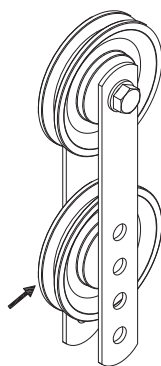
Korrekt kabelspänning

Den korrekta kabelspänningen är när viktstapeln återgår smidigt, och bibehåller en lös vajer spänning när viktstapeln är i viloläge. Det bör knappt finnas minsta spänningsmoment när du startar ett träningspass med viktstapeln som belastning.

!! OBS

- Om viktväljarstiftet inte smidigt låser den önskade viktbelastningen pga att väljaraxeln lyfts något när väljarstiftet är utdragen, bör kabelspänningen lossas.

Justering av kabelspänningen



Justera kabelns spänning genom att flytta positionen på den nedre remskivan på de två dubbla rörliga remskivefästena.

Om spänningen är för lös, flytta den nedre remskivan uppåt ett hål.

Om spänningen är för hård, flytta den nedre remskivan nedåt ett hål.

Korrekt kabelspänning finns när:

- Alla viktplattor är korrekt staplade på varandra.
- Viktväljaren enkelt kan låsa och låsa upp alla vikter som går att välja.
- Kabelstoppen inte hänger alltför löst i sina startlågen.

!! OBS

- Till följd av normalt kabelslitage kan kabeln sträckas ut något med tiden. Även viktplattans dämpning kan tryckas ihop något. Därför kan det bli nödvändigt att justera om kabeln efter en tids användning. Det här beror mycket på användning och total kabellängd.

Fritt utrymme (Fig. D-0)

Tillräckligt med fritt utrymme är ett krav för användning.

Det fria utrymmet ska vara minst 0,6 m större än *träningsutrymmet i de riktningar från vilka utrustningen används.

Det fria utrymmet ska även inkludera området för nödnedstigning. På platser där utrustning är placerad näst intill varandra kan det fria utrymmet delas.

*Träningsutrymmet är den maximala längden/bredden/höjden på träningsmaskinen (inklusive rörliga delar) under användning.

VIKTIG

Eftersom din träningsmaskin kommer/kan ställa in de första timmarna rekommenderar vi att du gör en snabb kontroll av hårdvaran du monterat under hopsättningen.

Vi föreslår att du drar åt alla skruvar och muttrar igen efter de första träningspassen (ungefär 10 timmar).

För att säkerställa att skruvarna och muttrarna fortfarande är väl åtdragna för bästa möjliga prestanda hos din träningsmaskin.

!! ANMÄRKNING

Vi rekommenderar att du kontrollerar hårdvaran regelbundet, minst en gång var tredje månad.

Ytterligare information

Bortskaffande av förpackning

Riktlinjer från myndigheter uppmanar att vi minskar mängden avfall som placeras i deponier. Vi ber dig därför att bortskaffa allt förpackningsavfall på ett ansvarsfullt sätt på allmänna återvinningscentraler.

Bortskaffande av uttjänt redskap

Vi på Tunturi hoppas att du får många års trevlig användning av ditt träningsredskap. Men det kommer en tid när ditt träningsredskap är uttjänt. Enligt den europeiska WEEE-lagstiftningen, ansvarar du för korrekt bortskaffande av ditt träningsredskap på en allmän återvinningsanläggning.

Garanti

Tunturis ágargarantitunt

Garantivillkor

Konsumenten har rätt till tillämpliga lagliga rättigheter som anges i den nationella lagstiftningen om handel med konsumentvaror. Denna garanti begränsar inte dessa rättigheter. Köparens garanti är endast giltig om produkten används i en miljö som är godkänd av Tunturi New Fitness BV och underhålls enligt instruktionerna för den specifika utrustningen. Den produktspecifika godkända miljön och underhållsinstruktionerna anges i produktens "användarhandbok". "Användarhandboken" kan laddas ned från vår webbplats. <http://manuals.tunturi.com>

Viktkapacitet och dimension

(Fig. D-00)

- Maximal lastvikt : 300 kgs.
- Mått monterad: 160.1 x 204.7x 211.3 cm.

Friskrivning

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Alla rättigheter förbehålles.

- Produkten och handboken kan komma att ändras.
- Specifikationer kan ändras utan förvarning.
- På vår webbplats finns den senaste bruksanvisningen.



Käyttöohje verkkosivuillamme

Ympäristövaikutuksen pienentämiseksi tämä ohje sisältää vain vaiheittaiset asennusohjeet.

Saat ohjeet tämän tuotteen käyttöön lataamalla käyttöohjeen osoitteesta:

manuals.tunturi.com

Suomeksi

Tämä suomennettu käyttöohje on käännetty Englannin kielestä. Pidätämme oikeudet mahdollisiin käännösvirheisiin. Käännös tehty virallisen, englanninkielisen version pohjalta.

Sisältö

Tervetuloa..... 54

Tärkeä turvallisuusilmoitus 54

Huomautukset ja varoitukset55

Tärkeitä asennustietoja 55

Ennen kuin aloitat.....	55
Kuvan A kuvaus	55
Kuvan B kuvaus.....	55
Kuvan C kuvaus	55
Kuvan D kuvaus	55
Vaijerien asentaminen.....	56
Kaapelin kiinnittäminen valitsinakseliin (Kuva D-11)	56
Oikea kaapelin kireys	56
Kaapelin kireyden säätäminen.....	56
Vapaa alue (Kuva D-0).....	57
Lisätietoa laitteen omistajalle.....	57

Takuu 57

Painokapasiteetti ja mitat..... 57

Vastuuvapauslauseke..... 57

Tervetuloa

Tärkeitä turvallisuusohjeita

Tämä opas on olennainen osa kuntolaitettasi. Perekdy ohjeisiin huolellisesti ennen kuin alat käyttää kuntolaitettasi. Noudata aina seuraavia varotoimia:

Tärkeä turvallisuusilmoitus

Tämä kuntoilulaite on suunniteltu erittäin turvallisesti. Tiettyjä varotoimia on kuitenkin noudatettava kuntoilulaitetta käytettäessä. Varmista, että luet kaikki käyttöohjeet, ennen kuin asennat laitteesi tai käytät sitä. Huomaa erityisesti seuraavat turvallisuusvarotoimet:

- Pidä lapset ja lemmikit aina loitolla laitteesta. ÄLÄ jätä lapsia valvomatta samaan huoneeseen, jossa laite on.
- Laitetta saa käyttää vain yksi henkilö kerrallaan.
- Jos sinua alkaa huimata taikka tunnet pahoinvointia, rintakipua tai muita epänormaaleja oireita, LOPETA harjoittelu heti. OTA VÄLITTÖMÄSTI YHTEYTTÄ LÄÄKÄRIIN. Sijoita laite esteettömälle, tasaiselle pinnalle. ÄLÄ käytä laitetta veden lähellä tai ulkona.
- Pidä kädet aina riittävän etäällä laitteen liikkuvista osista.
- Pukeudu aina sopiviin kuntoiluvaatteisiin harjoitellessasi. ÄLÄ pukeudu hameisiin tai muihin vaatteisiin, jotka voivat jäädä kiinni laitteeseen. Laitteen käyttöön tarvitaan myös juoksu- tai aerobickengät. Käytä laitetta vain näissä käyttöohjeissa kuvattuun tarkoitukseen ja kuvatulla tavalla. ÄLÄ käytä lisävarusteita, joita valmistaja ei ole suositellut.
- Älä aseta teräviä esineitä laitteen ympärille.

- Vammaiset eivät saa käyttää laitetta.
- Lämmittelle aina hyvin ennen kuntoilulaitteen käyttöä tekemällä venyttelyharjoituksia.
- Älä koskaan käytä laitetta, jos se ei toimi oikein.
- Harjoittelun aikana suositellaan käytettävän varmistajaa.
- Tämä laite on suunniteltu ja tarkoitettu vain kotitalous- ja kuluttajakäyttöön, ei kaupalliseen käyttöön.

Huomautukset ja varoitukset

- Harjoituksen aikana kädet on pidettävä poissa painojen ohjaustangoista.
- Älä koskaan säädä painoja harjoituksen aikana.
- Älä anna vajjerin osua laitteen teräviin osiin. Lasten tulisi käyttää tätä laitetta vain asiantuntevan aikuisen välittömässä valvonnassa. Lapsia ei saa missään vaiheessa jättää vartioimatta laitteen lähellä.
- Varmista ennen harjoituksen suorittamista, että vartalo on oikeassa asennossa vammojen välttämiseksi

Varoitus:

Kysy lääkäriltäsi neuvoja ennen minkään kuntoiluohjelman aloittamista. Tämä on erityisen tärkeää yli 35-vuotiailla tai henkilöillä, joilla on ennestään terveysongelmia.

Lue kaikki ohjeet ennen minkään kuntolaitteen käyttöä.

Tunturi New fitness bv. ei ota mitään vastuuta henkilö- tai omaisuusvahingoista, jotka aiheutuvat tämän laitteen käytöstä tai tämän laitteen käytön kautta.

Säilytä nämä ohjeet!

Tärkeitä asennustietoja

Ennen kuin aloitat

Suosittellemme käyttämään kahta säädettävää jakoavainta tuotteen kokoamiseen. Jos sinulla on oikean kokoisia metrijärjestelmän avaimia, se sopii myös.

!! HUOMAUTUS

- Sopivia (säädettäviä) avaimia "E1" toimiteta tuotteen mukana, eivätkä ne sisälly asennussarjaan.
- Loukkaantumisen välttämiseksi on erittäin suositeltavaa, että tämän laitteen asennukseen osallistuu vähintään kaksi henkilöä.

Kuvan A kuvaus

Kuvassa on esitetty, miltä harjoituslaite näyttää, kun asennus on saatu valmiiksi.

Voit käyttää tätä viitteenä asennuksen aikana, mutta tee asennusvaiheet aina oikeassa järjestyksessä kuvien mukaisesti.

Kuvan B kuvaus

Kuvassa on esitetty, mitä komponentteja ja osia sinun tulisi löytää poistaessasi tuotteen pakkauksesta.

!! HUOMAUTUS!!

- Pienet osat voivat olla piilossa / pakattuina Styrofoam-tuotesuojan koloihin.
- Jos osa puuttuu, ota yhteys jälleenmyyjään.

Kuvan C kuvaus

Kuvassa on esitetty tuotteesi mukana tuleva välinepaketti.

Välinepaketti sisältää pultit, aluslaatat, ruuvit, mutterit jne. sekä tarvittavat työkalut harjoittelulaitteen asianmukaiseen asennukseen.

Kuvan D kuvaus

Kuvassa on esitetty oikea järjestys, jota noudattamalla harjoittelulaitteen asennus onnistuu parhaiten.

⚠ VAROITUS

- Kokoonpane laite esitetyssä järjestyksessä.
- Vähintään kahden henkilön on kannettava ja siirrettävä laitetta.

⚠ HUOMAUTUS

- Sijoita laite kovalle, tasaiselle alustalle.
- Asettakaa laite suojalustalle lattiapinnan vaurioiden estämiseksi.

- Varaa vähintään 60 cm tilaa laitteen ympärille.
- Katso piirroksesta laitteen oikea asennus.

!! ILMOITUS

- Kun olet suorittanut asennuksen loppuun, pane tämän tuotteen mukana toimitetut työkalut talteen tulevia huoltotöitä varten.

Vaijerien asentaminen

Ennen vaijerien asentamista on tärkeää:

- suoristaa vaijerit kunnolla
- estää vaijerien kiertyminen, kun ne viedään väkipyörien yli.

⚠ VAROITUS

- Jos kokoonpanossa on kiertynyt vaijeri, ulkopintaa suojaava muovipinnoite voi irrota sisällä olevasta teräsvaijerista.
- Kiertynyt vaijeri kokoonpanossa voi aiheuttaa vaijerien sotkeentumista tai ongelmia painolevyjen palautumisissa.

Kaapelin kiinnittäminen valitsinakseliin

(Kuva D-11)

Ennen kuin kiinnität kaapelin valitsinakseliin, kaikki kaapelit tulee ensin vetää aseman läpi. Myös lukitusmutteri on käännettävä kokonaan ylös.

- Asenna kaapelin kierrepää valitsinakseliin kääntämällä sitä myötäpäivään mahdollisimman pitkälle.
- Varmista kiinnitys kääntämällä lukkomutteria tiukasti myötäpäivään.

⚠ VAROITUS

- Kaikista kaapeleista, joissa on kierteiset säädettävät päät, on kierrettävä vähintään 15 mm (1/2") kierteistä vastaosaansa. On erittäin tärkeää, että vastamutteri kiristetään vastaosaan sen varmistamiseksi, että kaapelin kierteinen säädettävä pää ei pääse palaamaan vastaosaan.

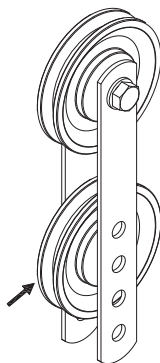
Oikea kaapelin kireys

Oikea kaapelin kireys on kohdassa, jossa painopino palautuu tasaisesti ja pitää kaapelin löysänä, kun painopino on lepoasennossa. Kun aloitat harjoituksen käyttämällä painopinoa kuormana, jännitystä ei pitäisi olla lähes lainkaan.

!! HUOMAUTUS

- Kaapelin kireyttä on löysättävä, kun painonvalitsintappi ei pysty kiinnittämään vaadittua painokuormaa tasaisesti, koska valitsinakseli on hieman koholla valitsintapin ollessa irti.

Kaapelin kireyden säätäminen



Säädä kaapelijärjestelmän kireyttä siirtämällä alemman väkipyörän sijaintia kahdessa liikkuvan tuplaväkipyörän kannattimessa.

Jos kireys on liian löysä, siirrä alemmaa väkipyörää yhden reiän verran ylöspäin.

Jos kireys on liian kireä, siirrä alemmaa väkipyörää yhden reiän verran alaspäin.

Vaijerin kireys on sopiva kun:

- kaikki painolevyt ovat oikein pinottuina päällekkäin
- painonvalitsin saa helposti lukittua ja vapautettua kaikki valittavissa olevat painot
- Kaapelinpysäyttimet eivät roiku liian löysällä alkuasennossaan.

!! HUOMAUTUS!!

- Normaalin kulumisen vuoksi vaijeri saattaa ajan myötä hieman venyä. Myös painolevyjen puskurit voivat puristua hieman kokoon. Siksi vaijeria voi olla syytä säätää ajoittain. Tämä riippuu paljon käytöstä ja vaijerin kokonaispituudesta.

Vapaa alue (Kuva D-0)

Riittävä tila on käytön edellytys.

Vapaan alueen on oltava vähintään 0,6 metriä suurempi kuin *harjoittelualue niiden suuntien osalta, joista laitteeseen nouseaan. Vapaaseen alueeseen on sisällyttävä myös alue hätäpoistumista varten. Jos laitteet on sijoitettu vierekkäin, vapaan alueen arvo voidaan jakaa.

*Harjoittelualue on harjoituslaitteen suurin pituus/leveys/korkeus, mukaan lukien liikkuvat osat, mitattuna sen suurimpaan pituuteen/leveyteen/korkeuteen käytön aikana.

TÄRKEÄ

Koska harjoituslaite asettuu/voi asettua ensimmäisten käyttötuntien aikana, suosittelemme, että teet pikataarkastuksen asennuksen aikana asennetuille laitteille. Suosittelemme, että kaikki pultit ja mutterit kiristetään uudelleen muutaman ensimmäisen harjoituskerran jälkeen (noin 10 tuntia). Varmista, että pultit ja mutterit on edelleen kiristetty kunnolla, jotta harjoituslaite toimisi parhaalla mahdollisella tavalla.

!! ILMOITUS

Suosittellemme laitteiden tarkistamista säännöllisesti, vähintään 3 kuukauden välein.

Lisätietoa laitteen omistajalle

Pakkauksen hävittäminen

Lainsäädäntö ohjeistaa meitä vähentämään kaatopaikoille toimitetun jätteen määrää. Sen vuoksi pyydämme sinua toimittamaan kaikki pakkausjätteet sitä varten tarkoitettuun kierrätyslaitteeseen. Laitteen hävittäminen käyttöiän päättyessä Me Tunturilla toivomme, että iloitset kuntolaitteestasi vuosia. Jokainen kuntolaite tulee kuitenkin aikanaan oman käyttöikänsä loppuun. Kotitalouksien sähkö- ja elektroniikkalaiteromua käsittelevien eurooppalaisten määräysten (WEEE) mukaan sinun kuuluu toimittaa kuntolaitteesi sitä varten tarkoitettuun keräyspaikkaan.

Takuu

Tunturi-kuntolaitteen omistajan takuu

Takuuehdot

Kuluttaja on oikeutettu soveltuviin, kansallisessa kuluttajatuotteiden kauppaa koskevassa lainsäädännössä mainittuihin lakisääteisiin oikeuksiin. Tämä takuu ei rajoita näitä oikeuksia. Ostajan takuu on voimassa vain, jos tuotetta käytetään ympäristössä, jonka Tunturi New Fitness BV on kyseiselle laitteelle hyväksynyt. Kunkin tuotteen sallitut käyttöympäristöt ja huolto-ohjeet on esitetty tuotteen käyttöohjeessa. Käyttöohje on ladattavissa verkkosivustoltamme. <http://manuals.tunturi.com>

Painokapasiteetti ja mitat

(Fig. D-00)

- Kuorman enimmäispaino : 300 kgs.
- Mitat koottuna: 160.1 x 204.7x 211.3 cm.

Vastuuvapauslauseke

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Kaikki oikeudet pidätetään.

- Tuote ja käyttöopas saattavat muuttua.
- Teknisiä tietoja saatetaan muuttaa ilman eri ilmoitusta.
- Katso käyttöohjeiden uusin versio verkkosivustoltamme.

TUNTURI®

FEEL BETTER EVERY DAY

TUNTURI NEW FITNESS B.V.

Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

P.O. Box 60001
1320 AA Almere
The Netherlands

info@tunturi.com
www.tunturi.com



/ TunturiFitness



Tunturi_Fitness



Tunturi
Tunturi Service

20241107-P